

LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2024				
MAANDAG 16 SEPTEMBER				
DCB JUNIOREN/ U14 , U16, U18		1500 METER		
Janno de Pater	5.05.1	pr	JjunC/ MU16	kampioen
Max van Schagen	5.09.1	pr	JjunC/ MU16	2e
Thiago Raghunath	5.16.2	pr	JjunB/MU18	kampioen
Ibi Bontenbal	5.26.3	pr	JjunC/ MU16	3e
Micha Rozendaal	5.53.1	pr	JjunD/MU14	kampioen
Bas van Bemden	5.57.7	pr	JjunC/ MU16	4e
Sven de Heer	6.01.4	pr	JjunD/MU14	2e
Noor van den Heuvel	6.03.1	pr	MjunD/VU14	kampioen
Ruben Baars	7.30.3		JjunB/MU18	2e
VROUWEN MASTERS		3000 METER		
Brigit Verkleij	15.44.3		Vmasters	kampioen
MANNEN SENIOREN, MASTERS		5000 METER		
Jasper Janssen	19.17.8	pr	Mmas	kampioen
Frans van Zuilen	19.56.9		Mmas	2e
Erik Huisman	21.18.1		Mmas	3e
Koen Dekker	22.48.0		Msen	kampioen
Harold Baas	23.57.9		Mmas	4e
Alex de Jong	24.18.6	pr	Mmas	5e
Tim van Eekelem	25.06.9	pr	Mmas	6e
Wim Verkleij	25.42.8		Mmas	7e
DINSDAG 17 SEPTEMBER				
VROUWEN SENIOREN		3000 METER		
Marije Verstegen	16.10.7	pr	Vsen	kampioen
VROUWEN TRIMMERS		3000 METER		
Ineke Blom	16.38.3		Vtrimmer	kampioen
Jolanda Gerbrandts	17.59.7		Vtrimmer	2e
Esther Mauritz	18.02.4	pr	Vtrimmer	3e
Ineke Visser	18.02.9		Vtrimmer	4e
Femke Veenstra	19.22.0	pr	Vtrimmer	5e
Ingrid van den Heuvel	19.40.1	pr	Vtrimmer	6e
MANNEN TRIMMERS		3000 METER		
Richard Verstegen	16.35.2		Mtrimmer	kampioen
Alfred van Klaveren	34.42.7		Mtrimmer	2e