

UITSLAGEN WEG EN BAAN WEDSTRIJDEN					
	JULI EN AUGUSTUS 2024				
ZATERDAG 6 JULI EKIDEN ROTTERDAM					
TEAM 3					
Ko Heij	5 km	26.33			
Jolanda van Zuilen	10 km	50.53			
Maureen Turina	5 km	28.56			
Lizette van Groningen	10 km	52.54			
Eric van Portheine	5 km	27.02			
Jenny Verstegen	7,2 km	42.12 pr			
Totale tijd		3 uur 48.37			
TEAM 1					
Brigit Verkleij	5 km	27.43			
Lyda van der Linden	10 km	56.37			
Angela van der Starre	5 km	35.11			
Rene Vreeswijk	10 km	48.08			
Gijs van Portheine	5 km	27.53			
Harold Baas	7,2 km	37.52			
Totale tijd		3 uur 53.24			
TEAM 2					
Anja Grijsje	5 km	27.37			
Wim Verkleij	10 km	55.31			
Lizette van Verwijmeren	5 km	31.22			
Luis Weber	10 km	53.30			
Arja van Beveren	5 km	29.19			
Richard Verstegen	7,2 km	43.06			
Totale tijd		4 uur 01.24			
TEAM 4					
Rianne	5 km	27.59			
Liesbeth Windhorst	10 km	48.52			
Jolanda Kleiweg/ Astrid Buffing	5 km	40.47			
Alex de Jong	10 km	53.58			
Jancko Bunnik	5 km	25.17			
Marian Elzinga	7,2 km	47.37 pr			
Totale tijd		4 uur 04.32			
DONDERDAG 11 JULI TRACKMEETING ROTTERDAM					
Robin de Haan	1500 m	3.58.01 pr	1e MU20		
		3.58.01	CR MU20		

ZATERDAG 27 JULI REEUWIJKSE HOUT PARKRUN REEUWIJK				
Quintus van der Bijl	5 km	25.49	9e	
ZONDAG 28 JULI 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER				
Harold Baas	5 km	24.37	30e	
Wim Verkleij		25.13	34e	
Brigit Verkleij		27.46	6e	
ZONDAG 4 AUGUSTUS MA'MOUTHE TRAIL LA MOUTHE FRANKRIJK				
Liesbeth Windhorst	14 km trail	1.30.58	1e M5F	
ZATERDAG 10 AUGUSTUS REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK				
Quintus van der Bijl	5 km	25.28	15e	
ZATERDAG 17 AUGUSTUS REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK				
Erik Huisman	5 km	23.29	12e	
DONDERDAG 22 AUGUSTUS RUN2DAY PAC TRACKMEETING ROTTERDAM				
Robin de Haan	3000 m	8.53.61 pr	2e MU20	
		8.53.61	CR MU20	
ZATERDAG 24 AUGUSTUS NATIONALE C-SPELEN AMSTERDAM				
Aelin Smits	ver	4.07	42e VU16	
ZONDAG 25 AUGUSTUS SPARTAANSE NAZOMER WEDSTRIJD LISSE				
Aelin Smits	150 m	22.01 pr	2e VU16	
	discus	16.40 pr	3e VU16	
	ver	4.10	2e VU16	
Evi Korevaar	150 m	22.95	4e VU16	
	300 m	55.15 pr	1e VU16	
Noor van den Heuvel	150 m	21.86 pr	6e VU14	
	300 m	52.42 pr	6e VU14	
ZONDAG 25 AUGUSTUS 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER				
Wim Verkleij	5 km	24.48	22e	
Brigit Verkleij		27.25	9e	
Anja grijze		28.22	10e	
ZONDAG 25 AUGUSTUS TRAIL DE PEYRIGNAC PEYRIGNAC FRANKRIJK				
Liesbeth Windhorst	13 km trail	1.25.02	1e M5F	

MAANDAG 26 AUGUSTUS MEIJELOOP DE MEIJE						
Harold Baas	6,6 km	32.17				
Wim Verkleij		33.33				
Lyda van der Linden		34.49 pr				
Sydney Epping		35.13 pr				
Raymon Epping		35.19 pr				
Brigit Verkleij		35.37 pr				
Ko Heij		35.38				
Erik Huisman	15 km	1.12.18				
Alex de Jong		1.21.23 pr				
VRIJDAG 30 AUGUSTUS RUNNERSWORLD TRACKMEETING 5 UTRECHT						
Robin de Haan	1500 m	3.58.17	1e MU20			