

<b>UITSLAGEN WEG EN CROSS</b>					
<b>WEDSTRIJDEN NOVEMBER 2023</b>					
<b>ZATERDAG 4 NOVEMBER FLORACROSS BOSKOOP</b>					
<b>U9 MEISJES (MPUPC)</b>	<b>1000 m</b>				
Loise Rozendaal	6.41	13e			
<b>U11 JONGENS (JPUPA1)</b>	<b>1000 m</b>				
Bryan Schouten	4.58	12e			
<b>U13 JONGENS (JJUND1)</b>	<b>1500 m</b>				
Micha Rozendaal	6.42	7e			
<b>U14 MEISJES (MJUND2)</b>	<b>1000 m</b>				
Noor van den Heuvel	5.00	8e			
<b>U14 JONGENS (JJUND2)</b>	<b>1500 m</b>				
Sven de Heer	7.06	20e			
<b>U16 JONGENS (JJUNC)</b>	<b>2000 m</b>				
Luuk van der Bas	8.39	18e			
<b>KORTE CROSS MANNEN</b>	<b>2000 m</b>				
Wessel Baas	7.08	12e			
<b>VROUWEN MASTERS</b>	<b>4500 m</b>				
Liesbeth Windhorst	23.21	4e			
Lyda van der Linden	26.40	12e			
<b>MANNEN MASTERS 60</b>	<b>6000 m</b>				
Ko Heij	32.40	7e			
<b>MANNEN MASTERS 50</b>	<b>9000 m</b>				
René Vreeswijk	45.17	14e			
Erik Huisman	46.17	16e			
<b>ZONDAG 12 NOVEMBER KLAVERBLADLOOP ZOETERMEER</b>					
Noor van den Heuvel	<b>1000 m</b>	3.46	3e		
Anja Grijze	<b>5 km</b>	28.45	27e V		
Jolanda Gerbrandts		30.12	?		
Frans van Zuilen	<b>10 km</b>	41.17	30e M		
Harold Baas		48.53	90e M		
Wim Verkleij		49.37	105e M		
Brigit Verkleij		58.16	46e V		
Quintus van der Bijl	<b>15 km</b>	1.22.40	90e M		
<b>ZONDAG 12 NOVEMBER HALVE MARATHON GOUDA GOUDA</b>					
Marieke van Bemden	<b>10 km</b>	1.00.02	48e V		
Lisette Verleun	<b>21,1 km</b>	1.34.17 pr	5e V		
Erik Huisman		1.42.40	167e M		

<b>ZATERDAG 18 NOVEMBER REEUWIJKSE HOUTCROSS REEUWIJK</b>				
<b>U8 JONGENS (JPUPD)</b>	<b>600 m</b>			
Jenoah Deelstra	3.56	3e		
<b>U9 MEISJES (MPUPC)</b>	<b>1000 m</b>			
Loise Rozendaal	6.35	9e		
<b>U9 JONGENS (JPUPC)</b>	<b>1000 m</b>			
Lev Streng	5.55	7e		
<b>U10 MEISJES (MPUPB)</b>	<b>1000 m</b>			
Yara Kranenburg	6.54	8e		
<b>U10 JONGENS (JPUPB)</b>	<b>1000 m</b>			
Tobias Steenhoven	5.52	9e		
<b>U11 JONGENS (JPUPA1)</b>	<b>1000 m</b>			
Bryan Schouten	5.06	7e		
Rick van der Werf	5.48	21e		
Jimi Groenendijk	5.58	27e		
<b>U12 MEISJES (MPUPA2)</b>	<b>1000 m</b>			
Lieke Piet	5.36	12e		
<b>U13 MEISJES (MJUND1)</b>	<b>1000 m</b>			
Annabella Walker	5.30	11e		
<b>U13 JONGENS (JJUND1)</b>	<b>1500 m</b>			
Micha Rozendaal	7.11	7e		
<b>U14 MEISJES (MJUND2)</b>	<b>1000 m</b>			
Noor van den Heuvel	4.58	7e		
<b>U14 JONGENS (JJUND2)</b>	<b>1500 m</b>			
Sven de Heer	7.24	17e		
<b>U16 MEISJES (MJUNC)</b>	<b>1500 m</b>			
Manouk Snaterse	7.58	29e		
Evi Korevaar	8.31	34e		
<b>U16 JONGENS (JJUNC)</b>	<b>2000 m</b>			
Luuk van der Bas	9.32	18e		
<b>VROUWEN MASTERS</b>	<b>4500 m</b>			
Liesbeth Windhorst	25.08	5e		
<b>MANNEN MASTERS 60</b>	<b>6000 m</b>			
Wim Verkleij	33.42	2e		
<b>PRESTATIELOOP</b>	<b>1500 m</b>			
Alfred van Klaveren	21.03			
<b>PRESTATIELOOP</b>	<b>9000 m</b>			
Frans van Zuilen	46.14			
Erik Huisman	47.14			
René Vreeswijk	48.33			
Leonie Krebbers	50.21			
Edmond van der Voordt	54.24			
Alex de Jong	55.34			

<b>ZONDAG 19 NOVEMBER ZEVENHEUVELENLOOP NIJMEGEN</b>					
Marije Verstegen	<b>15 km</b>	1.37.39	2358e Vsen		
	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>		
Marije Verstegen	32.55	1.05.34	1.37.39		
<b>ZONDAG 26 NOVEMBER 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER</b>					
Wim Verkleij	<b>5 km</b>	25.45	15e		
Brigit Verkleij		27.29	4e		
Anja van Boheemen		27.42	5e		