

UITSLAGEN WEG EN BAAN				
WEDSTRIJDEN SEPTEMBER 2024				
ZONDAG 1 SEPTEMBER RONDJE DROOGH BODEGRAVEN				
Robin Hermeler	3,5 km	15.29 pr	1e	
Sven de Heer		16.45 pr	5e	
Tobias Steenhoven		20.57	6e	
Liesbeth Windhorst	4,5 km	21,15 pr	2e	
Harold Baas		22.10	10e	
Alex de Jong		22.47 pr	12e	
Wim Verkleij		23.04	15e	
Brigit Verkleij		25.38	6e	
ZATERDAG 7 SEPTEMBER REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK				
Erik Huisman	5 km	21.50	3e	
ZATERDAG 7 SEPTEMBER GOUDSE SINGELLOOP BY NIGHT GOUDA				
Micha Rozendaal	5 km	22.28 pr	56e overall	
ZONDAG 8 SEPTEMBER GOUDSE SINGELLOOP GOUDA				
Alfred van Klaveren	5 km	1.03.24	217e overall	
ZATERDAG 14 SEPTEMBER NK 100 KM RUN WINSCHOTEN WINSCHOTEN				
Peter Kooijmans	NK 100 km	9 uur 20.52 pr	7e Msen	15e overall
		9 uur 20.52	CR Msen	
		9 uur 20.52	Cr Mmas 35	
ZATERDAG 14 SEPTEMBER 4E WEDSTRIJD ZHM BLOKMEERKAMP LEIDEN				
Jongens U13/ JjunD1	80mH	discus	polstokver	
Micha Rozendaal	19.64 pr	10.14	3.62 pr	
Jongens U14/ JjunD2	80mH	speer	polstokver	
Sven de Heer	18.05 pr	11.62 pr	3.95 pr	
Timon de Pater	DNS	17.83 pr	DNS	
Jongens U15/ Jjun C1	100mH	speer	st st spr*	
Sydney Epping	DNS	20.81 pr	7.60	
Jongens U16/ Jjun C2	100mH	discus	st st spr*	
Janno de Pater	18.12 pr	24.69 pr	10.12 pr	
Meisjes U14/ Mjun D2	60 mH	hoog	kogel	
Noor van den Heuvel	14.44	1.15	6.31 pr	
Meisjes U15/ Mjun C1	80 mH	discus	st st spr*	
Evi Korevaar	18.30	12.90	8.12 pr	
Meisjes U16/ Mjun C2	80 mH	speer	st st spr*	
Aelin Smits	15.71 pr	21.32 pr	9.11 pr	
Kyara Lankheet	17.02 pr	14.12	7.72	
Manouk Snaterse	18.16 pr	11.38 pr	8.43 pr	

EINDUITSLAG ZHM CD JUNIOREN BLOKMEERKAMP NA 2, 3 OF 4 WEDSTRIJDEN					
Jongens U13/ JjunD1	plaats	punten			
Micha Rozendaal	15e	128			
Odin de Lange	23e	382			
Jesse Holsappel	26e	445			
Jongens U14/ JjunD2	plaats	punten			
Sven de Heer	24e	192			
Timon de Pater	26e	202			
Jongens U15/ Jjun C1	plaats	punten			
Sydney Epping	19e	137			
Jongens U16/ Jjun C2	plaats	punten			
Ibi Bontenbal	3e	32			
Janno de Pater	4e	38			
Meisjes U14/ Mjun D2	plaats	punten			
Noor van den Heuvel	9e	86			
Meisjes U15/ Mjun C1	plaats	punten			
Evi Korevaar	21e	171			
Meisjes U16/ Mjun C2	plaats	punten			
Aelin Smits	8e	81			
Kyara Lankheet	17e	130			
Manouk Snaterse	25e	183			
MAANDAG 16 SEPTEMBER LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN REEUWIJK					
DCB JUNIOREN/ U14 , U16, U18		1500 METER			
Janno de Pater		5.05.1 pr	JjunC/ MU16	kampioen	
Max van Schagen		5.09.1 pr	JjunC/ MU16	2e	
Thiago Raghunath		5.16.2 pr	JjunB/MU18	kampioen	
Ibi Bontenbal		5.26.3 pr	JjunC/ MU16	3e	
Micha Rozendaal		5.53.1 pr	JjunD/MU14	kampioen	
Bas van Bemden		5.57.7 pr	JjunC/ MU16	4e	
Sven de Heer		6.01.4 pr	JjunD/MU14	2e	
Noor van den Heuvel		6.03.1 pr	MjunD/VU14	kampioen	
Ruben Baars		7.30.3	JjunB/MU18	2e	
VROUWEN MASTERS		3000 METER			
Brigit Verkleij		15.44.3	Vmasters	kampioen	
MANNEN SENIOREN, MASTERS		5000 METER			
Jasper Janssen		19.17.8 pr	Mmas	kampioen	
Frans van Zuilen		19.56.9	Mmas	2e	
Erik Huisman		21.18.1	Mmas	3e	
Koen Dekker		22.48.0	Msen	kampioen	
Harold Baas		23.57.9	Mmas	4e	
Alex de Jong		24.18.6 pr	Mmas	5e	
Tim van Eekelem		25.06.9 pr	Mmas	6e	
Wim Verkleij		25.42.8	Mmas	7e	

DINSDAG 17 SEPTEMBER LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN REEUWIJK					
VROUWEN SENIOREN		3000 METER			
Marije Verstegen		16.10.7	Vsen	kampioen	
VROUWEN TRIMMERS		3000 METER			
Ineke Blom		16.38.3	Vtrimmer	kampioen	
Jolanda Gerbrandts		17.59.7	Vtrimmer	2e	
Esther Mauritz		18.02.4	Vtrimmer	3e	
Ineke Visser		18.02.9	Vtrimmer	4e	
Femke Veenstra		19.22.0	Vtrimmer	5e	
Ingrid van den Heuvel		19.40.1	Vtrimmer	6e	
MANNEN TRIMMERS		3000 METER			
Richard Verstegen		16.35.2	Mtrimmer	kampioen	
Alfred van Klaveren		34.42.7	Mtrimmer	2e	
ZONDAG 29 SEPTEMBER NEDERLANDS ESTAFETTE KAMPIOENSCHAP AMSTELVEEN					
Evi Korevaar	4 x 80 m	44.156	16e VU16		
Kyara Lankheet		44.156 SB*			
Noor van den Heuvel					
Aelin Smits					
*SB; Seasons Best					