

<b>UITSLAGEN WEG, CROSS EN INDOOR</b>					
	<b>WEDSTRIJDEN JANUARI 2024</b>				
<b>ZATERDAG 6 JANUARI SNERTLOOP REEUWIJK</b>					
Luuk van der Bas	<b>4,2 km</b>	17.54 pr	4e MU19		
René Vreeswijk		18.39	25e		
Liesbeth Windhorst		19.01	4e MU19		
Harold Baas		19.43	33e		
Wim Verkleij		19.51	34e		
Manouk Snaterse		20.04 pr	1e VU19		
Kyara Lankheet		20.33 pr	3e VU19		
Alex de Jong		20.50 pr	43e		
Brigit Verkleij		22.13	17e		
Jolanda van Zuilen		22.13	18e		
Marije Verstegen		22.35	22e		
Richard Verstegen		22.36	56e		
Anja Grijze		23.09	24e		
Jenny Verstegen		23.11	25e		
<b>ZATERDAG 6 JANUARI FLORIJN WINTERLOOP WOUDENBERG</b>					
Marc Cinjee	<b>10 E.M.</b>	1.12.14 pr	48e Msen		
<b>ZATERDAG 13 JANUARI GOUWEBOSCROSS WADDINXVEEN</b>					
<b>U9 MEISJES (MPUPC)</b>	<b>1000 m</b>				
Loise Rozendaal	5.39	16e			
<b>U11 JONGENS (JPUPA1)</b>	<b>1000 m</b>				
Bryan Schouten	4.13	13e			
<b>U14 MEISJES (MJUND2)</b>	<b>1000 m</b>				
Noor van den Heuvel	3.58	9e			
<b>U14 JONGENS (JJUND2)</b>	<b>1800 m</b>				
Sven de Heer	7.30	7e			
Maurits Nottelmann	7.55	12e			
<b>U16 JONGENS (JJUNC)</b>	<b>3600 m</b>				
Luuk van der Bas	18.13	4e			
<b>VROUWEN MASTERS</b>	<b>5400 m</b>				
Liesbeth Windhorst	26.34	3e			
<b>HEREN MASTERS 50</b>	<b>10.800 m</b>				
Alex de Jong	1.00.42	7e			
<b>ZATERDAG 13 JANUARI VS INDOOR GENT</b>					
Robin de Haan	<b>800m indoor</b>	1.57.59	2e Mjun		

<b>ZONDAG 14 JANUARI EGMOND HALVE MARATHON EGMOND</b>			
Matthijs Muller	<b>10,5 km</b>	52.46 pr	216e Mrecr
Jenny Verstegen		1.06.41	658e Vrecr
Lisette Verleun	<b>1/2 Mar</b>	1.48.19	
Raymon Epping		1.52.51	4596e Mrecr
Richard Verstegen		2.19.11	7264e Mrecr
Marije Verstegen		2.19.12 pr	2048e Vrecr
	<b>10 km</b>	<b>10,5 km</b>	
Matthijs Muller	49.31	52.46 pr	
Jenny Verstegen	1.02.33	1.06.41	
	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>1/2 Mar</b>
Lisette Verleun	53.18	1.18.28	1.48.19
Raymon Epping	55.04	1.21.17	1.52.51
Richard Verstegen	1.04.55	1.37.35	2.19.11
Marije Verstegen	1.04.55	1.37.36	2.19.12 pr
<b>ZATERDAG 27 JANUARI REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK</b>			
Frans van Zuilen	<b>5 km</b>	19.39	6e
Erik Huisman		21.54	14e
René Vreeswijk		22.57	16e
Liesbeth Windhorst		23.18	2e
Raymon Epping		24.35 pr	19e
Jolanda van Zuilen		25.44	6e
Alex de Jong		25.48 pr	28e
Wim Verkleij		26.15	31e
Ko Heij		27.04	33e
Lyda van der Linden		27.08	9e
Brigit Verkleij		27.54	10e
Richard Verstegen		28.47	38e
Anja Grijze		28.56	12e
Maureen Turina		28.57	13e
<b>ZATERDAG 27 JANUARI 14e AV PEC 1910 INDOOR APELDOORN</b>			
Robin de Haan	<b>800m indoor</b>	1.54.67 pr	4e MU20
		1.54.57	CR MU20
<b>ZATERDAG 27 JANUARI GLOW IN THE DARK SPRINTEN ZOETERMEER</b>			
<b>JONGENS U14</b>	<b>50 m 1e</b>	<b>50 m 2e</b>	
Odin de Lange	8.80 pr	8.85	8e plts
<b>MEISJES U14</b>	<b>50 m 1e</b>	<b>50 m 2e</b>	
Noor van den Heuvel	8.03 pr	8.03	4e plts
<b>MEISJES U16</b>	<b>50 m 1e</b>	<b>50 m 2e</b>	
Kyara Lankheet	7.93 pr	8.11	5e plts
Aelin Smits	8.10 pr	8.01 pr	6e plts
Anneke Siedsma	8.22 pr	8.17 pr	9e plts
Evi Korevaar	8.36 pr	8.58	12e plts
	<b>50 mH 1e</b>	<b>50 mH 2e</b>	
Evi Korevaar	11.09 pr	11.01 pr	5e plts

<b>ZONDAG 28 JANUARI 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER</b>				
Wim Verkleij	<b>5 km</b>	25.08	9e	
Brigit Verkleij		26.57	3e	
<b>ZONDAG 28 JANUARI LEENDERBOS ULTRA LEENDE</b>				
Jorne van Ginkel	<b>50 km trail</b>	6 uur 07.20		