

| UITSLAGEN WEG, CROSS EN INDOOR | | | |
|---|---------------|--------------|--------------|
| WEDSTRIJDEN DECEMBER 2023 | | | |
| ZATERDAG 9 DECEMBER KAAS & STROOPWAFEL CROSS GOUDA | | | |
| U9 MEISJES (MPUPC) | 750 m | | |
| Loise Rozendaal | 5.13 | 15e | |
| U10 JONGENS (JPUPB) | 1150 m | | |
| Tobias Steenhoven | 7.30 | 15e | |
| U11 JONGENS (JPUPA1) | 1150 m | | |
| Bryan Schouten | 7.07 | 24e | |
| U13 JONGENS (JJUND1) | 1600 m | | |
| Micha Rozendaal | 7.39 | 7e | |
| U14 MEISJES (MJUND2) | 1150 m | | |
| Noor van den Heuvel | 6.08 | 8e | |
| U14 JONGENS (JJUND2) | 1600 m | | |
| Sven de Heer | 7.51 | 13e | |
| U16 JONGENS (JJUNC) | 2300 m | | |
| Luuk van der Bas | 12.09 | 15e | |
| VROUWEN MASTERS | 4800 m | | |
| Liesbeth Windhorst | 25.49 | 5e | |
| MANNEN MASTERS 60 | 6400 m | | |
| Ko Heij | 36.58 | 3e | |
| PRESTATIELOOP | 9600 m | | |
| Frans van Zuilen | 47.14 | 4e | |
| ZONDAG 10 DECEMBER BRUGGENLOOP ROTTERDAM | | | |
| Tirza van der Wolf | 15 km | 1.03.42 | 23e Vsen |
| Wim van Riel | | 1.44.10 | 97e HM65 |
| | 5 km | 10 km | 15 km |
| Tirza van der Wolf | 20.37 | 41.42 | 1.03.42 |
| Wim van Riel | 33.20 | 1.07.53 | 1.44.10 |
| ZONDAG 17 DECEMBER TRY OUT GAMES APeldoorn | | | |
| Robin de Haan | 800 m ind | 1.55.48 pr | 1e MU20 |
| | | 1.55.48 | CR MU20 |
| ZATERDAG 23 DECEMBER LINSCHOTENLOOP LINSCHOTEN | | | |
| Wim van Riel | 10 km | 1.01.47 | |
| | 10,5 km | 1.04.34 | 52e HM65 |
| Frans van Zuilen | 21,1 km | 1.31.56 | 38e HM45 |
| Erik Huisman | | 1.46 | |
| Raymon Epping | | 2.12 | |
| Quintus van der Bijl | | 2.15.04 | 180e HM45 |

| ZONDAG 24 DECEMBER 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER | | | | |
|--|---------------|---------|-------|--|
| Wim Verkleij | 5 km | 26.44 | 6e | |
| Brigit Verkleij | | 28.46 | 1e | |
| | | | | |
| ZONDAG 31 DECEMBER SYLVESTERCROSS SOEST | | | | |
| Robin de Haan | 3300 m | 12.02 | Mkort | |
| | | | | |
| ZONDAG 31 DECEMBER OLIEBOLLENLOOP SCHOONHOVEN | | | | |
| Ineke Visser | 6,4 km | 38.43 | 84e | |
| Wim Verkleij | 10 km | 51.41 | 225e | |
| Brigit Verkleij | | 57.59 | 67e | |
| Marije Verstegen | | 1.00.21 | 79e | |
| Richard Verstegen | | 1.00.33 | 340e | |
| | | | | |