

Jongens pupillen Mini**600m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	31	Jason Koukoutsidou	Leiden Atletiek	2015	J pup Mini	3,32
2	306	Niels Braamhaar	AV Gouda	2015	J pup Mini	3,37
3	307	Vico Liebrechts	AV Gouda	2015	J pup Mini	3,47
4	498	Logan Claase	ARV Ilion	2015	J pup Mini	3,56
5	301	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	2016	J pup Mini	4,21
6	309	Neil van Waas	AV Gouda	2015	J pup Mini	4,27
7	492	Abevan Duuren	Polsbroek	2016	J pup Mini	4,36
8	310	Paolo de Angelis	AV Gouda	2015	J pup Mini	4,41
9	308	Sybren van der Meer	AV Gouda	2015	J pup Mini	5,06
10	472	Jenoah Deelstra	SC Reeuwijk	2017	J pup Mini	6,30

Meisjes pupillen Mini**600m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	170	Iris de Leeuw	Olympus '70	2015	M pup Mini	3,56
2	299	Maud Dekema	AV Gouda	2016	M pup Mini	4,19
3	304	Jitske van der Burg	AV Gouda	2015	M pup Mini	4,42
4	302	Kaitlen Annaars	AV Gouda	2015	M pup Mini	4,45
5	305	Anne-Noor van Slingerland	AV Gouda	2015	M pup Mini	4,56
6	300	Maddy van Huut	AV Gouda	2016	M pup Mini	5,09
7	471	Evangelina Deelstra	SC Reeuwijk	2015	M pup Mini	5,23

Meisjes pupillen C**1000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	240	Valérie van Beusekom	AAV'36	2014	M pup C	5,17
2	239	Ying Staring	AAV'36	2014	M pup C	5,29
3	311	Charley Koorneef	AV Gouda	2014	M pup C	5,37
4	312	Senna Oussoren	AV Gouda	2014	M pup C	6,26
5	238	Laeila Rendel	AAV'36	2014	M pup C	6,29
6	124	Nora Verheijen	AVR Ilion	2014	M pup C	6,32
7	313	Eveline de Ruiter	AV Gouda	2014	M pup C	6,58

Jongens pupillen C**1000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	217	Levy Staal	AAV'36	2014	J pup C	4,29
2	39	Joeri Klaver	ARV Ilion	2014	J pup C	4,41
3	160	Siem Verlaan	AKU	2014	J pup C	5,00
4	57	Brenden Onos	SAV	2014	J pup C	5,05
5	482	Omar Saijd	AAV'36	2014	J pup C	5,08
6	215	Daan de Heij	AAV'36	2014	J pup C	5,09
7	103	Bob van Kooten	Leiden Atletiek	2014	J pup C	5,11
8	456	Dexx van der Lede	AV'47	2014	J pup C	5,15
9	216	Younes Labidi	AAV'36	2014	J pup C	5,18
10	316	Jelmer Kemna	AV Gouda	2014	J pup C	5,23
11	473	Joas Joustra	SC Reeuwijk	2014	J pup C	5,28
12	184	Teun Kuipers	AV Gouda	2014	J pup C	5,30
13	700	Mats Achthoven	ARV Ilion	2014	J pup C	5,31
14	315	Daan Hofman	AV Gouda	2014	J pup C	5,38
15	317	Mike Straub	AV Gouda	2014	J pup C	5,48
16	219	Quinn van der Mheen	AAV'36	2014	J pup C	5,49
17	497	Siem van Vliet	ARV Ilion	2014	J pup C	5,55
18	477	Luca Domburg	SC Reeuwijk	2014	J pup C	5,59
19	63	Max van Olst	AVR Ilion	2014	J pup C	5,59

20	314 Sayfedin Ben-saddek	AV Gouda	2014	J pup C	6,12
21	455 Luuk Hunink	AV'47	2014	J pup C	6,12
22	457 Max Slingerland	AV'47	2014	J pup C	6,18
23	500 Jan Luca Bosman	SC Reeuwijk	2014	J pup C	6,20
24	496 Loek Verheul	AV Gouda	2014	J pup C	11,53

Meisjes pupillen B

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	320	Elin Dekema	AV Gouda	2013	M pup B	4,45
2	193	Rosalie Harmsen	AVR Ilion	2013	M pup B	5,10
3	64	Anne de Jong	ARV Ilion	2013	M pup B	5,11
4	321	Elize van der Sloot	AV Gouda	2013	M pup B	5,14
5	454	Mila Moulijn	AV'47	2013	M pup B	5,19
6	237	Mia Viele	AAV'36	2013	M pup B	5,19
7	231	Aya Arkoubi	AAV'36	2013	M pup B	5,20
8	181	Kyra Numan	AVR Ilion	2013	M pup B	5,21
9	128	Annelie Hopman	ARV Ilion	2013	M pup B	5,22
10	233	Aliyah El Mehroumi	AAV'36	2013	M pup B	5,25
11	319	Josephine Davids	AV Gouda	2013	M pup B	5,29
12	448	Sofie van Beek	AV'47	2013	M pup B	5,29
13	234	Nadia Glasbergen	AAV'36	2013	M pup B	5,29
14	449	Kiruna van Leeuwen	AV'47	2013	M pup B	5,31
15	235	Fiene Gräper	AAV'36	2013	M pup B	5,34
16	236	Mila van Vliet	AAV'36	2013	M pup B	5,41

Jongens pupillen B

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	452	Nathan van Tol	AV'47	2013	J pup B	4,31
2	68	Vincent Meulmeester	Leiden Atletiek	2013	J pup B	4,33
3	211	Charlie Luijten	AAV'36	2013	J pup B	4,36
4	326	Jay-david Hoogendoorn	AV Gouda	2013	J pup B	4,46
5	328	Tijn de Jong	AV Gouda	2013	J pup B	4,51
6	403	Fons Nieuwets	SC Antilope	2013	J pup B	4,51
7	212	Dorian Stek	AAV'36	2013	J pup B	4,54
8	450	Luc KLok	AV'47	2013	J pup B	4,54
9	213	Desley Turk	AAV'36	2013	J pup B	4,59
10	325	Sten Hamer	AV Gouda	2013	J pup B	5,00
11	323	Thijs de Jong	AV Gouda	2013	J pup B	5,01
12	62	Bram van Olst	ARV Ilion	2013	J pup B	5,05
13	451	Sven van den Bosch	AV'47	2013	J pup B	5,07
14	214	Robin van der Mheen	AAV'36	2013	J pup B	5,12
15	122	Alexander Creemers	Leiden Atletiek	2013	J pup B	5,23
16	705	Lars van Eijk	ARV Ilion	2013	J pup B	5,29
17	208	Jelmer Boot	AAV'36	2013	J pup B	5,31
18	210	Milan Idzerda	AAV'36	2013	J pup B	5,35
19	129	Jorn Klerk	Leiden Atletiek	2013	J pup B	5,36
20	703	Quenten Anders	Avantri	2013	J pup B	5,38
21	453	Jens Rotteveel	AV'47	2013	J pup B	5,40
22	327	Joshua van Huut	AV Gouda	2013	J pup B	5,41
23	322	Florian Creyf	AV Gouda	2013	J pup B	5,51
24	324	Milan de Wild	AV Gouda	2013	J pup B	5,52
25	209	Daan Drolenga	AAV'36	2013	J pup B	6,04
26	207	Sander Boer	AAV'36	2013	J pup B	6,06
27	329	Liam van Keulen	AV Gouda	2013	J pup B	6,28

Meisjes Pupillen A1**1000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	224	Sana Visser	AAV'36	2012	M pup A1	4,32
2	330	Robin Bos	AV Gouda	2012	M pup A1	4,34
3	444	Indy Gijsen	AV'47	2012	M pup A1	4,47
4	399	Saar Stolk	SC Antilope	2012	M pup A1	4,54
5	147	Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	M pup A1	4,55
6	393	Laetitia Groenenboom	SC Antilope	2012	M pup A1	4,59
7	392	Emma Anker	SC Antilope	2012	M pup A1	5,00
8	158	Rynske Trinthamer	AV Sparta	2012	M pup A1	5,05
9	222	Jolie Petersen	AAV'36	2012	M pup A1	5,09
10	43	Evi van den Berg	ARV Ilion	2012	M pup A1	5,10
11	335	Sanne Moelker	AV Gouda	2012	M pup A1	5,16
12	172	Fenne Stougje	Olympus Naaldwijk	2012	M pup A1	5,20
13	221	Tessel Passmann	AAV'36	2012	M pup A1	5,23
14	493	Jonna van Duuren	Avantri	2012	M pup A1	5,26
15	333	Assalina de Lange	AV Gouda	2012	M pup A1	5,30
16	225	Vera Vuijk	AAV'36	2012	M pup A1	5,31
17	223	Kris Stellaard	AAV'36	2012	M pup A1	5,43
18	16	Linde van Velzen	ARV Ilion	2012	M pup A1	5,46
19	487	Evi Meuwese	ARV Ilion	2012	M pup A1	5,54
20	331	Femke Braamhaar	AV Gouda	2012	M pup A1	6,15
21	334	Alicia van Leeuwen	AV Gouda	2012	M pup A1	6,31

Jongens Pupillen A1**1000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	55	Brettley Onos	SAV	2012	J pup A1	4,16
2	338	Jordan Gardenier	AV Gouda	2012	J pup A1	4,24
3	196	Amin Saijd	AAV'36	2012	J pup A1	4,32
4	197	Tygo van Lammeren	AAV'36	2012	J pup A1	4,39
5	340	Luuk Hogendoorn	AV Gouda	2012	J pup A1	4,44
6	169	Ruben de leeuw	Olympus '70	2012	J pup A1	4,48
7	194	Loek Hofman	AAV'36	2012	J pup A1	4,51
8	343	David van den Berg	AV Gouda	2012	J pup A1	4,52
9	702	Lars van den Bosch	ARV Ilion	2012	J pup A1	4,57
10	468	Micha Rozendaal	SC Reeuwijk	2012	J pup A1	4,58
11	341	Jelle Opgenoort	AV Gouda	2012	J pup A1	4,59
12	151	Niek Wessels	AV Rijnsoever	2012	J pup A1	5,05
13	339	Joey Groenhorst	AV Gouda	2012	J pup A1	5,05
14	402	Cas Verwey	SC Antilope	2012	J pup A1	5,06
15	447	Youri Slagter	AV'47	2012	J pup A1	5,07
16	446	Joas van der Valk	AV'47	2012	J pup A1	5,11
17	342	Quinten Schouten	AV Gouda	2012	J pup A1	5,14
18	337	Joris Boland	AV Gouda	2012	J pup A1	5,19
19	192	Coen van der Spek	Trackstars	2012	J pup A1	5,27
20	93	Guus Deen	AV Rijnsoever	2012	J pup A1	5,34
21	336	Pascal Berends	AV Gouda	2012	J pup A1	6,04
22	195	Matthijs Niemeijer	AAV'36	2012	J pup A1	6,14

Meisjes Pupillen A2**1000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	19	Aneta Zawadzinska	ARV Ilion	2011	M pup A2	4,32
2	69	Anna Meulmeester	Leiden Atletiek	2011	M pup A2	4,39

3	469 Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	2011	M pup A2	4,39
4	5 Emy Stadius Muller	ARV Ilion	2011	M pup A2	4,42
5	229 Pim Stellaard	AAV'36	2011	M pup A2	4,46
6	110 Fenna Thelen	Leiden Atletiek	2011	M pup A2	4,50
7	437 Caroline Neef	AV'47	2011	M pup A2	4,52
8	460 Demi Hoogendoorn	SC Reeuwijk	2011	M pup A2	4,59
9	351 Frederiek Witzier	AV Gouda	2011	M pup A2	4,59
10	707 Maren de Bruin	Avantri	2011	M pup A2	5,02
11	346 Lynn Braakman	AV Gouda	2011	M pup A2	5,05
12	349 Ruth Versteeg	AV Gouda	2011	M pup A2	5,12
13	163 Roca Merx	Trackstars	2011	M pup A2	5,15
14	704 Isabel Anders	Avantri	2011	M pup A2	5,17
15	344 Yasmin Annaars	AV Gouda	2011	M pup A2	5,18
16	123 Catharina Creemers	Leiden Atletiek	2011	M pup A2	5,22
17	443 Zoe Stuivenberg	AV'47	2011	M pup A2	5,23
18	439 Nikki Groenleer	AV'47	2011	M pup A2	5,29
19	348 Isabelle Kurvers	AV Gouda	2011	M pup A2	5,30
20	345 Elise Beuning	AV Gouda	2011	M pup A2	5,31
21	350 Judith Warners	AV Gouda	2011	M pup A2	5,32
22	347 Meryam El Achrafi	AV Gouda	2011	M pup A2	5,33
23	442 Nienke de Gelder	AV'47	2011	M pup A2	5,39
24	391 Senna Oosterom	SC Antilope	2011	M pup A2	5,57
25	226 Noa Boer	AAV'36	2011	M pup A2	6,15
26	132 Charlotte de Bruin	Trackstars	2011	M pup A2	6,19
27	153 Floor Scheidema	Leiden Atletiek	2011	M pup A2	6,22

Jongens Pupillen A2

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	359	Tijn Oussoren	AV Gouda	2011	J pup A2	4,14
2	362	Nick van Tol	AV Gouda	2011	J pup A2	4,17
3	361	Jurre Slangen	AV Gouda	2011	J pup A2	4,18
4	199	Siem de Heij	AAV'36	2011	J pup A2	4,19
5	102	Guus van Kooten	Leiden Atletiek	2011	J pup A2	4,22
6	200	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	J pup A2	4,23
7	438	Tiego van Klink	AV'47	2011	J pup A2	4,25
8	352	Davin Atmodimedjo	AV Gouda	2011	J pup A2	4,25
9	22	Jop Timmermans	Avantri	2011	J pup A2	4,25
10	198	Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup A2	4,27
11	204	Rafael van Beusekom	AAV'36	2011	J pup A2	4,29
12	1	Steven Spruyt	ARV Ilion	2011	J pup A2	4,34
13	202	Julius Schouten	AAV'36	2011	J pup A2	4,35
14	21	Abel Brouwer	Avantri	2011	J pup A2	4,38
15	114	David Scholten	Leiden Atletiek	2011	J pup A2	4,40
16	463	Timon de Pater	SC Reeuwijk	2011	J pup A2	4,42
17	481	Quinn Hol	AAV'36	2011	J pup A2	4,43
18	459	Sven de Heer	SC Reeuwijk	2011	J pup A2	4,46
19	201	Lars Kalshoven	AAV'36	2011	J pup A2	4,51
20	6	Daniël Harmsen	ARV Ilion	2011	J pup A2	4,55
21	357	Dex Mourik	AV Gouda	2011	J pup A2	4,56
22	70	Cody Plug	Olympus Naaldwijk	2011	J pup A2	4,57
23	360	Sem van Pruissen	AV Gouda	2011	J pup A2	5,02
24	353	Max Boot	AV Gouda	2011	J pup A2	5,04
25	35	Abel van der Lugt	AV Sparta	2011	J pup A2	5,04
26	206	Lars Vermeij	AAV'36	2011	J pup A2	5,06

27	478 Luuk Zijlstra	AV Gouda	2011	J pup A2	5,09
28	356 Nolan Mastenbroek	AV Gouda	2011	J pup A2	5,14
29	358 Mads van Oort	AV Gouda	2011	J pup A2	5,15
30	355 Jesse Macdaniel	AV Gouda	2011	J pup A2	5,15
31	440 Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup A2	5,16
32	483 Peppe Poots	AAV'36	2011	J pup A2	5,17
33	354 Jamie Epping	AV Gouda	2011	J pup A2	5,28
34	61 Kyano de Wind	AVR Ilion	2011	J pup A2	5,39
35	205 Finn van der Plaats	AAV'36	2011	J pup A2	5,41

Meisjes Junioren D1

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	38	Bente Commandeur	Leiden Atletiek	2010	M D1	4,09
2	73	Fleur Favre	Leiden Atletiek	2010	M D1	4,10
3	30	Athanasia Koukoutsidou	Leiden Atletiek	2010	M D1	4,20
4	109	Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	M D1	4,23
5	245	Linde Zuijgendorp	AAV'36	2010	M D1	4,32
6	118	Léna Le Dévédec	Leiden Atletiek	2010	M D1	4,37
7	23	Aiden de Koster	Avantri	2010	M D1	4,38
8	250	Eva Passman	AAV'36	2010	M D1	4,40
9	475	Evi Korevaar	SC Reeuwijk	2010	M D1	4,43
10	244	Vienne Pet	AAV'36	2010	M D1	4,47
11	98	Esmée van Dijke	Trackstars Nesselande	2010	M D1	4,47
12	248	Jip Stigter	AAV'36	2010	M D1	4,47
13	247	Evelien Stapper	AAV'36	2010	M D1	4,48
14	175	Tesse de Kooter	ARV Ilion	2010	M D1	4,56
15	252	Julia van de Boom	AAV'36	2010	M D1	4,59
16	159	Lynn Perluka	AVR Ilion	2010	M D1	5,01
17	489	Noortje Derksen	Zeist survival run	2010	M D1	5,01
18	246	Silke Ridder	AAV'36	2010	M D1	5,03
19	489	Noortje Derksen	Zeist survival run	2010	M D1	5,04
20	436	Emma Jongejan	AV'47	2010	M D1	5,07
21	251	Zoe Viele	AAV'36	2010	M D1	5,20
22	249	Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M D1	5,27
23	394	Eva van Steensel	SC Antilope	2010	M D1	5,43

Meisjes Junioren D2

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	374	Soraya el Bouazzaoui	AV Gouda	2009	M D2	3,59
2	44	Anne Faaij	Leiden Atletiek	2009	M D2	4,11
3	377	Bibi de Geest	AV Gouda	2009	M D2	4,16
4	400	Britt Mourits	SC Antilope	2009	M D2	4,24
5	254	Indy van tol	AAV'36	2009	M D2	4,27
6	156	Fycke Trinthamer	AV Sparta	2009	M D2	4,27
7	150	Jacey-Lynn Went	AV Rijnsoever	2009	M D2	4,28
8	157	Nyncke Trinthamer	AV Sparta	2009	M D2	4,33
9	191	Hannah van Hattum	Leiden Atletiek	2009	M D2	4,34
10	395	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M D2	4,35
11	262	Omara Wondel	AAV'36	2009	M D2	4,37
12	116	Ilse Vooijs	Leiden Atletiek	2009	M D2	4,39
13	45	Sara Faaij	Leiden Atletiek	2009	M D2	4,42
14	378	Elize Timmers	AV Gouda	2009	M D2	4,44
15	373	Laura Bolmers	AV Gouda	2009	M D2	4,50
16	372	Lieke Bakker	AV Gouda	2009	M D2	4,54

17	474 Manouk Snaterse	SC Reeuwijk	2009	M D2	4,57
18	255 Noor van de Meent	AAV'36	2009	M D2	4,58
19	371 Anouk Bakker	AV Gouda	2009	M D2	5,02
20	257 Jayda Piqué	AAV'36	2009	M D2	5,03
21	263 Chiara Westerink	AAV'36	2009	M D2	5,04
22	258 Meike Graper	AAV'36	2009	M D2	5,05
23	148 Karlien Lippits	Leiden Atletiek	2009	M D2	5,06
24	256 Dana van lammeren	AAV'36	2009	M D2	5,08
25	379 Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M D2	5,09
26	461 Aelin Smits	SC Reeuwijk	2009	M D2	5,10
27	467 Anneke Siedsma	SC Reeuwijk	2009	M D2	5,11
28	428 Sabine Visser	AV'47	2009	M D2	5,19
29	376 Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M D2	5,25
30	701 Marit van den Heuvel	AV Gouda	2009	M D2	5,45
31	429 Renée Veenigen	AV'47	2009	M D2	5,49

Jongens Junioren D1

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	149	Loets Kortleever	Leiden Atletiek	2010	J D1	7,02
2	368	Daan Oostra	AV Gouda	2010	J D1	7,04
3	108	Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	J D1	7,25
4	494	Twan van Duuren	Avantri	2010	J D1	7,27
5	56	Elroy Onos	SAV	2010	J D1	7,38
6	433	Stijn Timmermans	AV'47	2010	J D1	7,46
7	100	Rens de Zwart	ARV Ilion	2010	J D1	7,50
8	87	Mart van der Hoek	AV Gouda	2010	J D1	7,56
9	370	Douwe Vink	AV Gouda	2010	J D1	8,00
10	41	Joep van der Laan	Leiden Atletiek	2010	J D1	8,01
11	32	Stijne Koole	Leiden Atletiek	2010	J D1	8,02
12	435	Luuk van der Wel	AV'47	2010	J D1	8,15
13	127	Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J D1	8,21
14	369	Ruben van den Berg	AV Gouda	2010	J D1	8,23
15	488	Daan Groenweg	SC Reeuwijk	2010	J D1	8,26
16	365	Marwin van den Heuvel	AV Gouda	2010	J D1	8,33
17	28	Quint van Hasselt	ARV Ilion	2010	J D1	8,48
18	434	Thijs Veldhuizen	AV'47	2010	J D1	8,53
19	711	Siem Koene	AV Gouda	2010	J D1	8,54
20	273	Koen de Visser	AAV'36	2010	J D1	9,07
21	485	Brett Geers	AV'47	2010	J D1	9,10
22	432	Wessel Straver	AV'47	2010	J D1	9,18
23	363	Tim Boot	AV Gouda	2010	J D1	9,20
24	120	Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J D1	9,40
25	431	Benys Koren	AV'47	2010	J D1	10,10
26	72	Dylan Rozendaal	ARV Ilion	2010	J D1	10,12

Jongens Junioren D2

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	3	Ramon Vaandrager	PAC	2009	J D2	6,24
2	382	Raigen Kool	AV Gouda	2009	J D2	6,33
3	712	Sebastiaan va Huijstee	Leiden Atletiek	2009	J D2	6,48
4	276	Senna Hendriks	AAV'36	2009	J D2	7,16
5	121	Hugo Molenaar	Leiden Atletiek	2009	J D2	7,18
6	278	Wilco van der Horst	AAV'36	2009	J D2	7,21
7	2	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J D2	7,23

8	427 Harm Timmer	AV'47	2009	J D2	7,30
9	430 Jens Huisman	AV'47	2009	J D2	7,42
10	466 Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	J D2	7,52
11	383 Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J D2	7,54
12	275 Stijn Hofman	AAV'36	2009	J D2	7,56
13	34 Aaron van der Lugt	AV Sparta	2009	J D2	7,59
14	380 Ruben Beuning	AV Gouda	2009	J D2	8,16
15	381 Dante Kooij	AV Gouda	2009	J D2	9,38

Meisjes Junioren C

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	285	Jara de Heij	AAV'36	2008	M C1	7,18
2	24	Kiira van Dijk	Leiden Atletiek	2007	M C2	7,19
3	96	Amber van Dijke	Trackstars Nesselande	2007	M C2	7,21
4	384	Willemijn Dekker	AV Gouda	2008	M C1	7,27
5	264	Floor Mank	AAV'36	2008	M C1	7,30
6	9	Lilly van Bunge	AV Sparta	2007	M C2	7,33
7	420	Sara van der Valk	AV'47	2007	M C2	7,39
8	40	Lotte Bogaard	Leiden Atletiek	2008	M C1	7,43
9	112	Mila Monte	AVR Ilion	2008	M C1	7,44
10	52	Liedewij Harmens	Leiden Atletiek	2007	M C2	7,46
11	271	Siënna Toussaint	AAV'36	2007	M C2	7,60
12	267	Daria Martina	AAV'36	2008	M C1	8,04
13	385	Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M C1	8,11
14	138	Merel Kuijf	PAC	2007	M C2	8,22
15	71	Mette Houwaard	Leiden Atletiek	2007	M C2	8,25
16	425	Sanne Werkman	AV'47	2007	M C2	8,29
17	269	Eveline Jansen	AAV'36	2008	M C1	8,31
18	426	Lisa Zoet	AV'47	2007	M C2	8,32
19	272	Lizette de Jong	AAV'36	2007	M C2	8,33
20	74	Anne Favre	Leiden Atletiek	2007	M C2	8,38
21	270	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M C2	8,57
22	268	Tess van Dolder	AAV'36	2008	M C1	9,13
23	266	Anouck Nauta	AAV'36	2008	M C1	9,14

Meisjes Junioren B

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	142	Yzara van der Born	AAV'36	2006	M B	6,52
2	709	Loes van den Berg	SC Reeuwijk	2006	M B	7,28
3	49	Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M B	7,35
4	188	Puck Vos	AAV'36	2006	M B	7,50
5	75	Lotte Favre	Leiden Atletiek	2005	M B	8,15
6	117	Emma Vreijling	AAV'36	2006	M B	8,29
7	136	Eveline de Bruijn	Trackstars	2006	M B	9,34

Jongens Junioren C

2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	292	Noa Pet	AAV'36	2007	J C2	7,21
2	18	Harry Smallbone	GAC Hilversum	2008	J C1	7,26
3	423	Jente Huslage	AV'47	2007	J C2	7,35
4	279	Florin de Heij	AAV'36	2008	J C1	7,40
5	36	Twan Goudena	AV Clytoneus	2008	J C1	7,54
6	291	Ridouan Rashid	AAV'36	2008	J C1	8,04
7	14	Constantijn Klomp	AV Sparta	2007	J C2	8,12

8	284 Rick Heemrood	AAV'36	2008	J C1	8,16
9	48 Stan Berger	Leiden Atletiek	2007	J C2	8,28
10	58 Matthijs van der Meulen	Leiden Atletiek	2007	J C2	8,30
11	297 Julian Plompen	AAV'36	2007	J C2	8,32
12	419 Dave Harkes	AV'47	2007	J C2	8,40
13	287 Mike Baart	AAV'36	2008	J C1	8,41
14	154 Thomas Scheidema	Leiden Atletiek	2008	J C1	8,42
15	295 Tijn van Bergen	AAV'36	2007	J C2	8,44
16	280 Justin Sijsma	AAV'36	2008	J C1	8,49
17	418 Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J C2	8,55
18	424 Wytze Konijn	AV'47	2007	J C2	8,56
19	286 Jop Gründmann	AAV'36	2008	J C1	9,04
20	388 Iven Kooij	AV Gouda	2007	J C2	9,05
21	282 Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J C1	9,07
22	33 Jaro van der Lugt	AV Sparta	2007	J C2	9,09
23	293 Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J C2	9,12
24	389 Maurice Moons	AV Gouda	2007	J C2	9,14
25	290 Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J C1	9,18
26	422 Bram van der Wel	AV'47	2007	J C2	9,20
27	390 Zidane Khan	AV Gouda	2008	J C1	9,20
28	281 Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J C1	9,23
29	387 Lukas Warners	AV Gouda	2008	J C1	9,35
30	294 Linus van Arkel	AAV'36	2007	J C2	9,44
31	404 Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J C1	10,00
32	283 Fedde Kölker	AAV'36	2008	J C1	10,02
33	289 Beau Janssen	AAV'36	2008	J C1	10,39
34	421 Ian Bos	AV'47	2007	J C2	10,56

Korte Cross mannen

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	139	Ludo van Nieuwenhuizen	AAC	2001	Mannen kort	6,30
2	722	Seb Wals	AV Lycurgus	2003	Mannen kort	6,45
3	164	Daniël van Ginkel	Leiden Atletiek	2001	Mannen kort	6,53
4	715	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	6,55
5	719	Las van de Valk	DAV Kronos	2002	Mannen kort	7,05
6	718	Alex Faal	PAC	2002	Mannen kort	7,13
7	724	Tim de Mooij	Leiden Atletiek	2001	Mannen kort	7,16
8	107	Den Hollander	0	1984	Mannen kort	7,17
9	726	Ayoub Benchaabane	AV Atos	1992	Mannen kort	7,19
10	413	Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	7,31
11	187	Stefan in 't Hout	PAC	1991	Mannen kort	7,32
12	714	Jochem de Kruijf	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	7,34
13	710	Jan-Willem de Mol	AV Rijnsoever	1996	Mannen kort	7,35
14	716	Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	Mannen kort	7,36
15	725	Henk van den Oever	Katwijk	1965	Mannen kort	7,37
16	165	Raymond Pet	AAV'36	1978	Mannen kort	7,44
17	415	Mauro van Vliet	AV'47	2005	Mannen kort	7,50
18	144	Richard Holstege	AV40	1985	Mannen kort	7,54
19	189	Gerwin Vos	AAV'36	1973	Mannen kort	8,01
20	77	Jack Favre	Leiden Atletiek	1980	Mannen kort	8,02
21	410	Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen kort	8,04
22	171	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	Mannen kort	8,05
23	706	Vincent Trinthamer	AV Sparta	1978	Mannen kort	8,07
24	173	Fabian Ruijter	AVR Ilion	2004	Mannen kort	8,15

25	88 Rémon van Nieuwenhuizen	AAV'36	1995	Mannen kort	8,43
26	185 Ron van Lammeren	Loopgroep Ter Aar	1978	Mannen kort	9,07
27	176 Michael Westerbeek	0	1983	Mannen kort	9,09
28	133 Thomas van Klaveren	ARV Ilion	1995	Mannen kort	9,19
29	723 Maikel Vuisier	Leiden Atletiek	1995	Mannen kort	11,59

Korte Cross vrouwen

2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	130	Lianne van Es	Leiden Atletiek	1997	Vrouwen kort	7,33
2	91	Brit Roos	HAC'63	2003	Vrouwen kort	8,14
3	499	Sonja Idzerda	AAV'36	1976	Vrouwen kort	8,52
4	717	Nadine de Vries	AV Clytoneus	2001	Vrouwen kort	9,13
5	76	Mascha Favre	Leiden Atletiek	1976	Vrouwen kort	9,16
6	179	Tim Andriessen	AVR Ilion	1999	Vrouwen kort	9,34
7	146	Christa Verhage	0	1993	Vrouwen kort	9,42
8	161	Esmee van der Hulst	AVR Ilion	2003	Vrouwen kort	9,52
9	162	Maaïke van der Hulst	AVR Ilion	2001	Vrouwen kort	10,02
10	180	Eline Andriessen	AVR Ilion	2006	Vrouwen kort	11,00
11	727	Femke Rotteveel	Pijnacker	1996	Vrouwen kort	11,30
12	490	Marije Verstegen	SC Reeuwijk	1999	Vrouwen kort	11,54
13	141	Tineke den Hartog	0	1967	Vrouwen kort	12,00

Estafette

4x1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1168	Team Kamerman AAV'36	AAV'36	2003	Estafette	13,57
2	1188	Leidse Glibbers	Leiden Atletiek	0	Estafette	14,12
3	1176	Under The Mudder	0	0	Estafette	15,26
4	1180	AV Gouda team #1	AV Gouda	0	Estafette	16,39
5	1164	Estafette team Favre	Leiden Atletiek	0	Estafette	17,10

Meisjes Junioren A

3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	721	Isa van der Valk	ARV Ilion	2004	M A	13,58

Jongens Junioren B

3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	27	Thijmen Lek	AAV'36	2005	J B	11,09
2	738	Sinar Kool	AV Gouda	2005	J B	11,31
3	464	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J B	12,09
4	95	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	J B	12,24
5	465	Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J B	12,53
6	125	Jelle Nieuwenhuys	Leiden Atletiek	2006	J B	13,08
7	143	Willem Schoo	Leiden Atletiek	2005	J B	13,40
8	416	Bram de Bruijn	AV'47	2006	J B	13,45
9	396	Noah Bosman	SC Antilope	2006	J B	14,23
10	414	Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J B	14,33
11	398	Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J B	16,06
12	417	Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J B	17,46

Jongens Junioren A

6000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	78	Gijs de Haan	PAC	2003	J A	24,13

Vrouwen en Vrouwen 35+**4500m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	713	Marije Hijman	PAC	2000	Vrouwen	19,03
2	409	Evita Hoogeveen	AV'47	1997	Vrouwen	19,17
3	736	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	20,07
4	411	Marlène Straathof	AV'47	1998	Vrouwen	21,08
5	408	Iris Goedhart	AV'47	1993	Vrouwen	22,41
6	729	Willemijn Veldman	AV Sprint	1996	Vrouwen	23,15
7	740	Aartine Anker	SC Antilope	1989	Vrouwen	25,17
8	59	Anne Visser	AV'47	1996	Vrouwen	27,49
9	728	Irene de Jong	SC Antilope	1996	Vrouwen	33,53
10	66	Maria Pardueles Guim	AV Gouda	1974	Vrouwen 35	22,40
11	152	Laura van Klaveren	AVR Ilion	1967	Vrouwen 35	24,35
12	113	Marloes Gaastra	0	1979	Vrouwen 35	24,50
13	190	Jolanda de Haan-van Vliet	PAC	1968	Vrouwen 35	25,32
14	732	Janet Rietveld	Avantri	1968	Vrouwen 35	25,56
15	731	Joke van Schaaik	Avantri	1963	Vrouwen 35	26,53
16	81	Margreet Kloeze	Hellas	1983	Vrouwen 35	33,21

Mannen 60**6000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	735	Ron Aret	Loopgroep Aart Sigter	1960	Mannen 60	29,30
2	60	Arie Visser	AV'47	1961	Mannen 60	33,12
3	733	Frank van Bruggen	Avantri	1958	Mannen 60	34,23
4	730	Aan van der Poel	Avantri	1958	Mannen 60	36,22

Mannen**9000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	50	Cas Lutz	AAC	1993	Mannen	34,47
2	111	Ton Hettema	Rotterdam Atletiek	1984	Mannen	34,51
3	137	Martijn Klaasse	AV Gouda	1985	Mannen	34,58
4	739	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	35,27
5	177	Nemi Roozmond	DAK	1995	Mannen	35,28
6	7	Patrick van Buuren	GAC Hilversum	1984	Mannen	35,28
7	753	Vincent Tas	ARV Ilion	1998	Mannen	36,02
8	101	Indigo Tjan	AV Gouda	2001	Mannen	36,15
9	744	Filimon Meles Cheba	Avantri	2000	Mannen	36,30
10	741	Willem Anker	SC Antilope	1986	Mannen	37,34
11	15	Lars Heldring	GAC Hilversum	2002	Mannen	38,48
12	743	Dennis Buys	Avantri	1991	Mannen	39,08
13	140	Mike Schoonderwoerd	AV Gouda	1988	Mannen	39,36
14	766	Lucas van der Veen	SC Antilope	1984	Mannen	39,40
15	751	Dennis van Hof	SC Antilope	1989	Mannen	39,44
16	752	Bart van Zijp	AAV'36	1988	Mannen	39,53
17	746	Michael Kerkhof	Spark	1991	Mannen	39,54
18	768	Thijs Timmermans	Hazerswoude dorp	1989	Mannen	40,43
19	174	Erwin Zuijderland	AAV'36	0	Mannen	40,55
20	145	Richard Holstege	AV40	1985	Mannen	41,02
21	82	Alex van Klink	AV Gouda	1995	Mannen	42,51
22	90	Stefan Lorist	0	1992	Mannen	43,18
23	737	Arnoud Rijneveld	AV Gouda	1982	Mannen	43,48
24	83	Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen	44,17
25	86	Batiaan Verhoef	AV Gouda	1982	Mannen	45,56

Mannen			9000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	155	Matthew Harvey	PAC	1980	Mannen 40	38,08
2	47	Bart van den Haak	GAC Hilversum	1978	Mannen 40	38,20
3	8	Mark Hilberts	GAC Hilversum	1973	Mannen 40	38,51
4	407	Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	Mannen 40	39,48
5	67	Peter van Holst	AV Gouda	1974	Mannen 40	40,16
6	65	Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	Mannen 40	40,20
7	126	Sander van Weerlee-Feenstra	Leiden Atletiek	1981	Mannen 40	40,37
8	750	Mark Boon	AV Gouda	1980	Mannen 40	41,03
9	484	Geert Moelker	AV Gouda	1975	Mannen 40	41,54
10	755	Ronald van Leeuwen	Leersum	1974	Mannen 40	42,02
11	754	Joost Breijer	Zoetermeer	1981	Mannen 40	45,22
12	99	Frank Ydema	CAV Energie	1980	Mannen 40	48,29

Mannen 50			9000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	748	Peter Wielaard	AV Gouda	1967	Mannen 50	36,36
2	26	Herman Verra	GAC Hilversum	1970	Mannen 50	36,57
3	720	Rob van der Valk	ARV Ilion	1971	Mannen 50	38,41
4	765	Marc Wissing	AV Gouda	1968	Mannen 50	38,47
5	761	Ron Legemaate	ARV Ilion	1969	Mannen 50	40,51
6	462	Raoul Smit Sibinga	0	1969	Mannen 50	43,13
7	491	Bert Westhoff	0	1966	Mannen 50	43,38
8	760	Michel Vermeezen	AV Fortuna	1968	Mannen 50	43,43
9	745	Louis Oudshoorn	Aart Stigter Loopgroep	1971	Mannen 50	44,48
10	458	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	47,25
11	749	Jacques van Male	ARV Ilion	1964	Mannen 50	49,16
12	742	Pieter van Rossum	Avantri	1965	Mannen 50	53,47

Prestatieloop			1500m - 9000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	756	Hans Stolwijk	AV'47	1962	Prestatieloop	34,42
1	495	Marc Dullemond	AAV'36	2003	Mannen A	38,49
2	767	Alfred van Klaveren	0	0	Prestatieloop	21,46
3	476	Leonie Krebbers	SC Reeuwijk	1973	Prestatieloop	23,42
4	168	Laura Fernandez	0	1997	Prestatieloop	27,56
5	764	Mike Droge	TKN 85	1972	Prestatieloop	31,42
6	757	Christian van Dijk	SC Antilope	1993	Prestatieloop	33,45
7	80	Jente Faber	GAC Hilversum	2004	Prestatieloop	35,57
8	17	Ben Smallbone	GAC Hilversum	2005	Prestatieloop	37,28
9	79	Lukas Renaud	GAC Hilversum	2004	Prestatieloop	37,31
10	11	Mirjan Koersen	GAC Hilversum	1974	Prestatieloop	37,50
11	10	Christine Bosch	GAC Hilversum	1985	Prestatieloop	38,31
12	406	Rosita Pos	AV'47	1965	Prestatieloop	38,36
13	13	Lousens Meeuwssen	GAC Hilversum	1977	Prestatieloop	38,55
14	412	Menno van der Jagt	AV'47	1998	Prestatieloop	39,19
15	759	Wessel Hettema	Bodegraven	1987	Prestatieloop	41,15
16	20	Eden Gobbels	GAC Hilversum	2000	Prestatieloop	41,37
17	131	Mila Jonkvorst	GAC Hilversum	2003	Prestatieloop	43,10
18	708	Roelof Davids	AV Gouda	1983	Prestatieloop	43,31
19	89	Joris Hoofman	0	1998	Prestatieloop	43,52
20	747	H. Kerkhof	Hoogvliet	1963	Prestatieloop	45,37
21	167	Gema Munoz	0	1997	Prestatieloop	45,44

22	119 Arjan van Dam	Loopgroep Aart Stigter	1959	Prestatieloop	47,26
23	769 Lisette Verleun	SC Reeuwijk	1997	Prestatieloop	48,43
24	53 Jeroen Bos	Gouda	1972	Prestatieloop	50,48
25	94 Lisa Aarsen	0	1995	Prestatieloop	52,17
26	85 Willeke Teuwissen	GAC Hilversum	1983	Prestatieloop	56,47
27	762 Marcel Heijboer	Boskoop	1972	Prestatieloop	58,43
28	84 Isabel Cadogan	PAC	1994	Vrouwen	40,39