

65 jaar Sportclub Reeuwijk/Historie

Dit is de jubileumnieuwsbrief van Sportclub Reeuwijk.

Vaak krijgen we de vraag: "van wie is die foto, die in de kantine hangt?" Die is van Arie Slappendel en veel mensen weten ook niet dat we een "Arie Slappendelpad" hebben op het sportpark.



Arie Slappendel was kennelijk een man met veel ambitie. Omdat hij het in die tijd niet voor elkaar kreeg de atletiek zodanig te organiseren, zoals hij wilde, maar vooral niet de mogelijkheden werden geboden om de atletieksport in al haar facetten te beoefenen en omdat binnen de toenmalige gemeente Reeuwijk weinig of geen gelegenheid tot het beoefenen van sport werd geboden, werd de gedachte steeds sterker om dan maar vooral een eigen echte atletiekvereniging op te richten.

Wij hebben Arie Slappendel nooit gekend, maar weten wel van de verhalen van de "oude garde" binnen Sportclub Reeuwijk dat het een markant iemand is geweest.

Arie werd geboren op 29 maart 1902 en woonde destijds aan de Zoutmansweg in Reeuwijk. Arie was samen met enkele andere Reeuwijkers lid van Achilles in Gouda en later van Olympia in Gouda. Bij Olympia zat hij in de commissie Atletiek. Arie was heier van beroep en dat was, zeker in die dagen, erg zwaar werk. Als je straks naar de foto van hem kijkt in de historielijst aan de wand, zie je daar niets van. Arie was namelijk op en top atleet en hij zette zich met alles wat hij had daarvoor in. Hij regelde de herinneringen en de paasbroden van de Plassenloop. Helaas is Arie op de vrijdag voor de Plassenloop van 1964 door een ongeval (hij is uit de heistelling gevallen) overleden. De Plassenloop is dat jaar afgelast.

In de jaren 50/60 waren in de Goudse regio veel atletiekverenigingen. Deze waren meestal ondergebracht bij voetbalverenigingen. Bijvoorbeeld Achilles, Virus, Olympia en Donk. Omdat Arie Slappendel lid was van Achilles, kon onder de naam van die vereniging de 1^e Plassenloop georganiseerd worden. Een reden voor de opheffing van de atletiekverenigingen was dat in de jaren 50/60 de baanatletiek steeds meer aandacht kreeg en daarvoor moest je, hoe kan het ook anders, een atletiekbaan hebben. Dat was voor veel verenigingen teveel van het goede en deze werden dan opgeheven.

In die jaren was de gemeenschap van de gemeente Reeuwijk vele malen kleiner dan nu het geval is. Naast voetbal in Reeuwijk-Dorp was er verder niet veel te beleven. Van sporthallen hadden ze in die tijd nog nooit gehoord. Een zwembad was niet nodig, je kon zwemmen in de plassen. Zoals al eerder vermeld, werd het voor de atleten binnen de vereniging Olympia steeds moeilijker om hun sport naar behoren te kunnen beoefenen. Hardlopen/trainen deden ze langs de afrastering. Een echte baan was er niet. Wel een ver-hoogspringaccomodatie was aanwezig. Omdat de atleten zich steeds meer beperkt voelden, werd de roep naar iets zelfstandigs steeds steviger. En een aantal leden van Olympia waren enthousiaste Reeuwijkers. Dat deze mensen juist bij elkaar kwamen was daarom niet gek. Zij hadden inmiddels al enkele malen een Plassenloop georganiseerd, dus met die kant van de sport waren ze al bekend.

Op **1 december 1958** werd in Hotel De Sport aan de Zoutmansweg een vergadering gehouden waarmee de atletiekvereniging werd opgericht.

't SPEERPUNT

Voor degenen die bekend zijn binnen Reeuwijk waren de 10 leden: Cor Buitelaar, Koos van de Bunt, Arie Slappendel, Joop Smit, Teus Smit, Piet van Dam, Leen Hoogbrugge, Aad Lakerveld, Jo de Ruiter en Jan van Zijl. Er werd gelijk een bestuur gekozen: Arie Slappendel (voorzitter), Koos van de Bunt (secretaris), Cor Buitelaar (penningmeester) en Jan van Zijl (wedstrijdsecretaris).

Ja, daar is hij weer: de naam Arie Slappendel, maar ook die van Koos en Cor, die later zijn benoemd tot erelid van Sportclub Reeuwijk. In 1960 telde SR al 80 leden: 30 senioren en 50 junioren. In 1964 overleed Arie Slappendel. Na het overlijden van Arie is Koos van de Bunt de 2^e voorzitter van SR geworden. Op 1 december 1967 (9 jaar na oprichting) telde SR 131 leden.

In 1967 trainde SR op de plek waar nu de school "Goudse Waarden" staat in Gouda, de binnen-trainingen waren in "De Brug" in Reeuwijk. In 1969 stopte Olympia met atletiek en diverse leden kwamen over naar SR. Onder hen o.a. Cees Wiezer. Hij is de man die al vele jaren bij wedstrijden optreedt als starter. Hij heeft dit ook vele jaren nationaal gedaan voor de Atletiekunie en natuurlijk de Plassenloop, die hij in 2023 voor de 50^e keer gestart heeft, dit was tevens zijn laatste. Maar hij was ook zelf een succesvol atleet. In 1970 is het clubblad opgezet en dat werd periodiek uitgebracht en dat jaar haalde SR ook voor het eerst het bevrijdingsvuur uit Wageningen. Later is dat om de 5 jaar herhaald, in 2023 is dit door enkele SR atleten ook nog gedaan. In 1982 is de sintelbaan uitgebreid van 3 naar 6 banen en de verlichting langs de baan is gerealiseerd. In 2005 heeft SR een kunststof baan gekregen en hebben we 2 banen rond in moeten leveren in verband met de bouw van de huizen. In 2020-2021 is de baan gerenoveerd, dit duurde lang, maar hij ligt er nu weer mooi bij!

Zo dat is in een notendop een stukje historie van Sportclub Reeuwijk, terug naar het heden.

Jubileumcommissie SR



De jubileumdag wordt georganiseerd door de tijdelijke "**jubileumcommissie**". Deze commissie bestaat uit Joyce Epping, Ingrid van den Heuvel, Marije Verstegen, Christy Smits, Wessel Baas en Robin de Haan. Een jaar geleden zijn we gestart met ideeën, uitwerking en organisatie. Eén ding wisten we zeker, het moet een **FAMILIEFEEST** worden, voor alle leden en hun gezinnen.

We hebben hard gewerkt en wij denken dat het een **TOP** dag gaat worden.



't SPEERPUNT

2 september 2023

2 september 2023 vieren we dat ons mooie cluppie al 65 jaar bestaat. Het wordt een echt familiefeest. Elk lid heeft een aanmeldformulier gekregen voor het aanmelden van de verschillende activiteiten.

De dagindeling is als volgt:

Vanaf 09.30 uur	Inloop voor clinics
10.00 uur	Inwerken
10.15 – 11.30 uur	1e clinic ronde junioren en senioren
11.30 – 12.45 uur	1e clinic ronde loopgroepen
	2e clinic ronde junioren en senioren
12.45 uur	Lunch
13.15 uur	Inwerken
13.30 – 14.45 uur	Clinic fitkids en pupillen
	2e clinic ronde loopgroepen
	3e clinic ronde junioren en senioren
Vanaf 15.00 uur	Sportieve spelmiddag
17.00 – 22.00 uur	BBQ

De indeling van alle clinics komt vanaf 21 augustus op het prikbord in de gang van de kantine te hangen, zo is voor iedereen te zien welke clinic, hoe laat en bij wie de clinic gevolgd wordt. En zit als bijlage bij deze nieuwsbrief!

Wie geeft de clinics op 2 september 2023?

We hebben geprobeerd trainers te vinden die een affiniteit hebben of hadden met Sportclub Reeuwijk. Het is ons gelukt!

We stellen de trainers van de clinics met trots aan jullie voor:

Ruud Broekhuizen / Hoogspringen en sprint-starten pupillen/fitkids



Ruud Broekhuizen werd lid van SR toen voormalig bondscoach Peter Verlooy (SR lid) hem in de gymzaal zag hoogspringen. "Is atletiek niets voor jou", vroeg hij. En zo geschiedde. Ruud merkte al snel dat het inderdaad iets voor hem was, en legde zich toe op de sprint-springnummers. Na een paar jaar SR ging hij studeren in Amsterdam en werd hij lid van AV 23 en van GAC in Hilversum. Onder leiding van Olympisch kogelstootster Els van Noorduyn specialiseerde hij zich in het hoogspringen en schopte het uiteindelijk tot de Nederlandse subtop met sprongen van iets boven de 2 meter. Na zijn actieve carrière is hij trainer geworden en traint hij teamsporters op het gebied van looptechniek en snelheid. Dat doet hij onder andere bij de rugby academy in Den Haag, een NOC*NSF topsportopleiding. Daarnaast traint hij de dames die het Nederlands team instromen, en geeft hij regelmatig clinics en voorlichting aan andere trainers.

't SPEERPUNT

Frans Leijs / Bootcamp loopgroepen

In 1976 is Frans bij Gouda Atletiek begonnen en door de toenmalige coach bij SR Peter Verlooy in 1979 gevraagd om bij SR in een selectie groepje te komen trainen met als doel om regionaal of landelijk mee te doen in de (sub) top. Dit is een aantal atleten uit deze selectie gelukt inclusief Peter Verlooy die later Technisch Directeur bij de KNAU werd. In 1985 moest Frans afhaken vanwege een ingrijpende knie operatie. Daarna werd hij de vaste 'bewoner' van het krachthok, gaf hij de CD jeugd van SR een aantal jaren training en ook een korte periode aan de senioren als invaller.

In 2019 (na 38 jaar NS) werd hij helaas werkloos en is net voor die tijd begonnen met de opleiding tot Fitnessstrainer en uiteindelijk Personal Trainer.



Femke Pluijm / Polsstokhoogspringen



Hi allemaal, ik ben Femke en ga (hopelijk) met jullie samen zorgen voor een letterlijk hoogtepunt tijdens de feestelijke verjaardag van SR. "Hoe hoog is hoog dan?" Mijn persoonlijke record in het polsstokhoogspringen is 4.55m. Dat kan ik jullie helaas niet in 1 dag leren, maar wie weet hoe hoog we komen. Ben jij in voor een stoer, spectaculair en uitdagend onderdeel, kom meedoen!

Ik ben zelf na jarenlang te hebben geturnd, in 2011 begonnen met atletiek bij AV Gouda. Een van mijn eerste wedstrijden was een competitiewedstrijd bij SR, waar ik zowel op de 400m als op de 400m in de Zweedse estafette werd opgesteld. En aangezien ik de laatste 100m in slow motion meemaakte, weet ik nog goed hoe de baan en het clubhuis erbij lagen. Ik ontpopte me niet als Femke Bol in een 400m loopster, maar ontdekte de adrenaline kick van polsstokhoogspringen. Kom jij die ook ervaren? Ik zie je dan!

Ben de Jong / Polsstokhoogspringen

Ben de Jong is 35 jaar jong, doet al 25 jaar aan atletiek, waarvan 15 jaar bij Sportclub Reeuwijk. Hij geeft al 5 jaar de technische training, eerst bij de AB/senioren en nu bij de CD junioren. Ben is jurylid en de vaste speaker bij diverse wedstrijden en evenementen in de regio, waaronder natuurlijk onze eigen Reeuwijkse Houtcross en de plassenloop. Zijn clubrecord bij AV Gouda op de 60 meter indoor van 8,26 seconden, uit zijn D juniorentijd, gelopen in Gent, staat nog steeds. Ook het clubrecord op de Zweedse estafette bij de jongens A bij SR samen met Tim Groenendaal, Remco Broere en Jelle Streng houdt nog stand. Als trainer kan hij nog prima alle onderdelen meedoen, zo bewees hij afgelopen voorjaar bij het trainingsweekend voor de CD junioren (zie foto). Op 2 september geeft hij samen met Femke Pluijm de clinic polsstok.



't SPEERPUNT

Pelle Rietveld / Horden



Pelle Rietveld is net niet in de Tempel geboren, maar net de dijk omhoog op de Boskoopse Warmoeskade. (Helaas) geen echte Reeuwijker dus. Desalniettemin was Sportclub Reeuwijk de dichtstbijzijnde atletiekbaan, en zussen, burens en oppas waren daar al lid, dus toen ik zeven werd was het duidelijk: het wordt atletiek. Na mijn eerste wedstrijd in april 1992 verkondigde ik trots na de 40 meter 'dat ik niet eens moe was'. Dat zou later wel anders worden, want elk jaar werden de trainingen zwaarder, gingen de tijden wat omlaag en de afstanden wat omhoog. Toen ik bij de D-junioren terecht kwam en moest hordenlopen en met mijn knie op de sintelbaan viel, was het moment gekomen om te

verkassen naar een club met een kunststofbaan. Ik ben via AAV'36 (Alphen) bij Ilion (Zoetermeer) terecht gekomen. Maar altijd een zwak gehouden voor de Groene Zoom/Sportclub Reeuwijk.

Ik ben uiteindelijk boven de 8000 punten uitgekomen op de tienkamp, onder de 48 seconden op de 400 meter en boven 5 meter polsstok en 70 meter speer en deed mee aan EK- en WK atletiek.

Al zeven jaar ben ik nu gestopt, maar ik zal nooit vergeten dat het zaadje voor mijn atletiek liefde geplant is in Reeuwijk!



Remko van Gageldonk/ Sprinten-starten



Ik ben Remko van Gageldonk, 47 jaar en woonachtig in Zwijndrecht. Op mijn 16e ben ik begonnen met atletiek bij Sportclub Reeuwijk en heb de eerste jaren voornamelijk getraind op alle onderdelen en zodoende heb ik ook enkele meerkamp wedstrijden gedaan. Tijdens deze meerkampen kwam ik er met mijn trainers Alex en Christy wel achter dat mijn sterke punten lagen op de sprintonderdelen, waarna ik me daarop ben gaan specialiseren. Vooral de 100m, 200m en 400m. Mijn persoonlijke records op die afstanden liggen op 10.74s, 21.46s en 49.83s. In die tijd deed ik ook wedstrijden in België (Oordegem was erg populair) en Duitsland (Dortmund voor indoor) maar ook Nederlandse Kampioenschappen. Na enkele jaren intensief trainen heb ik helaas

meerdere blessures opgelopen en ben ik als atleet gestopt, waarna ik nog met veel plezier een aantal jaren sprinttraining gegeven heb bij Sportclub Reeuwijk.

Tirza en Marc Cinjee/ Lange afstand, lopen en techniek

Voor iedereen die ons nog niet kent, wij zijn Marc en Tirza. Al een heel aantal jaar een stel en sinds vorig jaar getrouwd. Voor Tirza (van der Wolf) is atletiek er bijna met de paplepel in gegoten. Opa Cor Buitelaar is een van de oprichters van Sportclub Reeuwijk. Als zesjarig meisje is Tirza toentertijd met een vriendinnetje naar atletiek gegaan en sindsdien was ze verkocht. Als pupil deed ze lekker alle onderdelen, maar rond haar vijftiende begon de liefde voor lopen op de voorgrond te komen. Uiteindelijk is Tirza naar een groep op zoek gegaan met hardlooptalenten en die vond ze in Utrecht. Een aantal jaar later voegde ook Marc zich bij deze groep. Sinds die tijd, ongeveer 9 jaar geleden, doet hij ook aan hardlopen. Momenteel heeft hij zijn eigen bedrijf die looptrainingen en bedrijfsresultaten verzorgt. Marc en Tirza lopen samen lange afstanden: 10 km en meer en zelfs marathons. Het stel met de lange adem dus.



't SPEERPUNT

Marije Verstegen/ verspringen pupillen



Ik ben Marije Verstegen. Ik ben 24 jaar en ben sinds mijn vijfde actief bij Sportclub Reeuwijk als atleet en sinds een aantal jaar trainer. Ik train op dit moment de CD pupillen en overzie daarnaast de pupillen/fitkids en trainers als hoofdtrainer pupillen/fitkids. In het verleden lag mijn focus als atleet op de sprint onderdelen. Nu ben ik bezig om te trainen voor een halve marathon in oktober van dit jaar. Ik ben ook commissielid van de jeugdcommissie van SR.

Tine Schenkels/ Kogel en discus

In 1963 kwam er een buurmeisje naar me toe en vroeg of ik mee ging naar een training bij de atletiekclub. En zo zette ik als 7 jarige de eerste stappen op het atletiekveldje wat toen op de plek was waar nu de huizen op de Groene Zoom staan. Cor en Chris Buitelaar, Koos van de Bunt en Arie Graafland waren mijn eerste trainers. De accommodatie werd beter en verhuisde naar de huidige plek. Ik ging ook trainen bij Hans van de Water (uit Gouda) en dat resulteerde voor mij in deelname aan het NK indoor. Jaren later ben ik uitgenodigd op de Centrale trainingen van de AU. Na een uitstapje van Sagita naar het Haagsche Sparta ben ik teruggekeerd naar SR, waar ik gewoon lid gebleven was. Ik nam deel aan NK's, FBK games en interlands. Voor SR ben ik in 1994 weer uitgekomen voor de SR competitieploeg van de masters. Tot en met december 2007 heb ik de kogel en de discus in wedstrijden ver worpen, wat resulteerde in o.a. 10x Goud op EK, 6x Goud op WK, 8x NR, 1x ER en 1x WR. Nu geef ik regelmatig op verzoek van SR nog specifieke kogel en/of discus trainingen voor de junioren.



Tot slot nog dit: kleinere atletiekverenigingen zijn ontzettend belangrijk voor de basis. Talenten die er rondlopen die naar de Nederlandse top willen als atleet, trainer, coach, wedstrijdleader, starter, bestuurder of wedstrijdleader. Zo hebben wij er bij SR dus ook een aantal.....

SR atleten Cees Wiezer (sprint), Pelle Rietveld (meerkamp), Tirza van de Wolf (lange afstand), Tine Schenkels (kogel/discus), Remko van Gageldonk (sprint), Robin de Haan (MILA) en misschien vergeet ik er nog een paar

Bart Bennema is coach geworden en zelfs van team NL op Papendal en nu in België, Peter Verlooy als technisch directeur van de Atletiekunie, Koos en Ellen van de Bunt als ploegleider en dopingcontroleur, Ronald van der Wolf, Ton Groenendaal en Marije Verstegen als wedstrijdleaders, Wiro en Trees van der Werf als ET, Cees Wiezer als nationaal starter, Leo van der Werf en Christy Smits-Wiezer als regio starter.

Laten we allemaal trots zijn dat de basis bij ons cluppie Sportclub Reeuwijk lag. Voor mij hebben ze allemaal altijd klaar gestaan en al met al ben ik blij dat ik in mijn 60 jarige lidmaatschap nu iets terug kan geven door bij SR te blijven jureren en af en toe clinics te geven.



't SPEERPUNT

Eten en drinken

Sportclub Reeuwijk biedt deze dag aan alle SR leden en hun gezin aan. Iedereen heeft zich inmiddels opgegeven, alles is verwerkt. Dus we weten nu precies wie er komen en wie aan wat deelneemt. In totaal doen er 116 leden mee aan de clinics op 2 september. Hebben 100 personen zich opgegeven voor de lunch. Doen er 83 personen mee aan de spelmiddag en BBQ'en doen we met 145 personen. Met dieetwensen wordt rekening gehouden.

Bij aankomst meldt iedereen zich als eerste bij het "**checkpoint**" de SR kraam! Daar wordt je geregistreerd en krijg je de benodigde bonnen voor die dag. Uiteraard krijgt iedereen een jubileum item! Bij het checkpoint kun je altijd terecht voor vragen.

De clubtenues en kledinglijn van SR is hier ook te bestellen. Let op de aanbiedingen aan het kledingrek van de trainingsshirts, nog enkele maten voor €10,00 (svp contant af te rekenen en je kunt ze gelijk meenemen)!

Koffie, thee en limonadesiroop zijn de hele dag voor iedereen gratis!

Wil je toch iets anders eten en drinken, de kantine (met mooi weer alleen aan de BAR buiten) is open, daar betaal je wel gewoon zelf. Dit geldt ook voor drinken bij de BBQ. Er wordt bij de BBQ naast frisdrank ook wijn en bier verkocht. Overdag schenken we **GEEN** alcohol.

Degenen die zich ingeschreven hebben voor de lunch, krijgen bij aanmelding een "lunch bon". Daarmee kun je je lunch ophalen (zie voor tijd de dagindeling). Alleen met een bon krijg je de lunch. Wil je iets anders eten, snacks of snoepen? Dit koop je dan zelf in de kantine (bij mooi weer alleen aan de bar buiten)!

Informatie

De indelingen en tijden van de clinics zitten als bijlage bij deze nieuwsbrief en kunnen jullie vanaf 21 augustus vinden op het prikbord in het halletje voor de kantine. Ook de plattegronden voor de clinics en de dagindeling vinden jullie daar.

Zijn er vragen en/of opmerkingen die kan iedereen mailen of appen naar Christy Smits-Wiezer. smits@sportclubreeuwijk.nl of 06-51215532.

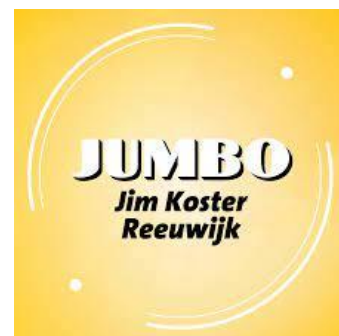
Wij als jubileumcommissie wensen iedereen een hele fijne, gezellige en sportieve dag toe.

Tot 2 september op onze Jubileumdag!

't SPEERPUNT

Onze sponsors

Wij bedanken onze sponsors van Sportclub Reeuwijk



't SPEERPUNT

Ook bedanken wij onze sponsors van de Reeuwijkse Plassenloop

Hoofdsponsor:



Sponsor 10 km



Sponsor 5 km



Sponsor kidsruns



Vrienden van De Plassenloop

