

U8 Meisjes			600m	opmerkingen	
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	416	Isabelle de Leeuw	Olympus '70	2017	3,52
2	95	Lize Berkhout	Leiden Atletiek	2018	4,04
3	400	Nia Claase	ARV Ilion	2017	4,14
4	204	Kenza Sajid	AAV'36	2017	4,19
5	399	Megan Claase	ARV Ilion	2017	4,32
0	0		0	0	
U8 Jongens			600m		
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	90	Benjamin Creemers	Leiden Atletiek	2017	3,27
2	296	Riv Kooijman	AV Clytoneus	2017	3,49
3	390	Jenoah Deelstra	SC Reeuwijk	2017	3,56
4	246	Bram Kostermans	AAV'36	2017	4,20
5	386	Alex Val	AV'47	2017	4,25
6	52	Timothy Onos	SAV	2017	4,45
0	0		0	0	
U9 Meisjes			1000m		
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	251	Maud Dekema	AV Gouda	2016	5,46
2	187	Lize van Ruitenbeek	ARV Ilion	2016	6,02
3	41	Noé Lut	ARV Ilion	2016	6,06
4	40	Yara Jonker	ARV Ilion	2016	6,20
5	224	Anne Jonkers	AAV'36	2016	6,21
6	230	Mila Oskam	AAV'36	2016	6,28
7	178	Anouk Klomp	ARV Ilion	2016	6,28
8	215	Fleur Bruijn	AAV'36	2016	6,30
9	153	Loise Rozendaal	SC Reeuwijk	2016	6,35
10	384	Sara van Beek	AV'47	2016	6,36
11	170	Rachel de Jonge	SC Antilope	2016	6,38
12	184	Laurine Plazier	ARV Ilion	2016	6,40
13	183	Valerie de Raadt	ARV Ilion	2016	7,01
14	238	Celine de Klerk	AAV'36	2016	7,27
15	173	Sophie Harbers	ARV Ilion	2016	8,17
16	385	Fieneke Okkersen	AV'47	2016	8,17
0	0		0	0	
U9 Jongens			1000m		
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	70	Tim Huiting	Olympus '70	2016	5,05
2	166	Christian Wichmann	SC Antilope	2016	5,23
3	94	Kai Berkhout	Leiden Atletiek	2016	5,25
4	255	Jaap Davids	AV Gouda	2016	5,29
5	8	Julian Garnaat	ARV Ilion	2016	5,44
6	188	Elon Jursche	ARV Ilion	2016	5,54
7	97	Lev Streng	SC Reeuwijk	2016	5,55
8	295	Noah van Houweling	Trackstars Nesselande	2016	5,56
9	46	Matthew van Zaalen	ARV Ilion	2016	5,57
10	168	George Anker	SC Antilope	2016	6,00
11	267	Sven de Jong	AV Gouda	2016	6,04
12	382	Brent Evers	AV'47	2016	6,08

13	381	Sepp Landman	AV'47	2016	6,13
14	383	Lyam van der Lede	AV'47	2016	6,20
15	297	Karel Beijer	AV Clytoneus	2016	6,35
16	237	Tygo van der Mheen	AAV'36	2016	6,40
17	169	Judah de Knegt	SC Antilope	2016	6,55
18	241	Cayden Holstein	AAV'36	2016	7,08
19	74	Floris-Mantz	ARV Ilion	2016	7,26
0	0		0	0	

U10 Meisjes

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	21	Isabel van Alderwegen	Voorschoten '97	2015	5,06
2	415	Iris de Leeuw	Olympus '70	2015	5,27
3	43	Nola Snijders	ARV Ilion	2015	5,31
4	265	Rosalie Boer	AV Gouda	2015	5,44
5	177	Nina Koot	ARV Ilion	2015	5,56
6	232	Flynn Vorstenbos	AAV'36	2015	6,06
7	422	Linde Rijlaarsdam	AAV'36	2015	6,53
8	425	Yara Kranenburg	SC Reeuwijk	2015	6,54
9	248	Kaitlen Annaars	AV Gouda	2015	6,57
10	259	Valerie van de Beek	AV Gouda	2015	7,05
11	421	Yara Haket	AV'47	2015	7,49
12	417	Luna Zaal	AV'47	2015	8,07
0	0		0	0	

U10 Jongens

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	253	Vico Liebrechts	AV Gouda	2015	4,54
2	176	Logan Claase	ARV Ilion	2015	5,04
3	165	Bastian Koekkoek	SC Antilope	2015	5,05
4	24	Lennox Duijm	Leiden Atletiek	2015	5,05
5	55	Jason Koukoutsidis	Leiden Atletiek	2015	5,09
6	100	Sepp Ruissen	Leiden Atletiek	2015	5,12
7	69	Yves van Jole	ARV Ilion	2015	5,30
8	380	Xavi Paauw	AV'47	2015	5,46
9	73	Tobias Steenhoven	SC Reeuwijk	2015	5,52
10	377	Alex van Velzen	AV'47	2015	6,03
11	378	Olaf Oskam	AV'47	2015	6,09
12	369	Otis van den berge	AV'47	2015	6,14
13	244	Tom Bruin	AAV'36	2015	6,22
14	379	Luuk Vergeer	AV'47	2015	6,37
15	262	Adam Moussane	AV Gouda	2015	7,10
16	269	Sybren van der Meer	AV Gouda	2015	7,13
0	0		0	0	

U11 Meisjes

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	249	Senna Oussoren	AV Gouda	2014	5,09
2	402	Sietske Tjallema	Leiden Atletiek	2014	5,18
3	221	Ying Staring	AAV'36	2014	5,26
4	427	Marit Heemskerk	AV'47	2014	5,29
5	363	Ise Rijnbeek	AV'47	2014	5,32
6	245	Merle van der Laan	AAV'36	2014	5,32

7	367	Lizz Nieuwesteeg	AV'47	2014	5,35
8	1	Lize de Kluijver	ARV Ilion	2014	5,37
9	226	Anne Joy Verburg	AAV'36	2014	5,45
10	263	Femke Maaijen	AV Gouda	2014	5,53
11	264	Renee van der Kamp	AV Gouda	2014	6,02
12	299	Noa de Vos	AV Clytoneus	2014	6,07
13	235	Valérie van Beusekom	AAV'36	2014	6,12
14	260	Eveline de Ruiten	AV Gouda	2014	6,15
15	81	Nora Verheijen	ARV Ilion	2014	6,17
16	423	Sanne van Loenen	ARV Ilion	2014	6,19
17	233	Angelina Waalewijn	AAV'36	2014	6,27
18	167	Sara Peschke	SC Antilope	2014	6,32
19	374	Kirsten van Veen	AV'47	2014	6,45
20	229	Norma Ziekman	AAV'36	2014	6,57
21	240	Nikita Heijns	AAV'36	2014	7,09
22	239	Laeila Rendel	AAV'36	2014	7,20
23	212	Lyzz van Willegen	AAV'36	2014	7,26
24	368	Lotte Kuyلمان	AV'47	2014	7,42
0	0		0	0	

U11 Jongens

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	207	Levy Staal	AAV'36	2014	4,23
2	26	Jim van Weerlee	Leiden Atletiek	2014	4,30
3	300	Jesper Janssen	AV Clytoneus	2014	4,35
4	294	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	2014	4,44
5	203	Omar Sajid	AAV'36	2014	4,46
6	202	Thomas Woerden	AAV'36	2014	5,01
7	156	Bryan Schouten	SC Reeuwijk	2014	5,06
8	198	Mats Achthoven	ARV Ilion	2014	5,08
9	223	Daan de Heij	AAV'36	2014	5,11
10	4	Silvester van Schooneveld	Leiden Atletiek	2014	5,12
11	51	Brenden Onos	SAV	2014	5,19
12	426	Giovanni Schouten	Bodegraven	2014	5,25
13	301	Fynn Kooijman	AV Clytoneus	2014	5,27
14	252	Marnix Gillissen	AV Gouda	2014	5,30
15	366	Dexx van der Lede	AV'47	2014	5,32
16	37	Isaac Fleuren	Trackstars Nesselande	2014	5,32
17	75	Siem van Vliet	ARV Ilion	2014	5,38
18	372	Rowan Pico	AV'47	2014	5,41
19	373	Gijsbert Okkersen	AV'47	2014	5,45
20	257	Pepijn Bos	AV Gouda	2014	5,48
21	17	Rick van der Werf	SC Reeuwijk	2014	5,48
22	370	Dani Slingerland	AV'47	2014	5,51
23	59	Jelle Hassing	Trackstars Nesselande	2014	5,53
24	364	Niek van Tol	AV'47	2014	5,53
25	361	Luuk Hunink	AV'47	2014	5,55
26	424	Finn Vergeer	Boskoop	2014	5,58
27	411	Jimi Groenendijk	SC Reeuwijk	2014	5,58
28	86	Niels van den Bosch	ARV Ilion	2014	5,59
29	371	Max Slingerland	AV'47	2014	6,00

30	12	Max van Beek	ARV Ilion	2014	6,00
31	258	Quinn van der Werf	AV Gouda	2014	6,02
32	218	Lars Dijkhuizen	AAV'36	2014	6,05
33	222	David Thang	AAV'36	2014	6,09
34	410	Boaz van den Akker	ARV Ilion	2014	6,10
35	34	Max van Olst	ARV Ilion	2014	6,11
36	261	Mike Straub	AV Gouda	2014	6,12
37	362	Lukas Mesman	AV'47	2014	6,21
38	227	Mats van der Heiden	AAV'36	2014	6,28
0	0		0	0	

U12 Meisjes

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	83	Kyra Numan	ARV Ilion	2013	4,55
2	397	Myla van Buren	Avantri	2013	5,01
3	35	Nina Kemper	Leiden Atletiek	2013	5,05
4	217	Lisa Rimmelzwaan	AAV'36	2013	5,08
5	302	Maartje Dolfing	AV Clytoneus	2013	5,12
6	256	Josephine Davids	AV Gouda	2013	5,13
7	3	Anne de Jong	ARV Ilion	2013	5,15
8	250	Elin Dekema	AV Gouda	2013	5,15
9	66	Alice Erb	Leiden Atletiek	2013	5,16
10	273	Elize van de Sloot	AV Gouda	2014	5,22
11	254	Rachel de Jong	AV Gouda	2013	5,27
12	360	Mila moulijn	AV'47	2013	5,28
13	20	Lieke Piet	SC Reeuwijk	2013	3,36
14	220	Aya Arkoubi	AAV'36	2013	3,39
15	356	Sofie van Beek	AV'47	2013	5,41
16	48	Stacey van Zaalen	ARV Ilion	2013	5,42
17	214	Yara Koelewijn	AAV'36	2013	5,46
18	206	Mia Viele	AAV'36	2013	5,48
19	213	Fiene Gräper	AAV'36	2013	5,56
20	185	Elianne Plazier	ARV Ilion	2013	6,04
21	11	Lisa van Beek	ARV Ilion	2013	6,21
22	225	Nadia Glasbergen	AAV'36	2013	6,28
0	0		0	0	

U12 Jongens

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	392	Jip Hofmijster	AKU	2013	4,41
2	33	Bram van Olst	ARV Ilion	2013	4,46
3	186	Mels van Ruitenbeek	ARV Ilion	2013	4,47
4	414	Lars Huiting	Olympus '70	2013	4,49
5	272	Hugo van Holstein	AV Gouda	2013	4,53
6	23	Boaz Duijm	Leiden Atletiek	2013	4,55
7	71	Evan van der Zijden	ARV Ilion	2013	4,58
8	99	Auke Ruissen	Leiden Atletiek	2013	5,00
9	9	Daniël Garnaat	ARV Ilion	2013	5,01
10	205	Dorian Stek	AAV'36	2013	5,04
11	271	Jay-david Hoogendoorn	AV Gouda	2013	5,06
12	303	Levi van Anraad	AV Clytoneus	2013	5,08
13	211	Benjamin Recourt	AAV'36	2013	5,08

14	266	Thijs de Jong	AV Gouda	2013	5,09
15	236	Robin van der Mheen	AAV'36	2013	5,12
16	358	Luc Klok	AV'47	2013	5,21
17	91	Alexander Creemers	Leiden Atletiek	2013	5,31
18	270	Gideon Burggraaf	AV Gouda	2013	5,39
19	174	Quenten Anders	Avantri	2013	5,41
20	172	Pepijn Harbers	ARV Ilion	2013	5,44
21	231	Milan Idzerda	AAV'36	2013	5,56
22	68	Marcel Zawadzinski	ARV Ilion	2013	6,10
23	359	Joshua Bos	AV'47	2013	6,24
24	42	Lyam Lut	ARV Ilion	2013	6,30
0	0		0	0	

U13 Meisjes

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	306	Cato Stokman	AV Clytoneus	2012	5,47
2	419	Flore van Keulen	AV Clytoneus	2012	4,17
3	293	Aimée van Houweling	Trackstars Nesselande	2012	4,39
4	304	Manon Alblas	AV Clytoneus	2012	4,47
5	280	Fennegien van Katwijk	AV Gouda	2012	4,47
6	109	Sana Visser	AAV'36	2012	4,55
7	430	Brisea Bijman	Avantri	2012	5,11
8	289	Robin Bos	AV Gouda	2012	5,15
9	284	Assalina de Lange	AV Gouda	2012	5,17
10	431	Eowyn Bijman	Avantri	2012	5,18
11	305	Wietske Dolfing	AV Clytoneus	2012	5,25
12	15	Annabella Walker	SC Reeuwijk	2012	5,30
13	163	Laetitia Groenenboom	SC Antilope	2012	5,32
14	389	Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	5,37
15	64	Sanne Commandeur	Leiden Atletiek	2012	5,37
16	22	Jasmine van Alderwegen	Voorschoten '97	2012	5,39
17	292	Sanne Moelker	AV Gouda	2012	5,41
18	164	Emma Anker	SC Antilope	2012	5,41
19	112	Vera Vuijk	AAV'36	2012	5,44
20	79	Evi van den Berg	ARV Ilion	2012	5,46
21	110	Emma Rimmelzwaan	AAV'36	2012	5,47
22	107	Kris Stellaard	AAV'36	2012	5,55
23	77	Floor van Egmond	Leiden Atletiek	2012	5,56
24	108	Eva Dijkhuizen	AAV'36	2012	6,17
25	58	Linde van Velzen	ARV Ilion	2012	6,18
26	25	Dia Gangadharen	ARV Ilion	2012	6,57
0	0		0	0	

U14 Meisjes

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	67	Aneta Zawadzinska	ARV Ilion	2011	4,21
2	429	Lara Raaijmakers	Voorne Atletiek	2011	4,34
3	19	Eva Rittershaus	AV Sparta	2011	4,42
4	27	Jill van Weerlee	Leiden atletiek	2011	4,46
5	2	Evi Vreugdenhil	ARV Ilion	2011	4,49
6	114	Pim Stellaard	AAV'36	2011	4,58
7	151	Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	2011	4,58

8	275	Cynthia Gillissen	AV Gouda	2011	5,00
9	88	Finne Haanstra	Avantri	2011	5,04
10	103	Sara van Doorn	Avantri	2011	5,10
11	18	Inge van der Vos	Leiden Atletiek	2011	5,19
12	44	Norah Brakenhoff	Leiden Atletiek	2011	5,21
13	92	Catharina Creemers	Leiden Atletiek	2011	5,32
14	113	Kyra Gaarhuis	AAV'36	2011	5,56
15	115	Noa Boer	AAV'36	2011	6,15
16	352	Nienke de Gelder	AV'47	2011	7,05
0	0		0	0	

U13 Jongens

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	49	Brettley Onos	SAV	2012	6,37
2	307	Cas Jonkeren	AV Clytoneus	2012	6,52
3	200	Timo Meijer	Leiden Atletiek	2012	6,54
4	278	David van den Berg	AV Gouda	2012	6,57
5	128	Tygo van Lammeren	AAV'36	2012	7,00
6	420	David de Koot	AV Clytoneus	2012	7,00
7	152	Micha Rozendaal	SC Reeuwijk	2012	7,11
8	396	Kaja van Buren	Avantri	2012	7,14
9	130	Amin Sajid	AAV'36	2012	7,16
10	433	Jesper Steenwijk	Voorne Atletiek	2012	7,24
11	447	Amina	Voorne Atletiek	2012	7,25
12	310	Mark van Schaik	AV Clytoneus	2012	7,34
13	98	Julian Sieber	Leiden Atletiek	2012	7,34
14	308	Lars van Wijck	AV Clytoneus	2012	7,40
15	127	Loek Hofman	AAV'36	2012	7,46
16	355	Youri Slagter	AV'47	2012	7,59
17	87	Lars van den Bosch	ARV Ilion	2012	8,07
18	133	Tijn Voortman	AAV'36	2012	8,08
19	401	Yannick van den Berg	Voorne Atletiek	2012	8,15
20	129	Hessel de Jong	AAV'36	2012	8,20
21	201	Aram van den Vlekkert	Leiden Atletiek	2012	8,37
22	309	Pim de Vos	AV Clytoneus	2012	9,24
23	407	Peter Koudijs	Leiden Atletiek	2012	9,31
24	353	Joris Okkersen	AV'47	2012	9,55

U14 Jongens

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	134	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	5,56
2	281	Tijn Oussoren	AV Gouda	2011	5,57
3	313	Pim van Gent	AV Clytoneus	2011	6,22
4	282	Jurre Slangen	AV Gouda	2011	6,25
5	349	Tiego van Klink	AV'47	2011	6,27
6	311	Stef van Niekerk	AV Clytoneus	2011	6,35
7	32	Jop Timmermans	Avantri	2011	6,45
8	57	Wout van Mersbergen	Leiden Atletiek	2011	6,50
9	291	Davin Atmodimedjo	AV Gouda	2011	7,02
10	283	Nick van Tol	AV Gouda	2011	7,06
11	140	Yiguan Staring	AAV'36	2011	7,07

12	394	Steven Spruyt	ARV Ilion	2011	7,13
13	141	Ayoub Arkoubi	AAV'36	2011	7,15
14	38	David Scholten	Leiden Atletiek	2011	7,17
15	142	Roan van Deuren	AAV'36	2011	7,21
16	351	Leandro van Vliet	AV'47	2011	7,23
17	155	Sven de Heer	SC Reeuwijk	2011	7,24
18	138	Lars Kalshoven	AAV'36	2011	7,25
19	13	Daniël Harmsen	ARV Ilion	2011	7,38
20	350	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	7,45
21	137	Finn van der Plaats	AAV'36	2011	7,56
22	7	Abel Brouwer	Avantri	2011	8,05
23	408	Timo van Mazijk	Leiden Atletiek	2011	8,06
24	139	Jason Quakkelaar	AAV'36	2011	8,46
25	136	Nathan Nihot	AAV'36	2011	9,31
0	0		0	0	

U16 Meisjes

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	391	Fleur Hofmijster	AKU	2009	6,13
2	314	Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	2010	6,45
3	118	Linde Zuidendorp	AAV'36	2010	6,51
4	84	Fycke Trinthamer	AV Sparta	2009	6,53
5	161	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	6,55
6	438	Wikke Wieringa	Leiden Atletiek	2009	6,59
7	190	Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	7,04
8	195	Leila Jacques Santos	Leiden Atletiek	2010	7,10
9	388	Ilse Vooijs	Leiden Atletiek	2009	7,11
10	85	Nyncke Trinthamer	AV Sparta	2009	7,12
11	315	Bo Tesser	AV Clytoneus	2010	7,14
12	158	Britt Mourits	SC Antilope	2009	7,15
13	162	Olivia Alblas	SC Antilope	2010	7,15
14	287	Lieke Bakker	AV Gouda	2009	7,19
15	39	Anne Faaij	Leiden Atletiek	2009	7,21
16	279	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	7,21
17	121	Evelien Stapper	AAV'36	2010	7,24
18	120	Jip Stigter	AAV'36	2010	7,26
19	116	Niene Elstgeest	AAV'36	2010	7,29
20	119	Eva Passmann	AAV'36	2010	7,31
21	285	Elize Timmers	AV Gouda	2009	7,32
22	122	Vienne Pet	AAV'36	2010	7,37
23	124	Meike Gräper	AAV'36	2009	7,47
24	286	Anouk Bakker	AV Gouda	2009	7,48
25	290	Lieke Dekker	AV Gouda	2009	7,48
26	347	Emma Jongejan	AV'47	2010	7,53
27	160	Eva van Steensel	SC Antilope	2010	7,56
28	159	Shania Minnee	SC Antilope	2010	7,57
29	435	Manouk Souterse	SC Reeuwijk	2009	7,58
30	104	Lynn Perluka	ARV Ilion	2010	8,05
31	117	Zoe Viele	AAV'36	2010	8,09
32	348	Amy Timmermans	AV'47	2010	8,17
33	53	Emma Sorgdrager	Leiden Atletiek	2010	8,28

34	192	Evi Korevaar	SC Reeuwijk	2010	8,31
35	123	Dana van Lammeren	AAV'36	2009	8,37
36	341	Renée veeningen	AV'47	2009	8,37
37	340	Sabine Visser	AV'47	2009	8,38
38	125	Isa Oostwouder	AAV'36	2009	9,53
0	0		0	0	

U18 Meisjes

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	317	Jesse Bouwmeester	AV Clytoneus	2007	7,06
2	171	Joanne Star	CAV Energie	2008	6,22
3	404	Willemijn Dekker	AV Gouda	2008	6,36
4	28	Mirte Honig	AV Sparta	2008	6,47
5	432	Mila Monte	ARV Ilion	2008	7,03
6	316	Julia Jonkeren	AV Clytoneus	2008	7,09
7	10	Emma Boon	AV Sparta	2008	7,14
8	334	Sara van der Valk	AV'47	2007	7,27
9	337	Lisa Zoet	AV'47	2007	7,42
0	0		0	0	

U16 Jongens

2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	191	Swen van Schaik	Avantri	2009	7,55
2	106	Loets Kortleever	Leiden Atletiek	2010	8,20
3	393	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	8,24
4	147	Stijn Hofman	AAV'36	2009	8,25
5	149	Mart van den Hooren	AAV'36	2009	8,33
6	339	Harm Timmer	AV'47	2009	8,36
7	50	Elroy Onos	SAV	2010	8,39
8	189	Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	8,47
9	56	Jesse Delemarre	Leiden Atletiek	2010	8,53
10	446	Josh Helbers	Voorne Atletiek	2010	8,59
11	199	Jens Meijer	Leiden Atletiek	2010	9,01
12	395	Luca van Buren	Avantri	2009	9,05
13	143	Mauro Rademaker	AAV'36	2010	9,10
14	6	Stijn Koole	Leiden Atletiek	2010	9,13
15	148	Wilco van der Horst	AAV'36	2009	9,15
16	145	Jonathan Versendaal	AAV'36	2010	9,16
17	318	Aron van Kempen	AV Clytoneus	2009	9,28
18	154	Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	9,32
19	146	Gijs van der Heiden	AAV'36	2010	9,34
20	277	Ruben van den Berg	AV Gouda	2010	9,39
21	338	Joep Sorel	AV'47	2009	9,43
22	343	Stijn Timmermans	AV'47	2010	9,52
23	346	Luuk van der Wel	AV'47	2010	9,59
24	344	Wessel Straver	AV'47	2010	10,20
25	345	Thijs Veldhuizen	AV'47	2010	10,26
26	342	Benys Koren	AV'47	2010	11,27
27	150	Dani Arkesteyn	AAV'36	2009	11,36
28	144	Daan Debets	AAV'36	2010	11,56
0	0		0	0	

Korte Cross

2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	tijd
1	194	Marien van der Niet	PAC	1998	7,39
2	323	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	7,47
3	102	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	7,55
4	445	Leonard Hoogendijk	AV Rijnsoever	2000	8,02
5	320	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	8,14
6	321	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	8,21
7	444	Henk v/d Oever	AV Rijnsoever	1965	8,35
8	330	Lars Heijboer	AV'47	2000	8,44
9	322	Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	8,45
10	319	Nick van Schaik	AV Clytoneus	2005	8,47
11	443	Jan-Willem de Mol	AV Rijnsoever	1996	8,52
12	448	Jesper Ponstein	PAC	2003	8,55
13	442	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	8,56
14	437	Vincent Perquin	Leiden Atletiek	2001	8,58
15	30	Tim de Mooij	Leiden Atletiek	2001	9,00
16	247	Marc Dullemond	AAV'36	2003	9,12
17	335	Ian Bos	AV'47	2007	9,15
18	440	Ron Legemaate	ARV Ilion	1969	9,24
19	441	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	9,27
20	451	Anna Gommer	Achilles Top	1999	9,36
21	96	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	9,38
22	336	Wytze Konijn	AV'47	2007	10,08
23	101	Marco de Kunder	Rotterdam	1974	10,18
24	332	Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	10,58
25	331	Daan Schuurman	AV'47	1998	11,13
26	175	Karlijn Legemaate	ARV Ilion	2003	11,16
0	0		0	0	

Groep 12.50u

3000m

Pl.	st nr.	U18 Jongens	3000m	geb	tijd
1	333	Thijs van Bruggen	AV'47	2007	13,46
2	5	Matthijs vd Meulen	Leiden Atletiek	2007	14,24
3	72	Julian plompen	AAV'36	2007	18,13
4	135	Linus van Arkel	AAV'36	2007	20,39
	0		0	0	

st nr. U20 Meisjes

3000m

geb tijd

1	456	Zoë van Dam	AV Sparta	2006	14,18
2	325	Anniek van Triest	AV Clytoneus	2005	14,85
	0		0	0	

st nr. Vrouwen

4500m

geb tijd

1	453	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	19,53
2	328	Marlène Straathof	AV'47	1998	21,01
	0		0	0	

st nr. Vrouwen 35+

4500m

geb tijd

1	434	Sonja Idzerda (434)	AAV'36	1976	21,15
2	132	Jolanda Hageman	AV Gouda	1961	22,07
3	180	Lonneke Keijzers	AV Gouda	1966	24,06
4	182	Danuta Müller	Moerkapelle	1988	24,08
5	157	Liesbeth Windhorst	SC Reeuwijk	1960	25,08

st nr. Mannen 60+		6000m	geb	tijd
1	80 Henk van Zutphen	AV Gouda	1962	28,39
2	82 Wim Verkley	SC Reeuwijk	1962	33,42
	0	0	0	
st nr. Prestatieloop		3000-4500-6000m	geb	tijd
1	458 Sander Koot	Reeuwijk	1990	18,15
2	196 Dennis Buys	Avantri	1991	18,29
3	457 Lieke Meijvogel	Gouda	1997	21,02
4	460 Tineke Hoekstra	Gouda	1962	26,17
5	436 Koen Looijmans	Leiden Atletiek	2001	27,50
6	452 Robin Mohienlol	Rotterdam	2009	31,19
7	454 Ron van der Veer	AAV'36	1965	32,40
	0	0	0	
	450 Ramon Vaandrager	PAC	2009	12,26
	327 Evita Hoogeveen	AV'47	1997	18,49 1e dame te weinig gelopen
	61 Steffie Jonna Vos	0	2004	20,19 2 rondjes
	324 Tijs van Rooijen	AV Clytoneus	2008	21,27 3 rondjes
	0	0	0	
st nr. Mannen		9000m	geb	tijd
1	459 Siwar Kool	Gouda	2005	32,24
2	466 Willem Anker	SC Antilope	1986	35,47
3	463 Carl Martens	ARV Ilion	2005	37,26
4	65 Lucas van der Veen	SC Antilope	1984	37,45
5	449 Thijs Timmermans	AV'47	1989	37,55
6	89 David Blankenburgh	AV Clytoneus	1989	38,09
7	329 Menno van der Jagt	AV'47	1998	38,24
8	461 Dennis van Hof	SC Antilope	1989	41,29
9	418 Ronald Zaal	AV'47	1986	44,12
10	462 Michaël Kooter	0	1997	45,06
st nr. Mannen 40+		9000m	geb	tijd
1	409 Matthew Harvey	PAC	1980	37,42
2	31 Joao Seixas	Leiden Atletiek	1978	38,41
3	193 Peter van Holst	AV Gouda	1974	40,02
4	105 Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	40,29
5	326 Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	40,56
6	93 Sander van der Meer	AV Gouda	1978	41,01
7	398 Roelof Davids	AV Gouda	1983	41,36
8	179 Bastiaan Verhoef	AV Gouda	1982	45,49
st nr. Mannen 50+		9000m	geb	tijd
1	131 Paul Jansen	Olympus '70	1965	41,00
2	14 Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	41,25
3	455 Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1970	44,46
4	29 Erik-Wim Vos	AV Gouda	1970	45,02
5	45 Bert Westhoff	AV'47	1966	45,58
6	63 René Vreeswijk	SC Reeuwijk	1967	48,33
7	62 Edmond van der Voordt	SC Reeuwijk	1973	54,24
8	78 Alex de Jong	SC Reeuwijk	1973	55,34

st nr. Mannen 60+468 Nico v/d Berg
0**9000m**Olympus'70
0**geb tijd**1961 50,51
0**st nr. Prestatieloop**1 413 Frans van Zuilen
2 464 Pieter Molenaar
3 471 Frank Haastrecht
4 412 Erik Huisman
5 469 Ruben Meijer
6 470 Leonie Krebbers
7 197 Arno van der Starre
8 428 Marinus Boer
9 467 Arnoud Korsuize**9000m**SC Reeuwijk
Gouda
SC Antilope
SC Reeuwijk
Nieuw Vennepe
Reeuwijk
Gouda
Waddinxveen
Nieuw Vennepe**geb tijd**1969 46,14
0 46,20
1989 46,56
1968 47,14
1985 47,52
1973 50,21
1975 41,36
1979 41,04
1975 44,36

465 Alfred van Klaveren

SC Reeuwijk

21,03 1 ronde