

UITSLAGEN WEG EN BAAN					
	WEDSTRIJDEN OKTOBER 2022				
ZONDAG 2 OKTOBER SINGELLOOP UTRECHT					
Anita van Duijn	5 km	28.13	25e V40		
ZONDAG 2 OKTOBER SINGELLOOP BREDA					
Marc Cinjee	1/2 Mar	1.10.39 pr	21e Msen	9e NL Msen	
		1.10.39	CR Msen		
Tirza van der Wolf		1.18.50	13e Vsen	6e NL Vsen	
	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
Marc Cinjee	16.14 pr	32.52	49.52 pr	1.07.00 pr	1.10.39 pr
			49.52 CR	1.07.00 CR	1.10.39 CR
Tirza van der Wolf	18.10	36.29	55.28	1.14.42	1.18.50
ZONDAG 2 OKTOBER DEVILSTRAIL UTRECHTSE HEUVELRUG DOORN					
Jorne van Ginkel	8 km	40.06	6e Msen		
ZONDAG 9 OKTOBER WIJKSE DIJKENLOOP WIJK BIJ DUURSTEDEN					
Marc Cinjee	5 km	15.33 pr	1e Msen		
		15.33	CR Msen		
ZONDAG 9 OKTOBER MARATHONEINDHOVEN EINDHOVEN					
Raymon Epping	1/2 Mar	1.57.31 pr	457e M45		
	5 km	10 km	15 km	1/2 Mar	
Raymon Epping	27.41	55.34	1.23.43 pr	1.57.31 pr	
ZATERDAG 15 OKTOBER IDIAN SUMMER ULTRA TRAIL GASSELTE					
Frans van Zuilen	100 km	13 uur 36.29	49e M		
Jolanda van Zuilen	27 km	3 uur 38			
Jenny Verstegen	27 km	3 uur 38			
ZONDAG 16 OKTOBER MALIEBAANLOOP UTRECHT					
Marianne Keeris	10 km	56.08 pr	189e overall		
ZONDAG 23 OKTOBER COURSE NATURE 12 FRANKRIJK					
Liesbeth Windhorst	12,4 km	1.14.57	1e		
ZONDAG 30 OKTOBER 3-PLASSENLOOP ZOETERMEER					
Wim Verkleij	5 km	23.06	19e M		
Richard Verstegen		27.39	39e M		
Marije Verstegen		28.23	10e V		
ZONDAG 30 OKTOBER C.A.V. ENERGIE FLEX MEETING BARENDRECHT					
Aelin Smits	200 m	31.22 pr	2e MjunD		

ZONDAG 30 OKTOBER TRAILS DES GRANDS VALLONS FRANKRIJK					
Liesbeth Windhorst	10 km	57.50	1e		
ZONDAG 30 OKTOBER DUINENTRAIL HARGEN AAN ZEE (SCHOORL)					
Jorne van Ginkel	17 km	1.47.21	144e M		
Tirza van der Wolf	35 km	3.15.27	2e V		
MAANDAG 31 OKTOBER LANGE AFSTANDS KAMPIOENSCHAPPEN					
	CD JUNIOREN REEUWIJK				
Janno de Pater	1500 m	5.16.5 pr	1e JjunD		
Ibi Bontenbal		5.52.2 pr	2e JjunD		
Sydney Epping		5.59.0 pr	3e JjunD		
Noor van den Heuvel		6.25.3 pr	1e MpupA		
Evi Korevaar		6.27.0 pr	1e MjunD		
Bas van Bemden		6.30.0 pr	4e JjunD		
Timon de Pater		6.31.0 pr	1e JpupA		
Daan Groeneweg		6.37.0 pr	5e JjunD		
Thiago Raghuanth		6.37.5 pr	1e JjunC		
Aelin Smits		6.38.9	2e MjunD		
Feline van Ham		6.39.5 pr	3e MjunD		
Manouk Snaterse		6.42.5	4e MjunD		
Hugo Wortel		6.44.1 pr	2e JjunC		
Sven de Heer		6.46.7 pr	2e JpupA		