

UITSLAGEN WEG EN CROSS				
WEDSTRIJDEN NOVEMBER 2024				
ZATERDAG 2 NOVEMBER FLORACROSS BOSKOOP				
U10 MEISJES (MPUPB)	1000 m			
Loise Rozendaal	6.25	24e		
U10 JONGENS (JPUPB)	1000 m			
Teun Pellikaan	5.36	15e		
U12 JONGENS (JPUPA2)	1000 m			
Max van der Spek	5.04	16e		
Bryan Schouten	5.07	17e		
U14 JONGENS (JJUND2)	1500 m			
Micha Rozendaal	6.54	10e		
U18 JONGENS (JJUNB)	3000 m			
Luuk van der Bas	13.50	5e		
VROUWEN MASTERS	4500 m			
Lyda van der Linden	28.07	9e		
Brigit Verkleij	29.22	13e		
MANNEN MASTERS 60	6000 m			
Wim Verkleij	33.48	8e		
Ko Heij	34.15	9e		
MANNEN SENIOREN	9000 m			
Jorne van Ginkel	45.55	15e		
MANNEN MASTERS 50	9000 m			
Erik Huisman	48.12	9e		
ZONDAG 10 NOVEMBER HALVE MARATHON GOUDA GOUDA				
Jasper Janssen	10 km	39.33 pr	16e M	
Jasper Starckenburg		43.06 pr	26e M	
Jolanda Gerbrandts		1.03.34	103e V	
Erik Huisman	21,1 km	1.46.55	372e M	
ZONDAG 10 NOVEMBER KLAVERBLADLOOP ZOETERMEER				
Brigit Verkleij	5 km	28.28	46e V	
Anita van Duijn		28.43	48e V	
Wim Verkleij	10 km	51.16	100e M	
ZATERDAG 16 NOVEMBER REEUWIJKSE HOUT CROSS REEUWIJK				
U9 MEISJES (MPUPC)	1000 m			
Saar Alphenaar	7.39	7e		
U9 JONGENS (JPUPC)	1000 m			
Bram Brinks	5.07	4e		

U10 MEISJES (MPUPB)	1000 m			
Loise Rozendaal	6.01	19e		
Skye Appeldoorn	6.45	26e		
U10 JONGENS (JPUPB)	1000 m			
Lev Streng	5.10	18e		
Teun Pellikaan	5.13	19e		
Ezra Benbanosta	5.14	20e		
U12 MEISJES (MPUPA2)	1000 m			
Ziva Benbanosta	4.31	4e		
Thaisa Ruigrok	5.01	12e		
U12 JONGENS (JPUPA2)	1000 m			
Max van der Spek	4.27	8e		
Bryan Schouten	4.40	16e		
Rick van der Werf	4.54	21e		
U14 JONGENS (JJUND2)	1500 m			
Micha Rozendaal	7.18	16e		
U16 JONGENS (JJUNC)	2000 m			
Sven de Heer	8.40	15e		
U18 MEISJES (MJUNB)	1500 m			
Manouk Snaterse	8.18	9e		
U18 JONGENS (JJUNB)	3000 m			
Luuk van der Bas	14.32	4e		
VROUWEN MASTERS	4500 m			
Leonie Krebbers	24.41	4e		
Lyda van der Linden	28.48	8e		
Brigit Verkleij	29.25	9e		
MANNEN MASTERS 60	6000 m			
Wim Verkleij	34.00	4e		
MANNEN SENIOREN	9000 m			
Jorne van Ginkel	43.31	10e		
Jasper Starckenburg	45.43	11e		
MANNEN MASTERS 50	9000 m			
Frans van Zuilen	43.24	7e		
Erik Huisman	48.43	11e		
PRESTATIELOOP	1500 m			
Alfred van Klaveren	21.52			
PRESTATIELOOP	9000 m			
Jolanda van Zuilen	51.42			
ZATERDAG 16 NOVEMBER 7HEUVELENNACHT NIJMEGEN				
Sydney Epping	7 km	38.04 pr	1098e Msen	
Raymon Epping		43.43	238e M45	

ZONDAG 17 NOVEMBER 7HEUVELENLOOP NIJMEGEN			
Jasper Janssen	15 km	1.02.01 pr	251e M40
Alex de Jong		1.18.44 pr	772e M50
Richard Verstegen		1.28.36	994e M55
Jenny Verstegen		1.29.00	165e V55
Marije Verstegen		1.30.36 pr	3011e Vsen
	5 km	10 km	15 km
Jasper Janssen	20.55 pr	41.55	1.02.01 pr
Alex der Jong	27.04	53.14	1.18.44 pr
Richard Verstegen	29.58	59.41	1.28.36
Jenny Verstegen	30.07	59.38	1.29.00
Marije Verstegen	31.01	1.01.08	1.30.36 pr
ZONDAG 17 NOVEMBER ZEGERPLASLOOP ALPHEN A/D RIJN			
Anita van Duijn	5 km	29.56	16e V
ZONDAG 24 NOVEMBER 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER			
Brigit Verkleij	5 km	28.22	4e V
Anita van Duijn		29.36	6e V
ZATERDAG 30 NOVEMBER REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK			
Frans van Zuilen	5 km	19.59	2e M
Jolanda van Zuilen	5 km	25.12	1e V