

UITSLAGEN WEG EN BAAN					
	WEDSTRIJDEN MAART 2023				
ZATERDAG 11 MAART LAST MEN STANDING 2023 REEUWIJK					
Klokslag het hele uur start een rondje van 6,7 km					
Frans van Zuilen	6,7 km	10 x			
Jolanda van Zuilen		6 x			
Richard Verstegen		4 x			
Jenny Verstegen		4 x			
ZONDAG 12 MAART 20VANALPHEN ALPHEN A/D RIJN					
Wim van Meegdenburgh	10 km	43.22 pr	21e MbusRunn		
Anita van Duijn		1.00.53	136e Vrecr		
Erik Huisman	20 km	1.36.11	106e Mrecr		
	5 km	10 km	15 km	20 km	
Erik Huisman	24.02	47.34	1.11.50	1.36.11	
ZONDAG 12 MAART CPCLOOP DEN HAAG					
Edmond van der Voordt	5 km	37.13 pr	95e M45		
Maaïke de Werk	10 km	1.10.55 pr	158e V40		
Marc Cinjee	1/2 Mar	1.08.59 pr	28e Msen		
		1.08.59	CR Msen		
Tirza van der Wolf		1.19.53	20e Vsen		
Raymon Epping		1.56.13 pr	564e M40		
	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
Marc Cinjee	16.15	32.53	49.19 pr	1.05.28 pr	1.08.59 pr
			49.19 CR	1.05.28 CR	1.08.59 CR
Tirza van der Wolf	17.42	36.02	56.44	1.16.00	1.19.53
Raymon Epping	27.38	55.20	1.23.03	1.50.31 pr	1.56.13 pr
DINSDAG 14 MAART KEISTAD BAANCOMPETITIE AMERSFOORT					
Jorne van Ginkel	3000 m	10.54.46 pr	18e Msen		
ZATERDAG 18 MAART 69e VOSPLAN REEUWIJKSE Plassenloop REEUWIJK					
Joas Joustra	1100 m	4.05 pr	3e J t/m 9 jaar		
Bryan Schouten		4.13 pr	4e J t/m 9 jaar		
Sil Mauritz		4.26 pr	6e J t/m 9 jaar		
Luca Domburg		4.29 pr	7e J t/m 9 jaar		
Lieke Piet		4.30 pr	4e M t/m 9 jaar		
Lev Streng		4.50 pr	11e J t/m 9 jaar		
Tobias Steenhoven		5.09 pr	17e J t/m 9 jaar		
Jenoah Deelstra		5.28 pr	20e J t/m 9 jaar		
Loise Rozendaal		5.29 pr	12e M t/m 9 jaar		
Yara Kranenburg		5.37 pr	14e M t/m 9 jaar		

Micha Rozendaal	2400 m	7.50	8e J 10 t/m 12 jaar	
Sven de Heer		7.53	9e J 10 t/m 12 jaar	
Timon de Pater		9.15	11e J 10 t/m 12 jaar	
Caitlynn Epping		11.05	6e M 10 t/m 12 jaar	
Marc Cinjee	5 km	15.58	1e	
Robin de Haan		16.36 pr	3e	
		16.36	CR JjunA /U20	
Tirza van der Wolf		17.10	1e	
Janno de Pater		18.14 pr	10e	
Luuk van de Bas		22.45 pr	24e	
Sydney Epping		22.52	25e	
Wim Verkleij		23.28	26e	
Manouk Snaterse		25.22 pr	12e	
Thiago Raghunath		25.28 pr	32e	
Kyara Lankheet		25.30 pr	13e	
Martin de Haan		26.12	34e	
Noor van den Heuvel		26.37 pr	16e	
Aelin Smits		27.44	21e	
Anja Grijze		28.47	23e	
Ruben Baars		32.41	47e	
Jolanda Kleiweg		37.06	59e	
Astrid Buffing		37.07	60e	
Jelle Streng	10 km	43.47 pr	23e	
Matthijs Müller		45.23 pr	32e	
René Vreeswijk		45.42	36e	
Liesbeth Windhorst		48.14	12e	
Quintus van der Bijl		49.37	69e	
Jolanda van Zuilen		49.44 pr	16e	
Hans Lok		53.05	101e	
Lyda van der Linden		53.37	28e	
Brigit Verkleij		56.27	41e	
Richard Verstegen		57.14	125e	
Marieke van Bemden		58.07	47e	
Jenny Verstegen		58.23	51e	
Anita van Duijn		59.35	54e	
Manouska van Vlijmen		1.01.16 pr	57e	
Merei Huigsloot		1.01.46 pr	59e	
Jolanda Gerbrandts		1.04.26	71e	
Lisette Verwijmeren		1.06.13	78e	
Maike de Werk		1.13.34	92e	
Jorne van Ginkel	15 km	1.00.23 pr	13e	
Lisette Verleun		1.07.16 pr	2e	
Frans van Zuilen		1.07.17	29e	
Erik Huisman		1.09.20	34e	
Raymon Epping		1.20.28	72e	
Edmond van der Voordt		1.20.41 pr	73e	
Christian van Rosmalen		1.22.45 pr	80e	

ZATERDAG 25 MAART REEUWIJKSE HOUT PARKRUN REEUWIJK					
Quintus van der Bijl	5 km	26.59	9e		
ZONDAG 26 MAART 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER					
Brigit Verkleij	5 km	26.40	1e		
DINSDAG 28 MAART KEISTAD BAANCOMPETITIE AMERSFOORT					
Jorne van Ginkel	1500 m	5.14.08 pr	20e Msen		