

<b>UITSLAGEN WEG EN BAAN</b>					
	<b>WEDSTRIJDEN APRIL 2025</b>				
<b>ZATERDAG 12 APRIL ZHM BLOKMEERKAMP U14/U16 ALPHEN A/D RIJN</b>					
<b>JONGENS U13</b>	<b>150 m</b>	<b>kogel</b>	<b>hoog</b>	<b>plaats</b>	<b>punten</b>
Joas Joustra	25.16 pr	5.09	1.15 pr	19e	844
<b>JONGENS U14</b>	<b>150 m</b>	<b>kogel</b>	<b>hoog</b>	<b>plaats</b>	<b>punten</b>
Micha Rozendaal	24.57 pr	5.27 pr	1.15 pr	10e	891
<b>MEISJES U16</b>	<b>300mH</b>	<b>discus</b>	<b>ver</b>	<b>plaats</b>	<b>punten</b>
Evi Korevaar	1.00.76	13.44 pr	3.54	20e	790
<b>ZATERDAG 12 APRIL NN MARATHON ROTTERDAM ROTTERDAM</b>					
Sydney Epping	<b>4,2 km</b>	17.43 pr	74e		
Raymon Epping		23.55	447e		
<b>ZONDAG 13 APRIL NN MARATHON ROTTERDAM ROTTERDAM</b>					
Lizette van Groningen	<b>10,5 km</b>	54.08	52e V40		
Gijs Graveland		1.05.57	392e M55		
Erik Huisman	<b>42,2 km</b>	3.53.39	191e M55		
Bas Domburg		4.25.55 pr	1252e M40		
Edomd van der Voordt		4.29.12	647e M50		
Raymon Epping		4.46.43	1094e M45		
Erik Huisman	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>20 km</b>	<b>1/2 mar</b>
	25.08	50.26	1.16.10	1.42.34	1.48.32
	<b>25 km</b>	<b>30 km</b>	<b>35 km</b>	<b>40 km</b>	<b>Marathon</b>
	2.09.39	2.38.53	3.08.56	3.39.58	3.53.37
Bas Domburg	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>20 km</b>	<b>1/2 mar</b>
	27.13 pr	55.45 pr	1.24.20 pr	1.53.36 pr	2.00.28 pr
	<b>25 km</b>	<b>30 km</b>	<b>35 km</b>	<b>40 km</b>	<b>Marathon</b>
	3.25.20 pr	2.58.31 pr	3.32.54 pr	4.11.11 pr	4.25.56 pr
Edmond van der Voordt	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>20 km</b>	<b>1/2 mar</b>
	28.14	56.35	1.25.30	1.54.35	2.01.06
	<b>25 km</b>	<b>30 km</b>	<b>35 km</b>	<b>40 km</b>	<b>Marathon</b>
	2.25.17	2.57.10	3.32.59	4.12.47	4.29.10
Raymon Epping	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>20 km</b>	<b>1/2 mar</b>
	31.35	1.03.07	1.34.43	2.06.32	2.13.37
	<b>25 km</b>	<b>30 km</b>	<b>35 km</b>	<b>40 km</b>	<b>Marathon</b>
	2.38.43	3.12.12	3.46.46	4.29.31	4.46.41
	<b>5 km</b>	<b>10,5 km</b>			
Lizette van Groningen	25.59	54.09			
Gijs Graveland	31.43	1.05.58			

<b>MAANDAG 21 APRIL DRIE MOLENLOOP AARLANDERVEEN</b>					
Rayèn Martens	<b>500 m</b>	1.53 pr	3e		
<b>ZONDAG 27 APRIL 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER</b>					
Brigit Verkleij	<b>5 km</b>	26.22	7e		
Anja Grije		28.13	9e		