

UITSLAGEN WEG EN INDOOR				
	WEDSTRIJDEN MAART 2024			
ZATERDAG 3 MAART NSK INDOOR 2024 APELDOORN				
Robin de Haan	400m indoor	51.73 pr	4e Msen	
		51.73	CR MU20	
	800m indoor	1.54.78	2e Msen	
		1.54.78	CR Msen	
VRIJDAG 8 EN ZATERDAG 9 MAART DUTCH BACKYARD ULTRA LEERSUM				
	Op ieder heel uur een rondje van 6,7 km			
Frans van Zuilen	11 x 6,7 km	73,766 km pr	88e plts	
Jorne van Ginkel	25 x 6,7 km	167,650 km pr	7e plts	
ZONDAG 10 MAART CPCPLOOP DEN HAAG				
Raymon Epping	5 km	27.52		
Max van Schagen	10 km	49.59 pr	18e Mjun	
Raymon Epping		57.20	220e M45	
Maaike de Werk		1.17.32	375e V40	
Raymon Epping	21,1 km	2.10.10	823e M45	
	5 km	10 km		
Max van Schagen	24.35 pr	49.59 pr		
Raymon Epping	28.39	57.27		
Maaike de Werk	37.02	1.17.32		
	5 km	10 km	15 km	20 km
Raymon Epping	29.51	1.00.25	1.31.38	2.03.12
				21,1 km
				2.10.10
ZATERDAG 16 MAART 70E VOSPLAN REEUWIJKSE PlassenLOOP REEUWIJK				
Bryan Schouten	1100 m	3.58 pr	2e J t/m 9 jaar	
Sil Mauritz		4.09 pr	3e J t/m 9 jaar	
Luca Domburg		4.09 pr	4e J t/m 9 jaar	
Lev Streng		4.30 pr	8e J t/m 9 jaar	
Tobias Steenhoven		4.44 pr	12e J t/m 9 jaar	
Teun Pellikaan		4.44 pr	14e J t/m 9 jaar	
Lotus Schreuders		4.48 pr	9e M t/m 9 jaar	
Sanne Wagenveld		4.52 pr	10e M t/m 9 jaar	
Loise Rozendaal		5.20 pr	14e M t/m 9 jaar	
Jenoah Deelstra		5.24 pr	20e J t/m 9 jaar	
Micha Rozendaal	2400 m	9.22 pr	2e J 10 t/m 12 jaar	
Noor van den Heuvel		9.44 pr	1e M 10 t/m 12 jaar	
Timon de Pater		9.51 pr	5e J 10 t/m 12 jaar	
Rick van der Werf		11.01 pr	12e J 10 t/m 12 jaar	
Lieke Piet		11.04 pr	6e M 10 t/m 12 jaar	

Robin de Haan	5 km	15.39 pr	2e		
		15.39	CR MU20		
Janno de Pater		18.52	11e		
Wessel Baas		19.15	13e		
Luuk van der Bas		20.45 pr	21e		
Ibi-Glenn Bontenbal		22.03 pr	30e		
Thiago Raghuanth		22.04 pr	31e		
Leonie Krebbers		22.11	5e		
Bas van Bemden		22.38 pr	33e		
Liesbeth Windhorst		23.13	7e		
Sydney Epping		23.24	38e		
Manouk Snaterse		24.03 pr	9e		
Wim Verkleij		24.27	46e		
Sven de Heer		24.47 pr	49e		
Marije Verstegen		27.46 pr	30e		
Charlotte Westbroek		27.56 pr	31e		
Jenny Verstegen		28.14	34e		
Merei Huigsloot		28.29 pr	36e		
Ineke Visser		29.07	43e		
Tamar Mølckenman		36.36 pr	82e		
Astrid Buffing		38.14	87e		
Alfred van Klaveren		59.01 ?	77e		
René Vreeswijk	10 km	47.03	30e		
Harold Baas		47.57	54e		
Frans van Zuilen		49.11	66e		
Jolanda van Zuilen		49.12 pr	8e		
Hans Lok		52.44	98e		
Alex de Jong		52.39 pr	99e		
Jancko Bunnik		52.59	101e		
Lyda van der Linden		54.48	20e		
Brigit Verkleij		55.42	29e		
Christian van Rosmalen		56.18	119e		
Anja Grijze		58.14	40e		
Marieke van Bemden		58.39	42e		
Richard Verstegen		59.02	129e		
Lisette Verleun	15 km	1.04.21 pr	2e		
Erik Huisman		1.08.02	33e		
Matthijs Muller		1.11.48 pr	48e		
Raymon Epping		1.20.48	90e		
ZONDAG 24 MAART 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER					
Wim Verkleij	5 km	25.20	3e		
Brigit Verkleij		26.59	3e		
Anja Grijze		27.36	4e		
ZONDAG 24 MAART OPENINGSWEDSTRIJD AAV'36 ALPHEN a/d RIJN					
Jorne van Ginkel	800 m	2.39.45 pr	9e Msen		

ZONDAG 24 MAART ZANDVOORT CIRCUIT RUN ZANDVOORT					
Robin de Haan	4 km	12.33	9e Msen		
ZONDAG 24 MAART VENLOOP VENLO					
Alex de Jong	10 km	50.18 pr	44e M50		
	5 km	10 km			
Alex de Jong	25.25 pr	50.18 pr			