

UITSLAGEN WEG EN BAAN					
WEDSTRIJDEN SEPTEMBER 2022					
ZATERDAG 3 SEPTEMBER EKIDEN ROTTERDAM					
Sportclub Reeuwijk Team 1					
Liesbeth Windhorst	5 km	23.03			
Jorne van Ginkel	10 km	42.27			
Jenny Verstegen	5 km	29.05			
Raymon Epping	10 km	56.31			
Sandra Roland	5 km	31.22			
Gijs Porthuin	7,2 km	40.28 pr			
Totale tijd		3.42.56			
Plaats		46e			
Sportclub Reeuwijk Team 2					
Jolanda van Zuilen	5 km	24.39 pr			
Wim Verkleij	10 km	48.04			
Richard Verstegen	5 km	27.27			
Johan Grootsholten	10 km	56.06			
Rianne Vreeswijk	5 km	28.22			
Maureen Turina	7,2 km	43.26 pr			
Totale tijd		3.48.07			
Plaats		55e			
Sportclub Reeuwijk Team 3					
Brigit Verkleij	5 km	26.37			
René Vreeswijk	10 km	45.59			
Anita van Duijn	5 km	28.44			
Quintus van der Bijl	10 km	54.52			
Lizette Verwijmeren	5 km	31.17 pr			
Arja van Beveren	7,2 km	46.35 pr			
Totale tijd		3.53.37			
Plaats		67e			
ZONDAG 4 SEPTEMBER HALFMARATHON VALKENBURG					
Christian van Rosmalen	1/2 Mar	2.50.00	116e HM35		
ZONDAG 4 SEPTEMBER NATIONALE D-SPELEN AMSTERDAM					
Kyara Lankheet	1000 m	3.37.27	29e		
ZATERDAG 10 SEPTEMBER ZHM CD BLOKMEERKAMP ALPHEN A/D RIJN					
Meisjes Junioren D1	60 mH	hoog	kogel	plaats	punten
Evi Korevaar	14.17 pr	1.06	5.26 pr	21e	56
Meisjes Junioren D2	60 mH	hoog	kogel	plaats	punten
Aelin Smits	12.36 pr	1.21	7.94 pr	14e	41
Kyara Lankheet	12.46 pr	1.26	7.05 pr	15e	44
Manouk Snaterse	13.93 pr	1.16 pr	6.66 pr	26e	74
Jongens Junioren D1	80 mH	polsver	discus	plaats	punten
Sydney Epping	DNS	3.19 pr	10.40 pr	22e	140

Jongens Junioren D2	80 mH	polsver	speer	plaats	punten
Janno de Pater	15.58 pr	4.93 pr	24.21	1e	9
Ibi Bontenbal	16.39 pr	4.76 pr	18.89	7e	21
Robin Hermeler	16.73 pr	3.86 pr	17.60	10e	31
Jongens Junioren C1	100 mH	ststspr*	speer	plaats	punten
Thiago Raghuanth	22.82 pr	7.70 pr	24.21 pr	15e	43
Ruben Baars	21.95 pr	7.26 pr	12.76	17e	53
EINDUITSLAG ZHM CD JUNIOREN BLOKMEERKAMP NA 3 OF 4 WEDSTRIJDEN					
Meisjes Junioren D1	plaats	punten			
Evi Korevaar	20e	446			
Meisjes Junioren D2	plaats	punten			
Aelin Smits	11e	155			
Kyara Lankheet	14e	198			
Manouk Snaterse	24e	316			
Jongens Junioren D1	plaats	punten			
Sydney Epping	10e	236			
Jongens Junioren D2	plaats	punten			
Janno de Pater	4e	79			
Robin Hermeler	6e	88			
Ibi Bontenbal	15e	437			
Jongens Junioren C1	plaats	punten			
Thiago Raghuanth	16e	199			
Ruben Baars	17e	220			
ZATERDAG 10 SEPTEMBER SINGELLOOP GOUDA					
Christian van Rosmalen	10 km	53.02 pr	211e M		
ZONDAG 11 SEPTEMBER SINGELLOOP GOUDA					
Robin de Haan	5 km	17.01	4e M		
Maureen Turina		27.21 pr	29e V		
Anita van Duijn		28.30	45e V		
Sandra Roland		30.27	73e V		
Jolanda Gerbrandts		34.52	145e V		
Alfred van Klaveren		56.13	156e M		
Jorne van Ginkel	10 km	42.51	42e M		
Raymon Epping		53.32	240e M		
Brigit Verkleij		57.52	73e V		
Diana Jansen		59.24	89e V		
Gijs Portheine		1.01.14 pr	372e M		
Marieke van Bemden		1.02.11	113e V		
Marian Elzinga		1.02.45	117e V		
ZONDAG 18 SEPTEMBER HALVE VAN ALPHEN ALPHEN A/D RIJN					
Anita van Duijn	5 km	27.58			
ZONDAG 18 SEPTEMBER DAM TOT DAMLOOP AMSTERDAM-ZAANDAM					
Lizette van Groningen	10 E.M.	1.22.54	474e Vrecr		
Raymon Epping		1.31.46	5914e Mrecr		
Diana Jansen		1.40.45	3138e Vrecr		

	5 km	10 km	15 km	10 E.M.	
Lizette van Groningen	25.55	51.33	1.17.23 pr	1.22.54 pr	
Raymon Epping	28.24	56.59	1.25.58 pr	1.31.46 pr	
Diana Jansen	28.57	1.00.32	1.33.09	1.40.45 pr	
ZATERDAG 24 SEPTEMBER NEK LIGHT 2022 NK ESTAFETTE AMSTERDAM					
Jongens Junioren D					
Janno de Pater, Robin Hermeler, Sydney Epping, Ibi Bontenbal	4 x 80 m	45.09	14e		
Meisjes Junioren D					
Anneke Siedsma, Kyara Lankheet, Manouk Snaterse, Aelin Smits	4 x 60 m	35.01	23e		
ZONDAG 25 SEPTEMBER 7-LOOP ZEVENHOVEN					
Wim Verkleij	10 km	47.53	21e M		
René Vreeswijk	10 E.M.	1.16.45	9e M		
ZONDAG 25 SEPTEMBER CPCLOOP DEN HAAG					
Gijsbert Portheine	1/2 Mar	2.22.00 pr	492e M50		
	5 km	10 km	15 km	20 km	1/2 Mar
Gijsbert Portheine	32.58	1.07.03	1.40.32 pr	2.14.25 pr	2.22.00 pr
MAANDAG 26 SEPTEMBER LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2022 REEUWIJK					
A EN B JUNIOREN 3000 METER					
Robin de Haan	9.30.18	pr	JjunB/MU18	kampioen	
	9.30.18	BR JjunB/MU18			
Wessel Baas	11.16.48		JjunB/MU18	2e	
SENIOREN, MASTERS 3000 METER					
EN TRIMMERS					
Liesbeth Windhorst	13.31.52		Vmas	kampioen	
	13.31.52	BR VM 60-64			
Lyda van der Linden	14.49.95		Vmas	2e	
Brigit Verkleij	14.59.00		Vmas	3e	
Marije Verstegen	16.34.42		Vsen	kampioen	
Raymon Epping	13.50.60	pr	Mrecr	1e	
SENIOREN, MASTERS 5000 METER					
EN TRIMMERS					
Jorne van Ginkel	19.34.25		Msen	kampioen	
Frans van Zuilen	19.50.69		Mmas	kampioen	
Jelle Streng	21.00.03	pr	Mmas	2e	
Lisette Verleun	21.35.72		Vsen	1e	
Wim Verkleij	22.39.35		Mmas	3e	
Erik Huisman	22.41.69		Mmas	4e	
Quintus van der Bijl	25.22.15		Mmas	5e	
Edmond van der Voordt	25.34.28	pr	Mmas	6e	
Christian van Rosmalen	25.36.97	pr	Mmas	7e	

DINSDAG 27 SEPTEMBER LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2022 REEUWIJK					
VROUWEN TRIMMERS		3000 METER			
Ineke Blom	16.19.94	Vtrimmer	kampioen		
Anita van Duijn	16.34.31 pr	Vtrimmer	2e		
Jenny Verstegen	17.14.74 pr	Vtrimmer	3e		
Ineke Visser	18.06.51	Vtrimmer	4e		
Agnes van Veen	18.20.18	Vtrimmer	5e		
Angela van der Starre	19.34.51	Vtrimmer	6e		
MANNEN TRIMMERS		3000 METER			
Ab Verkaik	14.59.46	Mtrimmer	kampioen		
Johan Grootscholten	15.29.14	Mtrimmer	2e		
Alfred van Klaveren	31.35.48	Mtrimmer	3e		