

<b>UITSLAGEN WEG, CROSS EN INDOOR</b>				
<b>WEDSTRIJDEN JANUARI 2023</b>				
<b>ZATERDAG 7 JANUARI SNERTLOOP REEUWIJK</b>				
Jorne van Ginkel	<b>4,2 km</b>	15.41 pr	5e	
Frans van Zuilen		16.08	7e	
René Vreeswijk		18.22	24e	
Wim Verkleij		18.58	29e	
Quintus van der Bijl		19.25	33e	
Martin de Haan		21.13 pr	44e	
Richard Verstegen		21.59	48e	
Manouk Snaterse		22.01 pr	1e VU15	
Marije Verstegen		22.41	9e	
Anita van Duijn		22.45 pr	10e	
Anja Grijeze		24.08	20e	
Marian Elzinga		24.25	23e	
Angela van der Starre		28.02 pr	30e	
<b>WANDELAARS</b>				
Ko Heij	<b>4,2 km</b>	25.45		
Cor Buitelaar		44.58		
Ellen van de Bunt		51.00		
Jolanda Kleiweg		53.00		
<b>ZONDAG 8 JANUARI EGMOND HALVE MARATHON EGMOND</b>				
Raymon Epping	<b>21,1 km</b>	2.02.16	4111e Mrecr	
	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>19,75 km</b>	<b>21,1 km</b>
Raymon Epping	1.00.44	1.28.25	1.53.41	2.02.16
<b>ZATERDAG 14 JANUARI GOUWEBOSCROSS WADDINXVEEN</b>				
<b>MEISJES PUPILLEN D</b>				
	<b>1000 m</b>			
Loïse Rozendaal	7.15	4e		
<b>JONGENS PUPILLEN B</b>				
	<b>1000 m</b>			
Bryan Schouten	5.45	17e		
<b>JONGENS PUPILLEN A2</b>				
	<b>1000 m</b>			
Micha Rozendaal	5.10	5e		
Odin de Lange	5.42	13e		
<b>MEISJES JUNIOREN D1</b>				
	<b>1000 m</b>			
Noor van den Heuvel	5.27	8e		
<b>MEISJES JUNIOREN D2</b>				
	<b>1000 m</b>			
Evi Korevaar	5.20	12e		
<b>JONGENS JUNIOREN D1</b>				
	<b>1800 m</b>			
Sven de Heer	10.08	17e		
<b>VROUWEN MASTERS</b>				
	<b>5400 m</b>			
Liesbeth Windhorst	31.57	2e		

<b>MANNEN SENIOREN</b>	<b>10800 m</b>				
Jorne van Ginkel	49.31	8e			
<b>PRESTATIELOOP</b>	<b>9700 m</b>				
Lisette Verleun	57.49	1e			
René Vreeswijk	58.48	2e			
<b>ZONDAG 15 JANUARI 7e ITS TRACKMEETING SOTRA-ISOKIN APELDOORN</b>					
Aelin Smits	<b>60 m ind</b>	9.47 pr	15e VU16		
Robin de Haan	<b>800 m ind</b>	1.55.78 pr	1e MU20		
		1.55.78	CR MU20		
<b>ZONDAG 22 JANUARI DECATHLON NATIONALE CD INDOOR APELDOORN</b>					
Aelin Smits	<b>60 m ind</b>	9.53	62e VU16		
	<b>ver ind</b>	3.68 pr	30e VU16		
<b>ZATERDAG 28 JANUARI REEUWIJKSE HOUT PARK RUN REEUWIJK</b>					
Jorne van Ginkel	<b>5 km</b>	18.47 pr	2e Msen		
Anita van Duijn		28.02	3e Vsen		
<b>ZATERDAG 28 JANUARI 13e AV PEC 1910 INDOOR APELDOORN</b>					
Robin de Haan	<b>800 m ind</b>	1.57.68	2e MU20		
Wessel Baas	<b>kogel ind</b>	11.86 pr	6e MU20		