

LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2023				
MAANDAG 18 SEPTEMBER				
D EN C JUNIOREN/ U14 en U16	1500 METER			
Janno de Pater	5.34.6		JjunC/ MU16	kampioen
Ibi Bontenbal	5.37.1	pr	JjunC/ MU16	2e
Sydney Epping	5.58.9		JjunD/MU14	kampioen
Bas van Bemden	6.09.7	pr	JjunD/MU14	2e
Evi Korevaar	6.14.5	pr	MjunD/VU14	kampioen
Sven de Heer	6.16.4	pr	JjunD/MU14	3e
Jasmijn Ockers	7.06.3	pr	MjunC/VU16	1e
A EN C JUNIOREN/ U20 en U16	3000 METER			
Robin de Haan	9.23.4		JjunA/MU20	kampioen
Manouk Snaterse	14.27.2	pr	MjunC/VU16	1e
VROUWEN EN MANNEN	3000 METER			
MASTERS				
Liesbeth Windhorst	13.44.3		Vmasters	kampioen
Brigit Verkleij	15.49.8		Vmasters	2e
Lyda van der Linden	15.53.0		Vmasters	3e
Alex de Jong	16.23.1		Mmas	1e
MANNEN SENIOREN, MASTERS	5000 METER			
Frans van Zuilen	20.03.4		Mmas	kampioen
Erik Huisman	22.14.9		Mmas	2e
Raymon Epping	23.44.4	pr	Mmas	3e
Koen Dekker	24.11.3		Msen	kampioen
Wim Verkleij	24.23.5		Mmas	4e
Harold Baas	24.54.5		Mmas	5e
DINSDAG 19 SEPTEMBER				
VROUWEN TRIMMERS	3000 METER			
Maureen Turina	15.50.5	pr	Vtrimmer	kampioen
Ineke Blom	16.09.5		Vtrimmer	2e
Angela van der Starre	19.45.5		Vtrimmer	3e
MANNEN TRIMMERS	3000 METER			
Patrick Schipper	15.44.0	pr	Mtrimmer	kampioen
Richard Verstegen	16.02.9		Mtrimmer	2e
Mark Maijenburg	16.30.6	pr	Mtrimmer	3e