

UITSLAGEN WEG EN BAAN					
	WEDSTRIJDEN APRIL 2024				
MAANDAG 1 APRIL DRIE MOLENLOOP AARLANDERVEEN					
Ko Heij	5 km	28.04	43e		
Liesbeth Windhorst	10 km	47.37	5e		
Wim Verkleij		51.42	49e		
Lyda van der Linden		56.09	19e		
Brigit Verkleij		56.54	21e		
Erik Huisman	15 km	1.13.45	40e		
ZATERDAG 6 APRIL RONDJE ZEGVELD ZEGVELD					
Jorne van Ginkel	10 km	42.57	13e		
ZATERDAG 13 APRIL NN MARATHON ROTTERDAM ROTTERDAM					
Sydney Epping	4,2 km	21.28 pr	337e		
Raymon Epping		24.17	496e		
ZONDAG 14 APRIL NN MARATHON ROTTERDAM ROTTERDAM					
Raoul Smit Sibinga	Marathon	3.17.13	60e M55		
Peter Kooijmans		3.26.31	607e M35		
Jesse Westmaas		3.28.11 pr	1361e Msen		
Edmond van der Voordt		4.03.28 pr	526e M50		
Erik Huisman		4.13.09	328e M55		
Raymon Epping		4.29.22	741e M50		
Peter Kooijmans	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
	24.11	48.48	1.13.10	1.37.53	1.43.165
	25 km	30 km	35 km	40 km	Marathon
	2.02.25	2.26.94	2.51.17	3.16.05	3.26.31
Jesse Westmaas	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
	23.15 pr	46.04 pr	1.09.00 pr	1.32.01 pr	1.37.09 pr
	25 km	30 km	35 km	40 km	Marathon
	1.55.28 pr	2.19.51 pr	2.46.45 pr	3.15.51 pr	3.28.11 pr
Edmond van der Voordt	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
	27.14 pr	54.11	1.21.27	1.49.06 pr	1.55.18
	25 km	30 km	35 km	40 km	Marathon
	2.17.24 pr	2.46.33 pr	3.17.51 pr	3.50.08 pr	4.03.28 pr
Erik Huisman	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
	25.14	50.52	1.18.48	1.47.55	1.54.50
	25 km	30 km	35 km	40 km	Marathon
	2.19.08	2.49.12	3.24.56	3.58.27	4.13.09

Raymon Epping	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
	28.36	57.12	1.26.12	1.55.46	2.02.24
	25 km	30 km	35 km	40 km	Marathon
	2.26.43	2.58.53	3.33.42	4.13.28	4.29.22
ZATERDAG 20 APRIL ZHM CD BLOKMEERKAMP ZOETERMEER					
Jongens U13/ JjunD1	150 m	kogel	hoog	Plaats	Totaal
Odin de Lange	27.46 pr	4.75 pr	1.15	18e	700 ptn
Micha Rozendaal	25.28 pr	3.96 pr	1.00 pr	20e	647 ptn
Jesse Holsappel	37.94 pr	3.60 pr	0.85	27e	270 ptn
Jongens U14/ JjunD2	150 m	kogel	hoog	Plaats	Totaal
Sven de Heer	23.41 pr	4.46 pr	1.15	22e	909 ptn
Timon de Pater	26.26 pr	4.68	1.10	26e	720 ptn
Meisjes U14/ Mjun D2	150 m	speer	polsstokver	Plaats	Totaal
Noor van den Heuvel	22.46 pr	10.08	2.59	19e	23 ptn
Jongens U15/ Jjun C1	300mH	discus	ver	plaats	Totaal
Sydney Epping	DNS	12.56 pr	3.32	19e	434 ptn
Meisjes U15/ Mjun C1	300mH	speer	ver	plaats	Totaal
Evi Korevaar	1.00.47 pr	13.72 pr	3.37	22e	783 ptn
Jongens U16/ Jjun C2	300mH	speer	ver	plaats	Totaal
Ibi Bontenbal	52.68 pr	27.02	5.14 pr	5e	1.567 ptn
Janno de Pater	49.96	19.42	4.44	7e	1.363 ptn
Meisjes U16/ Mjun C2	300mH	discus	ver	plaats	Totaal
Aelin Smits	1.00.25 pr	15.56 pr	3.74	10e	887 ptn
Kyara Lankheet	57.68 pr	14.30	3.50	13e	864 ptn
Manouk Snaterse	1.01.99	10.58	3.30	22e	651 ptn
ZATERDAG 20 APRIL KAMERIKSE WETERINGLOOP KAMERIK					
Jorne van Ginkel	10 km	40.26	14e Msen		
ZATERDAG 27 APRIL TRAILBERG EVERBERGEN (BELGIË)					
Jorne van Ginkel	trail 21 km	1.56.19	108e		
ZONDAG 28 APRIL 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER					
Brigit Verkleij	5 km	27.17	3e		
Anja Grijze		27.21	4e		