

<b>Meisjes pupillen Mini</b>		<b>600m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	946 Nadia Glasbergen	AAV'36	2013 M pup Mini	4,18
2	211 Elin Dekema	AV Gouda	2013 M pup Mini	4,41
3	244 Annelie Hopman	ARV Ilion	2013 M pup Mini	4,54
4	245 Mette-Marit Hooft	ARV Ilion	2013 M pup Mini	5,21

<b>Jongens pupillen Mini</b>		<b>600m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	942 Joeri Klaver	ARV Ilion	2014 J pup Mini	4,04
2	613 Jamal - de Vries, Juliano	Clytoneus	2013 J pup Mini	4,07
3	626 Mels van Ruitenbeek	AVR Ilion	2013 J pup Mini	4,16
4	390 Brendon Onos	SAV	2014 J pup Mini	5,22
5	631 Jens Rotteveel	AV'47	2013 J pup Mini	5,29

<b>Meisjes pupillen C</b>		<b>1000m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	612 Keulen, Flore van	Clytoneus	2012 M pup C	5,56
2	246 Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012 M pup C	6,15
3	212 Femke Braamhaar	AV Gouda	2012 M pup C	6,42
4	214 Sanne Moelker	AV Gouda	2012 M pup C	6,43
5	950 Jonna van Duuren	Avantri	2012 M pup C	7,11
6	215 Jente Neven	AV Gouda	2012 M pup C	7,17
7	953 Lot Jansen	AV Gouda	2012 M pup C	7,50
8	943 Marieke Kruizenga	AAV'36	2012 M pup C	7,50
9	213 Alicia van Leeuwen	AV Gouda	2012 M pup C	8,34
10	166 Kris Stellaard	AAV'36	2012 M pup C	8,48
11	961 Noor van Veen	AV Gouda	2012 M pup C	8,56
12	632 Nathalie Bouwmeester	AV'47	2012 M pup C	9,28

<b>Jongens pupillen C</b>		<b>1000m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	389 Brettley Onos	SAV	2012 J pup C	6,19
2	949 Cas de Zwart	ARV Ilion	2012 J pup C	6,29
3	171 Loek Hofman	AAV'36	2012 J pup C	6,44
4	611 Jonkeren, Cas	Clytoneus	2012 J pup C	7,01
5	216 Felix de Vos	AV Gouda	2012 J pup C	7,13
6	633 Youri Slagter	AV'47	2012 J pup C	7,17
7	346 Robbin Oskam	SC Reeuwijk	2012 J pup C	8,15
8	944 Matthijs Niemeijer	AAV'36	2012 J pup C	9,05

<b>Meisjes pupillen B</b>		<b>1000m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	361 Fenna Thelen	Leiden Atletiek	2011 M pup B	6,03
2	962 Maren de Bruin	Avantri	2011 M pup B	6,11
3	286 Emy Statius Muller	ARV Ilion	2011 M pup B	6,12
4	178 Malika Stek	AAV'36	2011 M pup B	6,17
5	960 Isa Didden	Clytoneus	2011 M pup B	6,25
6	342 Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	2011 M pup B	6,27
7	179 Pim Stellaard	AAV'36	2011 M pup B	6,40
8	952 Floortje Uittenbogaard	Clytoneus	2011 M pup B	6,41
9	610 Pool, Maegan	Clytoneus	2011 M pup B	7,08
10	287 Aniek van der Horst	ARV Ilion	2011 M pup B	7,19
11	181 Romy van de Heiden	AAV'36	2011 M pup B	7,24
12	609 Knetsch, Benthe	Clytoneus	2011 M pup B	7,25
13	217 Isabelle Kurvers	AV Gouda	2011 M pup B	7,35
14	369 Floor Scheidema	Leiden Atletiek	2011 M pup B	7,57
15	180 Noa Boer	AAV'36	2011 M pup B	8,29

<b>Jongens pupillen B</b>		<b>1000m</b>		
<b>Pl. st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb groep</b>	<b>tijd</b>
1	173 Noud Glasbergen	AAV'36	2011 J pup B	5,37

2	222 Nick van Tol	AV Gouda	2011	J pup B	5,49
3	619 Siem Kastelein	AV Clytoneus	2011	J pup B	5,50
4	176 Rafael van Beusekom	AAV'36	2011	J pup B	5,50
5	172 Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup B	5,52
6	221 Jurre Slangen	AV Gouda	2011	J pup B	5,56
7	248 Mats van Leeuwen	ARV Ilion	2011	J pup B	6,00
8	607 Floris Otto	AV Clytoneus	2011	J pup B	6,05
9	608 Bijlsma, Zeb	Clytoneus	2011	J pup B	6,13
10	955 Liam Ong	Leiden Atletiek	2011	J pup B	6,14
11	634 Leandro van Vliet	AV'47	2011	J pup B	6,24
12	957 Kay de Ruijter	Avantri	2011	J pup B	6,26
13	347 Sven de Heer	SC Reeuwijk	2011	J pup B	6,31
14	218 Boaz van der Ende	AV Gouda	2011	J pup B	6,34
15	249 Levi de Vries	ARV Ilion	2011	J pup B	6,37
16	635 Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup B	6,38
17	386 Abel Brouwer	Avantri	2011	J pup B	6,39
18	219 Duco Hennen	AV Gouda	2011	J pup B	6,44
19	167 Levi de Vries	ARV Ilion	2011	J pup B	6,52
20	247 Kyano de Wind	ARV Ilion	2011	J pup B	7,19
21	174 Koen van Reen	AAV'36	2011	J pup B	7,22
22	636 Sam Meinders	AV'47	2011	J pup B	7,26

### Meisjes pupillen A1

Pl. st nr.	naam	1000m ver	geb	groep	tijd
1	499 Keulen, Valerie van	Clytoneus	2010	M pup A1	5,16
2	497 Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	2010	M pup A1	5,37
3	498 Hoogendoorn, Julia	Clytoneus	2010	M pup A1	5,37
4	189 Linde Zuidendorp	AAV'36	2010	M pup A1	5,41
5	370 Bente Commandeur	Leiden Atletiek	2010	M pup A1	5,42
6	696 Olivia Alblas	SC Antilope	2010	M pup A1	5,43
7	381 Aiden de Koster	Avantri	2010	M pup A1	5,46
8	357 Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	M pup A1	5,57
9	294 Tesse de Kooter	ARV Ilion	2010	M pup A1	6,20
10	223 Marit Neven	AV Gouda	2010	M pup A1	6,23
11	190 Evelien Stapper	AAV'36	2010	M pup A1	6,32
12	193 Jip Stigter	AAV'36	2010	M pup A1	6,34
13	188 Vienne Pet	AAV'36	2010	M pup A1	6,35
14	345 Sterre Oskam	SC Reeuwijk	2010	M pup A1	6,37
15	638 Marre de Vette	AV'47	2010	M pup A1	6,45
16	350 Indy Schouten	SC Reeuwijk	2010	M pup A1	7,20
17	641 Inge Cok	AV'47	2010	M pup A1	7,36
18	191 Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M pup A1	7,46
19	224 Rebekka Visser	AV Gouda	2010	M pup A1	8,11

### Jongens pupillen A1

Pl. st nr.	naam	1000m ver	geb	groep	tijd
1	182 Pim Ouwehand	AAV'36	2010	J pup A1	5,04
2	356 Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	J pup A1	5,47
3	642 Luuk van der Wel	AV'47	2010	J pup A1	5,49
4	967 Niels Krol	ARV Ilion	2010	J pup A1	5,51
5	954 Rens de Zwart	ARV Ilion	2010	J pup A1	5,52
6	604 Nobel, Bas	Clytoneus	2010	J pup A1	5,52
7	951 Twan van Duuren	Avantri	2010	J pup A1	5,55
8	601 Goudena, Jari	Clytoneus	2010	J pup A1	5,55
9	185 Joaquim van der Born	AAV'36	2010	J pup A1	6,00
10	292 Davy Votel	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,00
11	602 Magliozzi, Nino	Clytoneus	2010	J pup A1	6,03
12	380 Tijn Rond	Avantri	2010	J pup A1	6,04
13	183 Ryan Galewicz	AAV'36	2010	J pup A1	6,09
14	187 Mauro Rademaker	AAV'36	2010	J pup A1	6,09
15	639 Stijn Timmermans	AV'47	2010	J pup A1	6,12
16	291 Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,13

17	376	Levi van der Ham	Avantri	2010	J pup A1	6,13
18	605	Mees Otto	AV Clytoneus	2010	J pup A1	6,14
19	289	Quint van Hasselt	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,17
20	225	Damian van Eeden Petersman	AV Gouda	2010	J pup A1	6,18
21	640	Brett Geers	AV'47	2010	J pup A1	6,19
22	388	Elroy Onos	SAV	2010	J pup A1	6,21
23	603	Rubin Michiels	AV Clytoneus	2010	J pup A1	6,22
24	637	Wessel Straver	AV'47	2010	J pup A1	6,22
25	643	Benys Koren	AV'47	2010	J pup A1	6,24
26	290	Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,25
27	606	Viet, Joep de	Clytoneus	2010	J pup A1	6,25
28	184	Niels Rüpp	AAV'36	2010	J pup A1	6,37
29	600	Burgel, Rik	Clytoneus	2010	J pup A1	6,42
30	293	Jasper Elink Schuurman	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,48
31	226	Marwin van den Heuvel	AV Gouda	2010	J pup A1	6,53
32	288	Dylan Rozendaal	ARV Ilion	2010	J pup A1	7,09

### Meisjes pupillen A2

Pl. st nr.	naam	1000m ver	geb	groep	tijd	
1	229	Soraya el Bouazzaoui	AV Gouda	2009	M pup A2	5,23
2	698	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M pup A2	5,31
3	405	Rosalie Verhoef	Avantri	2009	M pup A2	5,42
4	966	Jacey-Lynn Went	AV Rijnsoever	2009	M pup A2	5,47
5	699	Sara Bos	SC Antilope	2009	M pup A2	5,55
6	697	Britt Mourits	SC Antilope	2009	M pup A2	6,02
7	196	Inge de Heij	AAV'36	2009	M pup A2	6,04
8	648	Fleur Alkemade	AV'47	2009	M pup A2	6,05
9	969	Evi Aanhane	AV Rijnsoever	2009	M pup A2	6,07
10	232	Bibi de Geest	AV Gouda	2009	M pup A2	6,08
11	198	Noor van de Meent	AAV'36	2009	M pup A2	6,10
12	203	Chiara Westerink	AAV'36	2009	M pup A2	6,24
13	237	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup A2	6,34
14	299	Evy Eising	ARV Ilion	2009	M pup A2	6,36
15	228	Lieke Bakker	AV Gouda	2009	M pup A2	6,38
16	494	Vreeswijk, Meike van	Clytoneus	2009	M pup A2	6,38
17	227	Anouk Bakker	AV Gouda	2009	M pup A2	6,39
18	195	Dana van lammeren	AAV'36	2009	M pup A2	6,40
19	233	Esther Groenewoud	AV Gouda	2009	M pup A2	6,41
20	647	Sabine Visser	AV'47	2009	M pup A2	6,49
21	408	Karlijn de Leeuw	Trackstars Nesselande	2009	M pup A2	6,49
22	238	Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup A2	6,51
23	230	Lieke Dekker	AV Gouda	2009	M pup A2	7,00
24	349	Manouk Snaterse	SC Reeuwijk	2009	M pup A2	7,27
25	971	Manar Benchellal	AV Gouda	2009	M pup A2	7,30
26	688	Aelin Smits	SC Reeuwijk	2009	M pup A2	7,30
27	235	Charlotte van der Meulen	AV Gouda	2009	M pup A2	7,35
28	231	Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M pup A2	7,42
29	202	Jasmijn Hoornweg	AAV'36	2009	M pup A2	7,45
30	646	Renée Veeningen	AV'47	2009	M pup A2	8,32
31	199	Isa Oostwouder	AAV'36	2009	M pup A2	8,42
32	234	Alyssia Hoornweg	AV Gouda	2009	M pup A2	9,50

### Jongens pupillen A2

Pl. st nr.	naam	1000m ver	geb	groep	tijd	
1	241	Yuko Paulzen	AV Gouda	2009	J pup A2	4,58
2	963	Peter de Bruin	Avantri	2009	J pup A2	4,59
3	399	Swen van Schaik	Avantri	2009	J pup A2	5,08
4	649	Harm Timmer	AV'47	2009	J pup A2	5,24
5	496	Dekker, Sven	Clytoneus	2009	J pup A2	5,32
6	240	Raigen Kool	AV Gouda	2009	J pup A2	5,40
7	644	Jens Huisman	AV'47	2009	J pup A2	5,42
8	297	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J pup A2	5,48

9	343 Stijn Vorderman	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	5,50
10	206 Wilco van der Horst	AAV'36	2009	J pup A2	5,52
11	968 Robin Hermeler	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	5,56
12	495 Kempen, Aron van	Clytoneus	2009	J pup A2	5,59
13	645 Luca Bal	AV'47	2009	J pup A2	5,59
14	205 Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup A2	6,00
15	295 Finn Donkersloot	ARV Ilion	2009	J pup A2	6,06
16	243 Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J pup A2	6,09
17	204 Kai Pet	AAV'36	2009	J pup A2	6,10
18	296 Antoni Boekestijn	ARV Ilion	2009	J pup A2	6,11
19	210 Stijn Hofman	AAV'36	2009	J pup A2	6,12
20	974 Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	6,22
21	363 Juca Gennaro	Leiden Atletiek	2009	J pup A2	6,22
22	344 Jordy Oskam	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	6,48
23	209 Maxim 't Hart	AAV'36	2009	J pup A2	6,49
24	348 Edwin Slappendel	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	7,00
25	242 Matthijs Prigge	AV Gouda	2009	J pup A2	7,10
26	208 Max Leijnse	AAV'36	2009	J pup A2	7,13
27	207 Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup A2	7,16
28	239 Dante Kooij	AV Gouda	2009	J pup A2	7,17

### Meisjes Junioren D1

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	416	Dominique van Beusekom	AAV'36	2008	M D1	5,23
2	692	Willemijn Dekker	SC Antilope	2008	M D1	5,38
3	412	Jara de Heij	AAV'36	2008	M D1	5,46
4	303	Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M D1	5,47
5	302	Elisabeth Boekestijn	ARV Ilion	2008	M D1	5,48
6	492	Jonkeren, Julia	Clytoneus	2008	M D1	6,01
7	415	Daria Martina	AAV'36	2008	M D1	6,01
8	417	Sophie Leenheer	AAV'36	2008	M D1	6,10
9	304	Tessa Jansen	ARV Ilion	2008	M D1	6,10
10	493	Groot Bruinderink, Isabel	Clytoneus	2008	M D1	6,15
11	687	Mouna Jansen	SC Reeuwijk	2008	M D1	6,21
12	414	Floor Mank	AAV'36	2008	M D1	6,25
13	418	Linn Uithol	AAV'36	2008	M D1	6,27
14	314	Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M D1	6,29
15	398	Iris van Dijke	Trackstars Nesselande	2008	M D1	6,43
16	413	Tess van Dolder	AAV'36	2008	M D1	6,47
17	312	Sarah Aret	AV Gouda	2008	M D1	7,19

### Meisjes Junioren D2

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	425	Siënna Toussaint	AAV'36	2007	M D2	5,13
2	362	Kiira van Dijk	Leiden Atletiek	2007	M D2	5,18
3	396	Amber van Dijke	Trackstars	2007	M D2	5,28
4	958	Evi de Ruijter	Avantri	2007	M D2	5,29
5	659	Merel Boer	AV'47	2007	M D2	5,32
6	660	Sara van der Valk	AV'47	2007	M D2	5,33
7	420	Rhoda van Oostenbrugge	AAV'36	2007	M D2	5,38
8	421	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M D2	5,40
9	419	Ruth Kuijpers	AAV'36	2007	M D2	5,41
10	364	Jasmijn van Tol	Leiden Atletiek	2007	M D2	5,52
11	424	La-Keisha Macintosh	AAV'36	2007	M D2	5,52
12	653	Sanne Werkman	AV'47	2007	M D2	5,59
13	422	Lizette de Jong	AAV'36	2007	M D2	6,01
14	423	Lynn Theuns	AAV'36	2007	M D2	6,03
15	322	Shamilla Martina	AV Gouda	2007	M D2	6,17
16	652	Lisa Zoet	AV'47	2007	M D2	6,17
17	656	Demily van Lent	AV'47	2007	M D2	6,31
18	654	Aysha Mohamud	AV'47	2007	M D2	7,15

<b>Jongens Junioren D1</b>			<b>1500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	407	Stan Winter	PAC	2008	J D1	5,53
2	443	Florin de Heij	AAV'36	2008	J D1	6,10
3	489	Leih, Martijn	Clytoneus	2008	J D1	6,26
4	446	Tijn van Harten	AAV'36	2008	J D1	6,47
5	488	Goudena, Twan	Clytoneus	2008	J D1	7,00
6	444	Jop Gründmann	AAV'36	2008	J D1	7,01
7	320	Hugo Slangen	AV Gouda	2008	J D1	7,02
8	316	Thomas van Hest	AV Gouda	2008	J D1	7,09
9	491	Vries, Marijn de	Clytoneus	2008	J D1	7,09
10	451	Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J D1	7,16
11	450	Merijn Frederiks	AAV'36	2008	J D1	7,18
12	457	Rens Windhorst	AAV'36	2008	J D1	7,20
13	353	Max van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J D1	7,21
14	339	Cristiaan Maliepaard	SC Reeuwijk	2008	J D1	7,30
15	456	Ridouan Rashid	AAV'36	2008	J D1	7,30
16	300	Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J D1	7,35
17	458	Mike Baart	AAV'36	2008	J D1	7,39
18	490	Noam Michiels	AV Clytoneus	2008	J D1	7,39
19	983	André Suvaal	ARV Ilion	2008	J D1	7,41
20	321	Lukas Warners	AV Gouda	2008	J D1	7,48
21	447	Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J D1	7,54
22	368	Thomas Scheidema	Leiden Atletiek	2008	J D1	7,56
23	650	Olaf van Leeuwen	AV'47	2008	J D1	7,57
24	449	Justin Sijtsma	AAV'36	2008	J D1	7,58
25	455	Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J D1	7,58
26	445	Beau Janssen	AAV'36	2008	J D1	8,01
27	452	Abel Nijssen	AAV'36	2008	J D1	8,06
28	693	Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J D1	8,14
29	319	Victor Kortbeek	AV Gouda	2008	J D1	8,17
30	317	Olger van Husen	AV Gouda	2008	J D1	8,17
31	453	Fedde Kölker	AAV'36	2008	J D1	8,20
32	651	Koen Bontekoe	AV'47	2008	J D1	8,21
33	448	Teije Hekkema	AAV'36	2008	J D1	8,29
34	354	Julius van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J D1	8,43

<b>Jongens Junioren D2</b>			<b>1500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	487	Triest, William van	Clytoneus	2007	J D2	6,03
2	459	Noa Pet	AAV'36	2007	J D2	6,07
3	965	Davey Ouwehand	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,15
4	394	Lars Zuijderduijn	AV Rijnsoever	2007	J D2	6,27
5	371	Joep den Dulk	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,38
6	462	Mik Vermeulen	AAV'36	2007	J D2	6,40
7	975	Constantijn Klomp	AV Sparta	2007	J D2	6,48
8	657	Jente Huslage	AV'47	2007	J D2	6,52
9	367	Stan Berger	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,56
10	327	Alef Kool	AV Gouda	2007	J D2	6,57
11	329	Luuk Schoonman	AV Gouda	2007	J D2	6,58
12	307	Casper de Winter	ARV Ilion	2007	J D2	7,00
13	662	Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J D2	7,06
14	655	Wytze Konijn	AV'47	2007	J D2	7,06
15	658	Bram van der Wel	AV'47	2007	J D2	7,08
16	691	Maurice Moons	SC Antilope	2007	J D2	7,10
17	460	Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J D2	7,12
18	661	Dave Harkes	AV'47	2007	J D2	7,14
19	325	Tobias Henze	AV Gouda	2007	J D2	7,17
20	323	Lucas Drenth	AV Gouda	2007	J D2	7,19
21	941	Nathan van der Hoorn	AAV'36	2007	J D2	7,23
22	465	Julian Plompen	AAV'36	2007	J D2	7,25
23	464	Jelle Hoogeveen	AAV'36	2007	J D2	7,26

24	326 Iven Kooij	AV Gouda	2007	J D2	7,28
25	324 Luuk de Haan	AV Gouda	2007	J D2	7,30
26	372 Kasper Vletter	Leiden Atletiek	2007	J D2	7,32
27	461 Linus van Arkel	AAV'36	2007	J D2	7,37
28	306 Ivar Martens	ARV Ilion	2007	J D2	7,43
29	466 Job van der Hulst	AAV'36	2007	J D2	7,55
30	463 Sem van den Boom	AAV'36	2007	J D2	8,11
31	409 Wilger de Leeuw	Trackstars Nesselande	2007	J D2	8,21
32	305 Xander Turkstra	ARV Ilion	2007	J D2	8,29

### Meisjes Junioren C1

#### 1500m

Pl. st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	426 Yzara van der Born	AAV'36	2006	M C1	6,17
2	341 Loes van der Berg	SC Reeuwijk	2006	M C1	6,30
3	433 Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M C1	6,37
4	308 Megan Breumelhof	ARV Ilion	2006	M C1	6,57
5	428 Nerena Brunt	AAV'36	2006	M C1	6,58
6	438 Quinty Westerink	AAV'36	2006	M C1	7,22
7	309 Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M C1	7,23
8	437 Emma Vreijling	AAV'36	2006	M C1	7,27
9	430 Jolie Heemskerk	AAV'36	2006	M C1	7,28
10	436 Puck Vos	AAV'36	2006	M C1	7,33
11	427 Elise Bouthoorn	AAV'36	2006	M C1	7,48
12	434 Merel van Reen	AAV'36	2006	M C1	7,52
13	432 Silke Lamberst	AAV'36	2006	M C1	8,01

### Meisjes Junioren C2

#### 1500m

Pl. st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	379 Nila Knoester	AV Sparta	2005	M C2	6,25
2	628 Rosa Buijs	PAC	2005	M C2	6,28
3	377 Roshwita Holstein	AV Sparta	2005	M C2	6,38
4	484 Triest, Anniek van	Clytoneus	2005	M C2	6,48
5	970 Rowanna Geleijn	Av de spartaan	2005	M C2	6,50
6	668 Kato van Wilgen	AV'47	2005	M C2	5,59
7	378 Jasmijn Bakker	AV Sparta	2005	M C2	7,04
8	333 Femke Moelker	AV Gouda	2005	M C2	7,19
9	334 Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M C2	7,50
10	441 Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M C2	8,13

### Meisjes Junioren B

#### 1500m

Pl. st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	483 Zimnik, Luna	Clytoneus	2004	M B	6,28
2	673 Anouk Werkman	AV'47	2004	M B	6,58
3	311 Julia de Graaf	ARV Ilion	2004	M B	7,13
4	973 Jo_Ann Kortekaas	Leiden Atletiek	2004	M B	7,29

### Jongens Junioren C1

#### 2000m

Pl. st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	665 Bram de Bruijn	AV'47	2006	J C1	9,43
2	694 Noah Bosman	SC Antilope	2006	J C1	10,13
3	616 Leonard van Eer	Leiden Atletiek	2006	J C1	10,18
4	331 Tim van Tilburg	AV Gouda	2006	J C1	10,20
5	666 Lucas Huisman	AV'47	2006	J C1	10,21
6	332 Sam Timmers	AV Gouda	2006	J C1	10,22
7	470 Nick van Leeuwen	AAV'36	2006	J C1	10,57
8	467 Siemen Visser	AAV'36	2006	J C1	11,00
9	471 Niels Axmacher	AAV'36	2006	J C1	11,02
10	468 Lars Post	AAV'36	2006	J C1	11,19
11	469 Joris Zuidema	AAV'36	2006	J C1	11,25
12	663 Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J C1	11,57
13	664 Twan Siegers	AV'47	2006	J C1	12,45
14	330 Lorenzo Hoornweg	AV Gouda	2006	J C1	13,36

15 485 Brunt, Hugo Clytoneus 2006 J C1 14,52

**Jongens Junioren C2**

**2000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	476	Thijmen Lek	AAV'36	2005	J C2	8,28
2	310	Carl Martens	ARV Ilion	2005	J C2	8,53
3	615	Felix van Eer	Leiden Atletiek	2005	J C2	8,58
4	352	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J C2	9,01
5	358	Luuk de Graaf	Leiden Atletiek	2005	J C2	9,04
6	689	Siwar Kool	AV Gouda	2005	J C2	9,07
7	622	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	J C2	9,19
8	351	Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J C2	9,22
9	667	Mauro van Vliet	AV'47	2005	J C2	9,38
10	959	Kees de Ruijter	Polsbroek	2005	J C2	9,45
11	337	Luca Menken	AV Gouda	2005	J C2	9,45
12	335	Sven Blok	AV Gouda	2005	J C2	10,00
13	982	Willem Schoo	Leiden Atletiek	2005	J C2	10,02
14	336	Jorn Eerland	AV Gouda	2005	J C2	10,05
15	338	Thom de Weger	AV Gouda	2005	J C2	10,10
16	670	Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J C2	10,20
17	472	Henrik Drost	AAV'36	2005	J C2	10,28
18	473	Tijmen Hooijer	AAV'36	2005	J C2	10,30
19	669	Boas van Vemde	AV'47	2005	J C2	10,40
20	475	Nolan Raap	AAV'36	2005	J C2	11,07
21	474	Malte Köster	AAV'36	2005	J C2	11,23

**Mannen Korte Cross**

**2000m**

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	406	Terry Ringlever	AV Fortuna	1992	Mannen kort	7,58
2	986	Floyd van Klink	AAV'36	1999	Mannen kort	8,12
3	991	Ayoub Benchaabane	AV Atos	1992	Mannen kort	8,18
4	385	Alex Taal	PAC	2002	Mannen kort	8,18
5	478	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	8,28
6	979	Twan Kleijwegt	AV Sparta	1994	Mannen kort	8,28
7	976	Casper van der Luijt	Leiden Atletiek	1998	Mannen kort	8,47
8	680	Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	8,47
9	629	Jorn van de Maat	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	8,52
10	684	Lars Heijboer	AV'47	2000	Mannen kort	8,55
11	980	Stefan in 't Hout	PAC Rotterdam	1991	Mannen kort	9,03
12	987	Thomas Bovenberg	Leiden Atletiek	2000	Mannen kort	9,05
13	621	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen kort	9,06
14	382	Michel Ruijter	ARV Ilion	1966	Mannen kort	9,07
15	677	Stephan van der Jagt	AV'47	2001	Mannen kort	9,11
16	679	Justin Kraaijenbrink	AV'47	1996	Mannen kort	9,14
17	690	Thijs Folkers	AV'47	2001	Mannen kort	9,19
18	947	André de Vries	Clytoneus	1970	Mannen kort	9,25
19	674	Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	Mannen kort	9,25
20	625	Jesse de Leeuw	AAV'36	2003	Mannen kort	9,31
21	477	Jochem de Kruijf	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	9,35
22	676	Meindert Hurkmans	AV'47	2002	Mannen kort	9,54
23	400	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	Mannen kort	9,55
24	375	Floris Boer	ARV Ilion	2003	Mannen kort	10,17
25	623	Marco de Kunder	CAV Energie	1974	Mannen kort	10,31
26	990	Andy Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	10,37
27	994	Matthijs Muller	SC Reeuwijk	1999	Mannen kort	11,12
28	993	Renzo Bon	SC Reeuwijk	2004	Mannen kort	12,37

<b>Vrouwen Korte Cross</b>			<b>2000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	387	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	Vrouwen kort	10,01
2	681	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	Vrouwen kort	11,19

<b>Jongens Junioren B</b>			<b>3000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	392	Timo Hoogendoorn	U-track	2004	J B	10,43
2	830	Ruben Opperhuizen	Leiden Atletiek	2004	J B	11,07
3	978	Marc Dullemond	AAV'36	2003	J B	11,19
4	482	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	J B	11,54
5	671	Stefan de Groot	AV'47	2004	J B	12,07
6	480	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	J B	12,22
7	383	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J B	12,24
8	481	Martijn Timmerman	AV Clytoneus	2003	J B	12,30
9	984	Stan van Tilburg	AV Gouda	2003	J B	13,04
10	384	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	J B	13,06

<b>Meisjes Junioren A</b>						
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	989	Isa Leen	Olympus '70	2002	M A	11,58
2	981	Isa v.d. Valk	ARV Ilion	2004	M B	12,33
3	373	Robin Beijer	AV'40	2002	M A	13,43

<b>Jongens Junioren A</b>			<b>6000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	479	Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	J A	25,15
2	359	Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J A	25,39
3	675	Sander van Vliet	AV'47	2002	J A	26,57

<b>Vrouwen Senioren</b>			<b>4500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	995	Annemarie Slangewal	AV Phoenix	1998	Vrouwen	17,12
2	997	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	19,12
3	678	Evita Hoogeveen	AV'47	1997	Vrouwen	21,23
4	403	Anne Visser	AV'47	1996	Vrouwen	25,45
5	988	Irene de Jong	SC Antilope	1996	Vrouwen	30,11

<b>Vrouwen 35</b>			<b>4500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	824	Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 35	18,35
2	996	Karin Gorter	AV Phoenix	1983	Vrouwen 35	19,52
3	812	Janet Rietveld	Avantri	1968	Vrouwen 35	22,48
4	820	Petra Maurits	AV'47	1965	Vrouwen 35	26,09
5	823	Margreet Kloeze	Hellas	1983	Vrouwen 35	28,32

<b>Mannen 60</b>			<b>6000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	411	Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60	27,05
2	992	Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	29,09
3	818	Aad van der Poel	Avantri	1958	Mannen 60	30,02
4	826	Nico van der Heuvel	Avantri	1955	Mannen 60	30,48

<b>Mannen Senioren</b>			<b>9000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	862	Koen de Leeuw	SC Antilope	1992	Mannen	31,55
2	861	Martijn de Groot	AKU	1987	Mannen	31,59
3	832	Pieter Mijnhout	GAC Hilversum	1994	Mannen	32,14
4	853	Koen Hijman	AV'47	1997	Mannen	32,16
5	393	Roel Kwaaitaal	NTB	1997	Mannen	32,17
6	837	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	33,26

7	805 Hielke Hilberts	GAC Hilversum	1999	Mannen	33,54
8	822 Pepijn Janssen	GAC Hilversum	1999	Mannen	34,28
9	855 Jan Kees Jacobse	AV Gouda	1984	Mannen	34,32
10	395 Rene Hage	AV Gouda	1982	Mannen	34,43
11	838 Dennis van Hof	SC Antilope	1989	Mannen	34,51
12	831 Tjalling Galema	GAC Hilversum	2001	J A	35,30
13	856 Pim Veldhuijze	AV Clytoneus	1982	Mannen	35,38
14	833 Lars Mol	GAC Hilversum	2001	J A	35,46
15	620 Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen	36,09
16	614 Jeffrey Vulink	AV Poenix	0	Mannen	36,11
17	850 Cornelis Verboom	Loopgroep Aart Sigter	1986	Mannen	36,33
18	683 Menno van der Jagt	AV'47	1998	Mannen	37,33
19	810 Oliver Silk	Leiden Atletiek	2000	Mannen	38,07
20	811 Bas vd Meule	Leiden Atletiek	2000	Mannen	39,33
21	685 Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen	42,07

#### Mannen 40

		<b>9000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr. naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	869 Bart Wit	AV Gouda	1975	Mannen 40	34,47
2	858 Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	Mannen 40	34,50
3	829 Dennis van den Bent	Roadrunners Etten-Leur	1978	Mannen 40	34,59
4	857 Jacco van der Wel	AV Clytoneus	1976	Mannen 40	35,52
5	804 Mark Hilberts	GAC	1973	Mannen 40	35,58
6	397 Freek van Zoest	Voorschoten'97	1977	Mannen 40	37,03
7	867 Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1970	Mannen 40	37,14
8	802 Ton Sweep	GAC	1972	Mannen 40	37,55
9	848 Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	Mannen 40	38,06

#### Mannen 50

		<b>9000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr. naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	817 Martin Keulemans	GAC Hilversum	1967	Mannen 50	35,08
2	624 Pascal Valentijn	TCA	1967	Mannen 50	35,31
3	827 Paul Jansen	Olympus 70	1965	Mannen 50	35,54
4	852 André Veldman	Triathlon Team	1961	Mannen 50	37,37
5	808 Ab de Kluijver	Avantri	1968	Mannen 50	37,57
6	835 Kees-Jan Verwaal	AV Phoenix	1965	Mannen 50	38,24
7	999 Bert Koster	AV'47	1960	Mannen 50	38,35
8	617 Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1969	Mannen 50	39,56
9	841 R. Aret	Loopgroep Aart Sigter	1960	Mannen 50	40,25
10	686 Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	43,06
11	851 Arjan van Dam	Loopgroep Aart Sigter	1959	Mannen 50	44,15
12	404 Arie Visser	AV'47	1961	Mannen 50	45,36
13	839 Hans Stolwijk	AV'47	1962	Mannen 50	46,10
14	870 Jeroen Sanders	AAV'36	1968	Mannen 50	47,24

#### Estafette

		<b>4x1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr. naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	257 Daniel, Jorn, Hugo en Jochem	AV Clytoneus	1986	M	18,80
2	253 Luna, Anniek, Sanne en Nadine	AV Clytoneus	1986	M	20,30

#### Prestatieloop

		<b>1500 t/m 9000m</b>				
<b>Pl.</b>	<b>st nr. naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>	
1	825 Wieke van Kaam	GAC Hilversum	2000	Vrouwen	21,45	
2	813 Maaïke Verstege	GAC Hilversum	2000	Prestatieloop	23,43	
3	814 Joke van Schaaik	Avantri	1963	Prestatieloop	24,06	4500
4	803 Monique Heijboer	AV'47	1971	Prestatieloop	24,59	4500
5	846 Erwin Zuijndendorp	AAV'36	1976	Prestatieloop	25,47	
6	807 Rosita Pos	NTB	1965	Prestatieloop	26,34	4500
7	801 Karin Koster	AV'47	1969	Prestatieloop	27,28	4500
8	845 Kars Brouwer	0	1994	Prestatieloop	27,31	6000
9	828 Nico van den Berg	Olympus '70	1961	Prestatieloop	27,47	
10	847 Arnold van Varik	AAV'36	1960	Prestatieloop	29,55	6000

11	998 Christian van Dijk	SC Antilope	1993	Prestatieloop	30,16	6000
12	849 Erik van de Jagt	AAV'36	1968	Prestatieloop	31,21	6000
13	871 Willem Anker	0	1986	Prestatieloop	34,59	
14	410 Mirjan Koersen	GAC Hilversum	1974	Prestatieloop	35,36	9000
15	821 Christine Bosch	GAC Hilversum	1985	Prestatieloop	36,21	9000
16	854 Wouter de Bonte	0	1992	Prestatieloop	36,54	
17	815 Dennis Buys	Avantri	1991	Prestatieloop	37,20	
18	985 Freek Groenewoud	Loopgroep Mark Wissing	1969	Prestatieloop	37,59	7500
19	401 Krijn Huijzer	PAC	1986	Prestatieloop	38,18	
20	834 Jolente Belijs	GAC Hilversum	2002	Prestatieloop	38,47	
21	836 Eden Göbbels	GAC Hilversum	2000	Prestatieloop	39,09	
22	627 Remco Kooistra	Capelle aan den IJssel	1981	Prestatieloop	39,18	
23	873 Hans Jelier	Gouda	1982	Prestatieloop	40,13	
24	860 Frans van Zuilen	SC Reeuwijk	1969	Prestatieloop	40,39	9000
25	859 Guido Goeting	TTB Bodegraven	1969	Prestatieloop	40,46	
26	872 Theo de Boer	7-lopers	1965	Prestatieloop	41,01	9000
27	868 Raimnond Kientz	0	1973	Prestatieloop	41,23	9000
28	806 Ed Noordland	TTB Bodegraven	1968	Prestatieloop	42,31	9000
29	964 René Vreeswijk	SC Reeuwijk	1967	Prestatieloop	43,12	9000
30	809 Ron van de Veer	AAV'36	1965	Prestatieloop	43,20	
31	842 Erik Tolhoek	0	1967	Prestatieloop	43,51	
32	865 Erik Huisman	SC Reeuwijk	1968	Prestatieloop	44,00	9000
33	866 Richard Oerlemans	Reeuwijk	1967	Prestatieloop	44,25	9000
34	402 Natascha Vos	PAC	1981	Prestatieloop	45,39	
35	977 Martin Dullemond	AAV'36	1967	Prestatieloop	46,20	
36	863 Martin Kraan	Alphen a.d. Rijn	1974	Prestatieloop	46,24	
37	816 Pieter van Rossum	Avantri	1965	Prestatieloop	47,00	
38	972 Hanneke van Wijk	0	1974	Prestatieloop	48,05	
39	843 Jolanda van Reeden	AV Gouda	1965	Prestatieloop	48,22	
40	844 Nico Slappendel	AV Gouda	1967	Prestatieloop	48,37	
41	864 Jasper Kraan	0	1976	Prestatieloop	48,58	
42	874 Michael van Wijngaarden	Gouda	1970	Prestatieloop	50,38	