

ZHM Pupillen 2026
3e wedstrijd 18-6-2026
Hoofdjuryvergadering 09.00u

Ploegleidersvergadering: 09.15u

Aanvang wedstrijd: 09.30u; overige tijden bij benadering

		Chronoloog Ochtend: U8, U9, U10																							
		U8				U9				U10															
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	5.4	6.1	6.2	6.3	6.4
Tijd		rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr
09:30		Estafette																							
09:40		Estafette																							
09:50		Estafette																							
10:00		Hurkhoog				Vortex 3		Slingeren 1 en 2		Hindernispendel				Horden		Vortex 1 en 2		Hoog		Stoten					
10:15																									
10:20		Pauze				Hurkhoog		Vortex 3		Slingeren 1 en 2		Hoog		Stoten		Horden		Vortex 1 en 2							
10:35																									
10:40		Vortex 3		Slingeren 1 en 2		Pauze				Hurkhoog		Pauze				Hoog		Stoten		Horden					
10:55																									
11:00		Sprint				Slingeren 1 en 2		Vortex 3		Pauze				Ver		Pauze		Stoten		Hoog					
11:15																									
11:20		Hindernispendel				Sprint				Slingeren 1 en 2		Vortex 3		Stoten		Hoog		Ver				Pauze			
11:35																									
11:40		Slingeren 1 en 2		Vortex 3		Hindernispendel				Sprint				Vortex 1 en 2		Stoten		Hoog		Ver					
11:55																									
12:00		Meters maken (4 min.)																							
12:10		Meters maken (4 min.)																							
12:20		Meters maken (4 min.)																							
12:30		Meters maken (4 min.)																							

Estafette - Baan								
Serie	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5.1	5.2	5.3	5.4	6.1	6.2	6.3	6.4
2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4
3	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4

Meters Maken						
Serie	Finish	op 50m				
1	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2
2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4
3	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2
4	5.3	5.4	6.1	6.2	6.3	6.4

ZHM Pupillen 2026
3e wedstrijd 18-6-2026
Hoofdjuryvergadering 13.00u

Ploegleidersvergadering: 13.15u

Aanvang wedstrijd: 13.30u; overige tijden bij benadering

		Chronoloog Middag: U11 en U12																							
		Meisjes U11				Jongens U11				Meisjes U12				Jongens U12											
		1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3	5.4	6.1	6.2	6.3	6.4
Tijd		rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr
13:30		Estafette																							
13:37		Estafette																							
13:42		Estafette																							
13:50		Horden				Vortex 1 en 2				Hoog		Kogel		Ver		Speer bij vortex 3		Slingeren		Hindernispendel					
14:05																									
14:10		Hoog		Kogel		Horden				Vortex 1 en 2				PAUZE				Ver		Speer bij vortex 3		Slingeren			
14:25																									
14:30		PAUZE				Hoog		Kogel		Horden				Slingeren		Speer bij vortex 3		PAUZE				Ver			
14:45																									
14:50		Polstok				PAUZE				Kogel		Hoog		Sprint				Slingeren		Speer bij vortex 3		PAUZE			
15:05																									
15:10		Kogel		Hoog		Polstok				PAUZE				Hindernispendel				Sprint		Slingeren		Speer bij vortex 3			
15:25																									
15:30		Vortex 1 en 2				Kogel		Hoog		Polstok				Speer bij vortex 3		Slingeren		Hindernispendel				Sprint			
15:45																									
15:55		Meters maken (6 min.)																							
16:05		Meters maken (6 min.)																							
16:15		Meters maken (6 min.)																							
16:25		Meters maken (6 min.)																							

Estafette - Baan								
Serie	1	2	3	4	5	6	7	8
1	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4
2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4
3					6.1	6.2	6.3	6.4

Meters Maken						
Serie	Finish	op 50m				
1	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2
2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4
3	4.1	4.2	4.3	4.4		
4	6.1	6.2	6.3	6.4		