

<b>Meisjes pupillen Mini</b>			<b>600m</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>			
1	946	Nadia Glasbergen	AAV'36	2013	M pup Mini	4,18
2	211	Elin Dekema	AV Gouda	2013	M pup Mini	4,41
3	244	Annelie Hopman	ARV Ilion	2013	M pup Mini	4,54
4	245	Mette-Marit Hooft	ARV Ilion	2013	M pup Mini	5,21

<b>Jongens pupillen Mini</b>			<b>600m</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>			
1	942	Joeri Klaver	ARV Ilion	2014	J pup Mini	4,04
2	613	Jamal - de Vries, Juliano	Clytoneus	2013	J pup Mini	4,07
3	626	Mels van Ruitenbeek	AVR Ilion	2013	J pup Mini	4,16
4	390	Brendon Onos	SAV	2014	J pup Mini	5,22
5	631	Jens Rotteveel	AV'47	2013	J pup Mini	5,29

<b>Meisjes pupillen C</b>			<b>1000m</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>			
1	612	Keulen, Flore van	Clytoneus	2012	M pup C	5,56
2	246	Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	M pup C	6,15
3	212	Femke Braamhaar	AV Gouda	2012	M pup C	6,42
4	214	Sanne Moelker	AV Gouda	2012	M pup C	6,43
5	950	Jonna van Duuren	Avantri	2012	M pup C	7,11
6	215	Jente Neven	AV Gouda	2012	M pup C	7,17
7	953	Lot Jansen	AV Gouda	2012	M pup C	7,50
8	943	Marieke Kruiuzenga	AAV'36	2012	M pup C	7,50
9	213	Alicia van Leeuwen	AV Gouda	2012	M pup C	8,34
10	166	Kris Stellaard	AAV'36	2012	M pup C	8,48
11	961	Noor van Veen	AV Gouda	2012	M pup C	8,56
12	632	Nathalie Bouwmeester	AV'47	2012	M pup C	9,28

<b>Jongens pupillen C</b>			<b>1000m</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>			
1	389	Brettley Onos	SAV	2012	J pup C	6,19
2	949	Cas de Zwart	ARV Ilion	2012	J pup C	6,29
3	171	Loek Hofman	AAV'36	2012	J pup C	6,44
4	611	Jonkeren, Cas	Clytoneus	2012	J pup C	7,01
5	216	Felix de Vos	AV Gouda	2012	J pup C	7,13
6	633	Youri Slagter	AV'47	2012	J pup C	7,17
7	346	Robbin Oskam	SC Reeuwijk	2012	J pup C	8,15
8	944	Matthijs Niemeijer	AAV'36	2012	J pup C	9,05

<b>Meisjes pupillen B</b>			<b>1000m</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>			
1	361	Fenna Thelen	Leiden Atletiek	2011	M pup B	6,03
2	962	Maren de Bruin	Avantri	2011	M pup B	6,11
3	286	Emy Stadius Muller	ARV Ilion	2011	M pup B	6,12
4	178	Malika Stek	AAV'36	2011	M pup B	6,17
5	960	Isa Didden	Clytoneus	2011	M pup B	6,25
6	342	Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	2011	M pup B	6,27
7	179	Pim Stellaard	AAV'36	2011	M pup B	6,40
8	952	Floortje Uittenbogaard	Clytoneus	2011	M pup B	6,41
9	610	Pool, Maegan	Clytoneus	2011	M pup B	7,08
10	287	Aniek van der Horst	ARV Ilion	2011	M pup B	7,19
11	181	Romy van de Heiden	AAV'36	2011	M pup B	7,24
12	609	Knetsch, Benthe	Clytoneus	2011	M pup B	7,25
13	217	Isabelle Kurvers	AV Gouda	2011	M pup B	7,35
14	369	Floor Scheidema	Leiden Atletiek	2011	M pup B	7,57

15	180	Noa Boer	AAV'36	2011	M pup B	8,29
----	-----	----------	--------	------	---------	------

<b>Jongens pupillen B</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	173	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	J pup B	5,37
2	222	Nick van Tol	AV Gouda	2011	J pup B	5,49
3	619	Siem Kastelein	AV Clytoneus	2011	J pup B	5,50
4	176	Rafael van Beusekom	AAV'36	2011	J pup B	5,50
5	172	Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup B	5,52
6	221	Jurre Slangen	AV Gouda	2011	J pup B	5,56
7	248	Mats van Leeuwen	ARV Ilion	2011	J pup B	6,00
8	607	Floris Otto	AV Clytoneus	2011	J pup B	6,05
9	608	Bijlsma, Zeb	Clytoneus	2011	J pup B	6,13
10	955	Liam Ong	Leiden Atletiek	2011	J pup B	6,14
11	634	Leandro van Vliet	AV'47	2011	J pup B	6,24
12	957	Kay de Ruijter	Avantri	2011	J pup B	6,26
13	347	Sven de Heer	SC Reeuwijk	2011	J pup B	6,31
14	218	Boaz van der Ende	AV Gouda	2011	J pup B	6,34
15	249	Levi de Vries	ARV Ilion	2011	J pup B	6,37
16	635	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup B	6,38
17	386	Abel Brouwer	Avantri	2011	J pup B	6,39
18	219	Duco Hennen	AV Gouda	2011	J pup B	6,44
19	167	Levi de Vries	AAV'36	2011	J pup B	6,52
20	247	Kyano de Wind	ARV Ilion	2011	J pup B	7,19
21	174	Koen van Reen	AAV'36	2011	J pup B	7,22
22	636	Sam Meinders	AV'47	2011	J pup B	7,26

<b>Meisjes pupillen A1</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	499	Keulen, Valerie van	Clytoneus	2010	M pup A1	5,16
2	497	Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	2010	M pup A1	5,37
3	498	Hoogendoorn, Julia	Clytoneus	2010	M pup A1	5,37
4	189	Linde Zuidendorp	AAV'36	2010	M pup A1	5,41
5	370	Bente Commandeur	Leiden Atletiek	2010	M pup A1	5,42
6	696	Olivia Alblas	SC Antilope	2010	M pup A1	5,43
7	381	Aiden de Koster	Avantri	2010	M pup A1	5,46
8	357	Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	M pup A1	5,57
9	294	Tesse de Kooter	ARV Ilion	2010	M pup A1	6,20
10	223	Marit Neven	AV Gouda	2010	M pup A1	6,23
11	190	Evelien Stapper	AAV'36	2010	M pup A1	6,32
12	193	Jip Stigter	AAV'36	2010	M pup A1	6,34
13	188	Vienne Pet	AAV'36	2010	M pup A1	6,35
14	345	Sterre Oskam	SC Reeuwijk	2010	M pup A1	6,37
15	638	Marre de Vette	AV'47	2010	M pup A1	6,45
16	350	Indy Schouten	SC Reeuwijk	2010	M pup A1	7,20
17	641	Inge Cok	AV'47	2010	M pup A1	7,36
18	191	Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M pup A1	7,46
19	224	Rebekka Visser	AV Gouda	2010	M pup A1	8,11

<b>Jongens pupillen A1</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	182	Pim Ouwehand	AAV'36	2010	J pup A1	5,04
2	356	Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	J pup A1	5,47
3	642	Luuk van der Wel	AV'47	2010	J pup A1	5,49
4	967	Niels Krol	ARV Ilion	2010	J pup A1	5,51
5	954	Rens de Zwart	ARV Ilion	2010	J pup A1	5,52
6	604	Nobel, Bas	Clytoneus	2010	J pup A1	5,52

7	951 Twan van Duuren	Avantri	2010	J pup A1	5,55
8	601 Goudena, Jari	Clytoneus	2010	J pup A1	5,55
9	185 Joaquim van der Born	AAV'36	2010	J pup A1	6,00
10	292 Davy Votel	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,00
11	602 Magliozzi, Nino	Clytoneus	2010	J pup A1	6,03
12	380 Tijn Rond	Avantri	2010	J pup A1	6,04
13	183 Ryan Galewicz	AAV'36	2010	J pup A1	6,09
14	187 Mauro Rademaker	AAV'36	2010	J pup A1	6,09
15	639 Stijn Timmermans	AV'47	2010	J pup A1	6,12
16	291 Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,13
17	376 Levi van der Ham	Avantri	2010	J pup A1	6,13
18	605 Mees Otto	AV Clytoneus	2010	J pup A1	6,14
19	289 Quint van Hasselt	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,17
20	225 Damian van Eeden Petersman	AV Gouda	2010	J pup A1	6,18
21	640 Brett Geers	AV'47	2010	J pup A1	6,19
22	388 Elroy Onos	SAV	2010	J pup A1	6,21
23	603 Rubin Michiels	AV Clytoneus	2010	J pup A1	6,22
24	637 Wessel Straver	AV'47	2010	J pup A1	6,22
25	643 Benys Koren	AV'47	2010	J pup A1	6,24
26	290 Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,25
27	606 Viet, Joep de	Clytoneus	2010	J pup A1	6,25
28	184 Niels Rüpp	AAV'36	2010	J pup A1	6,37
29	600 Burgel, Rik	Clytoneus	2010	J pup A1	6,42
30	293 Jasper Elink Schuurman	ARV Ilion	2010	J pup A1	6,48
31	226 Marwin van den Heuvel	AV Gouda	2010	J pup A1	6,53
32	288 Dylan Rozendaal	ARV Ilion	2010	J pup A1	7,09

### Meisjes pupillen A2

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	229	Soraya el Bouazzaoui	AV Gouda	2009	M pup A2	5,23
2	698	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M pup A2	5,31
3	405	Rosalie Verhoef	Avantri	2009	M pup A2	5,42
4	966	Jacey-Lynn Went	AV Rijnsoever	2009	M pup A2	5,47
5	699	Sara Bos	SC Antilope	2009	M pup A2	5,55
6	697	Britt Mourits	SC Antilope	2009	M pup A2	6,02
7	196	Inge de Heij	AAV'36	2009	M pup A2	6,04
8	648	Fleur Alkemade	AV'47	2009	M pup A2	6,05
9	969	Evi Aanhane	AV Rijnsoever	2009	M pup A2	6,07
10	232	Bibi de Geest	AV Gouda	2009	M pup A2	6,08
11	198	Noor van de Meent	AAV'36	2009	M pup A2	6,10
12	203	Chiara Westerink	AAV'36	2009	M pup A2	6,24
13	237	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup A2	6,34
14	299	Evy Eising	ARV Ilion	2009	M pup A2	6,36
15	228	Lieke Bakker	AV Gouda	2009	M pup A2	6,38
16	494	Vreeswijk, Meike van	Clytoneus	2009	M pup A2	6,38
17	227	Anouk Bakker	AV Gouda	2009	M pup A2	6,39
18	195	Dana van lammeren	AAV'36	2009	M pup A2	6,40
19	233	Esther Groenewoud	AV Gouda	2009	M pup A2	6,41
20	647	Sabine Visser	AV'47	2009	M pup A2	6,49
21	408	Karlijn de Leeuw	Trackstars Nesselande	2009	M pup A2	6,49
22	238	Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup A2	6,51
23	230	Lieke Dekker	AV Gouda	2009	M pup A2	7,00
24	349	Manouk Snaterse	SC Reeuwijk	2009	M pup A2	7,27
25	971	Manar Benchellal	AV Gouda	2009	M pup A2	7,30
26	688	Aelin Smits	SC Reeuwijk	2009	M pup A2	7,30
27	235	Charlotte van der Meulen	AV Gouda	2009	M pup A2	7,35
28	231	Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M pup A2	7,42
29	202	Jasmijn Hoornweg	AAV'36	2009	M pup A2	7,45

30	646	Renée Veeningen	AV'47	2009	M pup A2	8,32
31	199	Isa Oostwouder	AAV'36	2009	M pup A2	8,42
32	234	Alyssia Hoornweg	AV Gouda	2009	M pup A2	9,50

<b>Jongens pupillen A2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	241	Yuko Paulzen	AV Gouda	2009	J pup A2	4,58
2	963	Peter de Bruin	Avantri	2009	J pup A2	4,59
3	399	Swen van Schaik	Avantri	2009	J pup A2	5,08
4	649	Harm Timmer	AV'47	2009	J pup A2	5,24
5	496	Dekker, Sven	Clytoneus	2009	J pup A2	5,32
6	240	Raigen Kool	AV Gouda	2009	J pup A2	5,40
7	644	Jens Huisman	AV'47	2009	J pup A2	5,42
8	297	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J pup A2	5,48
9	343	Stijn Vorderman	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	5,50
10	206	Wilco van der Horst	AAV'36	2009	J pup A2	5,52
11	968	Robin Hermeler	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	5,56
12	495	Kempfen, Aron van	Clytoneus	2009	J pup A2	5,59
13	645	Luca Bal	AV'47	2009	J pup A2	5,59
14	205	Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup A2	6,00
15	295	Finn Donkersloot	ARV Ilion	2009	J pup A2	6,06
16	243	Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J pup A2	6,09
17	204	Kai Pet	AAV'36	2009	J pup A2	6,10
18	296	Antoni Boekestijn	ARV Ilion	2009	J pup A2	6,11
19	210	Stijn Hofman	AAV'36	2009	J pup A2	6,12
20	974	Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	6,22
21	363	Juca Gennaro	Leiden Atletiek	2009	J pup A2	6,22
22	344	Jordy Oskam	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	6,48
23	209	Maxim 't Hart	AAV'36	2009	J pup A2	6,49
24	348	Edwin Slappendel	SC Reeuwijk	2009	J pup A2	7,00
25	242	Matthijs Prigge	AV Gouda	2009	J pup A2	7,10
26	208	Max Leijnse	AAV'36	2009	J pup A2	7,13
27	207	Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup A2	7,16
28	239	Dante Kooij	AV Gouda	2009	J pup A2	7,17

<b>Meisjes Junioren D1</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	416	Dominique van Beusekom	AAV'36	2008	M D1	5,23
2	692	Willemijn Dekker	SC Antilope	2008	M D1	5,38
3	412	Jara de Heij	AAV'36	2008	M D1	5,46
4	303	Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M D1	5,47
5	302	Elisabeth Boekestijn	ARV Ilion	2008	M D1	5,48
6	492	Jonkeren, Julia	Clytoneus	2008	M D1	6,01
7	415	Daria Martina	AAV'36	2008	M D1	6,01
8	417	Sophie Leenheer	AAV'36	2008	M D1	6,10
9	304	Tessa Jansen	ARV Ilion	2008	M D1	6,10
10	493	Groot Bruinderink, Isabel	Clytoneus	2008	M D1	6,15
11	687	Mouna Jansen	SC Reeuwijk	2008	M D1	6,21
12	414	Floor Mank	AAV'36	2008	M D1	6,25
13	418	Linn Uithol	AAV'36	2008	M D1	6,27
14	314	Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M D1	6,29
15	398	Iris van Dijke	Trackstars Nesseland	2008	M D1	6,43
16	413	Tess van Dolder	AAV'36	2008	M D1	6,47
17	312	Sarah Aret	AV Gouda	2008	M D1	7,19

<b>Meisjes Junioren D2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>

1	425	Siënna Toussaint	AAV'36	2007	M D2	5,13
2	362	Kiira van Dijk	Leiden Atletiek	2007	M D2	5,18
3	396	Amber van Dijke	Trackstars	2007	M D2	5,28
4	958	Evi de Ruijter	Avantri	2007	M D2	5,29
5	659	Merel Boer	AV'47	2007	M D2	5,32
6	660	Sara van der Valk	AV'47	2007	M D2	5,33
7	420	Rhoda van Oostenbrugge	AAV'36	2007	M D2	5,38
8	421	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M D2	5,40
9	419	Ruth Kuijpers	AAV'36	2007	M D2	5,41
10	364	Jasmijn van Tol	Leiden Atletiek	2007	M D2	5,52
11	424	La-Keisha Macintosh	AAV'36	2007	M D2	5,52
12	653	Sanne Werkman	AV'47	2007	M D2	5,59
13	422	Lizette de Jong	AAV'36	2007	M D2	6,01
14	423	Lynn Theuns	AAV'36	2007	M D2	6,03
15	322	Shamilla Martina	AV Gouda	2007	M D2	6,17
16	652	Lisa Zoet	AV'47	2007	M D2	6,17
17	656	Demily van Lent	AV'47	2007	M D2	6,31
18	654	Aysha Mohamud	AV'47	2007	M D2	7,15

### Jongens Junioren D1

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	407	Stan Winter	PAC	2008	J D1	5,53
2	443	Florin de Heij	AAV'36	2008	J D1	6,10
3	489	Leih, Martijn	Clytoneus	2008	J D1	6,26
4	446	Tijn van Harten	AAV'36	2008	J D1	6,47
5	488	Goudena, Twan	Clytoneus	2008	J D1	7,00
6	444	Jop Gründmann	AAV'36	2008	J D1	7,01
7	320	Hugo Slangen	AV Gouda	2008	J D1	7,02
8	316	Thomas van Hest	AV Gouda	2008	J D1	7,09
9	491	Vries, Marijn de	Clytoneus	2008	J D1	7,09
10	451	Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J D1	7,16
11	450	Merijn Frederiks	AAV'36	2008	J D1	7,18
12	457	Rens Windhorst	AAV'36	2008	J D1	7,20
13	353	Max van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J D1	7,21
14	339	Cristiaan Maliepaard	SC Reeuwijk	2008	J D1	7,30
15	456	Ridouan Rashid	AAV'36	2008	J D1	7,30
16	300	Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J D1	7,35
17	458	Mike Baart	AAV'36	2008	J D1	7,39
18	490	Noam Michiels	AV Clytoneus	2008	J D1	7,39
19	983	André Suvaal	ARV Ilion	2008	J D1	7,41
20	321	Lukas Warners	AV Gouda	2008	J D1	7,48
21	447	Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J D1	7,54
22	368	Thomas Scheidema	Leiden Atletiek	2008	J D1	7,56
23	650	Olaf van Leeuwen	AV'47	2008	J D1	7,57
24	449	Justin Sijtsma	AAV'36	2008	J D1	7,58
25	455	Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J D1	7,58
26	445	Beau Janssen	AAV'36	2008	J D1	8,01
27	452	Abel Nijssen	AAV'36	2008	J D1	8,06
28	693	Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J D1	8,14
29	319	Victor Kortbeek	AV Gouda	2008	J D1	8,17
30	317	Olger van Husen	AV Gouda	2008	J D1	8,17
31	453	Fedde Kölker	AAV'36	2008	J D1	8,20
32	651	Koen Bontekoe	AV'47	2008	J D1	8,21
33	448	Teije Hekkema	AAV'36	2008	J D1	8,29
34	354	Julius van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J D1	8,43

### Jongens Junioren D2

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
-----	--------	------	-----	-----	-------	------

1	487 Triest, William van	Clytoneus	2007	J D2	6,03
2	459 Noa Pet	AAV'36	2007	J D2	6,07
3	965 Davey Ouwehand	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,15
4	394 Lars Zuijderduijn	AV Rijnsoever	2007	J D2	6,27
5	371 Joep den Dulk	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,38
6	462 Mik Vermeulen	AAV'36	2007	J D2	6,40
7	975 Constantijn Klomp	AV Sparta	2007	J D2	6,48
8	657 Jente Huslage	AV'47	2007	J D2	6,52
9	367 Stan Berger	Leiden Atletiek	2007	J D2	6,56
10	327 Alef Kool	AV Gouda	2007	J D2	6,57
11	329 Luuk Schoonman	AV Gouda	2007	J D2	6,58
12	307 Casper de Winter	ARV Ilion	2007	J D2	7,00
13	662 Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J D2	7,06
14	655 Wytze Konijn	AV'47	2007	J D2	7,06
15	658 Bram van der Wel	AV'47	2007	J D2	7,08
16	691 Maurice Moons	SC Antilope	2007	J D2	7,10
17	460 Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J D2	7,12
18	661 Dave Harkes	AV'47	2007	J D2	7,14
19	325 Tobias Henze	AV Gouda	2007	J D2	7,17
20	323 Lucas Drenth	AV Gouda	2007	J D2	7,19
21	941 Nathan van der Hoorn	AAV'36	2007	J D2	7,23
22	465 Julian Plompen	AAV'36	2007	J D2	7,25
23	464 Jelle Hoogeveen	AAV'36	2007	J D2	7,26
24	326 Iven Kooij	AV Gouda	2007	J D2	7,28
25	324 Luuk de Haan	AV Gouda	2007	J D2	7,30
26	372 Kasper Vletter	Leiden Atletiek	2007	J D2	7,32
27	461 Linus van Arkel	AAV'36	2007	J D2	7,37
28	306 Ivar Martens	ARV Ilion	2007	J D2	7,43
29	466 Job van der Hulst	AAV'36	2007	J D2	7,55
30	463 Sem van den Boom	AAV'36	2007	J D2	8,11
31	409 Wilger de Leeuw	Trackstars Nesselande	2007	J D2	8,21
32	305 Xander Turkstra	ARV Ilion	2007	J D2	8,29

#### Meisjes Junioren C1

#### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	426	Yzara van der Born	AAV'36	2006	M C1	6,17
2	341	Loes van der Berg	SC Reeuwijk	2006	M C1	6,30
3	433	Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M C1	6,37
4	308	Megan Breumelhof	ARV Ilion	2006	M C1	6,57
5	428	Nerena Brunt	AAV'36	2006	M C1	6,58
6	438	Quinty Westerink	AAV'36	2006	M C1	7,22
7	309	Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M C1	7,23
8	437	Emma Vreijling	AAV'36	2006	M C1	7,27
9	430	Jolie Heemskerk	AAV'36	2006	M C1	7,28
10	436	Puck Vos	AAV'36	2006	M C1	7,33
11	427	Elise Bouthoorn	AAV'36	2006	M C1	7,48
12	434	Merel van Reen	AAV'36	2006	M C1	7,52
13	432	Silke Lamberst	AAV'36	2006	M C1	8,01

#### Meisjes Junioren C2

#### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	379	Nila Knoester	AV Sparta	2005	M C2	6,25
2	628	Rosa Buijs	PAC	2005	M C2	6,28
3	377	Roshwita Holstein	AV Sparta	2005	M C2	6,38
4	484	Triest, Anniek van	Clytoneus	2005	M C2	6,48
5	970	Rowanna Geleijn	Av de spartaan	2005	M C2	6,50
6	668	Kato van Wilgen	AV'47	2005	M C2	5,59
7	378	Jasmijn Bakker	AV Sparta	2005	M C2	7,04

8	333	Femke Moelker	AV Gouda	2005	M C2	7,19
9	334	Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M C2	7,50
10	441	Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M C2	8,13

#### Meisjes Junioren B

#### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	483	Zimnik, Luna	Clytoneus	2004	M B	6,28
2	673	Anouk Werkman	AV'47	2004	M B	6,58
3	311	Julia de Graaf	ARV Ilion	2004	M B	7,13
4	973	Jo_Ann Kortekaas	Leiden Atletiek	2004	M B	7,29

#### Jongens Junioren C1

#### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	665	Bram de Bruijn	AV'47	2006	J C1	9,43
2	694	Noah Bosman	SC Antilope	2006	J C1	10,13
3	616	Leonard van Eer	Leiden Atletiek	2006	J C1	10,18
4	331	Tim van Tilburg	AV Gouda	2006	J C1	10,20
5	666	Lucas Huisman	AV'47	2006	J C1	10,21
6	332	Sam Timmers	AV Gouda	2006	J C1	10,22
7	470	Nick van Leeuwen	AAV'36	2006	J C1	10,57
8	467	Siemen Visser	AAV'36	2006	J C1	11,00
9	471	Niels Axmacher	AAV'36	2006	J C1	11,02
10	468	Lars Post	AAV'36	2006	J C1	11,19
11	469	Joris Zuidema	AAV'36	2006	J C1	11,25
12	663	Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J C1	11,57
13	664	Twan Siegers	AV'47	2006	J C1	12,45
14	330	Lorenzo Hoornweg	AV Gouda	2006	J C1	13,36
15	485	Brunt, Hugo	Clytoneus	2006	J C1	14,52

#### Jongens Junioren C2

#### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	476	Thijmen Lek	AAV'36	2005	J C2	8,28
2	310	Carl Martens	ARV Ilion	2005	J C2	8,53
3	615	Felix van Eer	Leiden Atletiek	2005	J C2	8,58
4	352	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J C2	9,01
5	358	Luuk de Graaf	Leiden Atletiek	2005	J C2	9,04
6	689	Siwar Kool	AV Gouda	2005	J C2	9,07
7	622	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	J C2	9,19
8	351	Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J C2	9,22
9	667	Mauro van Vliet	AV'47	2005	J C2	9,38
10	959	Kees de Ruijter	Polsbroek	2005	J C2	9,45
11	337	Luca Menken	AV Gouda	2005	J C2	9,45
12	335	Sven Blok	AV Gouda	2005	J C2	10,00
13	982	Willem Schoo	Leiden Atletiek	2005	J C2	10,02
14	336	Jorn Eerland	AV Gouda	2005	J C2	10,05
15	338	Thom de Weger	AV Gouda	2005	J C2	10,10
16	670	Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J C2	10,20
17	472	Henrik Drost	AAV'36	2005	J C2	10,28
18	473	Tijmen Hooijer	AAV'36	2005	J C2	10,30
19	669	Boas van Vemde	AV'47	2005	J C2	10,40
20	475	Nolan Raap	AAV'36	2005	J C2	11,07
21	474	Malte Köster	AAV'36	2005	J C2	11,23

#### Mannen Korte Cross

#### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	406	Terry Ringlever	AV Fortuna	1992	Mannen kort	7,58
2	986	Floyd van Klink	AAV'36	1999	Mannen kort	8,12

3	991	Ayoub Benchaabane	AV Atos	1992	Mannen kort	8,18
4	385	Alex Taal	PAC	2002	Mannen kort	8,18
5	478	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	8,28
6	979	Twan Kleijwegt	AV Sparta	1994	Mannen kort	8,28
7	976	Casper van der Luijt	Leiden Atletiek	1998	Mannen kort	8,47
8	680	Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	8,47
9	629	Jorn van de Maat	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	8,52
10	684	Lars Heijboer	AV'47	2000	Mannen kort	8,55
11	980	Stefan in 't Hout	PAC Rotterdam	1991	Mannen kort	9,03
12	987	Thomas Bovenberg	Leiden Atletiek	2000	Mannen kort	9,05
13	621	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen kort	9,06
14	382	Michel Ruijter	ARV Ilion	1966	Mannen kort	9,07
15	677	Stephan van der Jagt	AV'47	2001	Mannen kort	9,11
16	679	Justin Kraaijenbrink	AV'47	1996	Mannen kort	9,14
17	690	Thijs Folkers	AV'47	2001	Mannen kort	9,19
18	947	André de Vries	Clytoneus	1970	Mannen kort	9,25
19	674	Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	Mannen kort	9,25
20	625	Jesse de Leeuw	AAV'36	2003	Mannen kort	9,31
21	477	Jochem de Kruijf	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	9,35
22	676	Meindert Hurkmans	AV'47	2002	Mannen kort	9,54
23	400	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	Mannen kort	9,55
24	375	Floris Boer	ARV Ilion	2003	Mannen kort	10,17
25	623	Marco de Kunder	CAV Energie	1974	Mannen kort	10,31
26	990	Andy Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	10,37
27	994	Matthijs Muller	SC Reeuwijk	1999	Mannen kort	11,12
28	993	Renzo Bon	SC Reeuwijk	2004	Mannen kort	12,37

#### **Vrouwen Korte Cross**

#### **2000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	387	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	Vrouwen kort	10,01
2	681	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	Vrouwen kort	11,19

#### **Jongens Junioren B**

#### **3000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	392	Timo Hoogendoorn	U-track	2004	J B	10,43
2	830	Ruben Opperhuizen	Leiden Atletiek	2004	J B	11,07
3	978	Marc Dullemond	AAV'36	2003	J B	11,19
4	482	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	J B	11,54
5	671	Stefan de Groot	AV'47	2004	J B	12,07
6	480	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	J B	12,22
7	383	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J B	12,24
8	481	Martijn Timmerman	AV Clytoneus	2003	J B	12,30
9	984	Stan van Tilburg	AV Gouda	2003	J B	13,04
10	384	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	J B	13,06

#### **Meisjes Junioren A**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	989	Isa Leen	Olympus '70	2002	M A	11,58
2	981	Isa v.d. Valk	ARV Ilion	2004	M B	12,33
3	373	Robin Beijer	AV'40	2002	M A	13,43

#### **Jongens Junioren A**

#### **6000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	479	Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	J A	25,15
2	359	Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J A	25,39
3	675	Sander van Vliet	AV'47	2002	J A	26,57

		<b>Vrouwen Senioren</b>	<b>4500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	995	Annemarie Slangewal	AV Phoenix	1998	Vrouwen	17,12
2	997	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	19,12
3	678	Evita Hoogeveen	AV'47	1997	Vrouwen	21,23
4	403	Anne Visser	AV'47	1996	Vrouwen	25,45
5	988	Irene de Jong	SC Antilope	1996	Vrouwen	30,11

		<b>Vrouwen 35</b>	<b>4500m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	824	Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 35	18,35
2	996	Karin Gorter	AV Phoenix	1983	Vrouwen 35	19,52
3	812	Janet Rietveld	Avantri	1968	Vrouwen 35	22,48
4	820	Petra Maurits	AV'47	1965	Vrouwen 35	26,09
5	823	Margreet Kloeze	Hellas	1983	Vrouwen 35	28,32

		<b>Mannen 60</b>	<b>6000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	411	Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60	27,05
2	992	Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	29,09
3	818	Aad van der Poel	Avantri	1958	Mannen 60	30,02
4	826	Nico van der Heuvel	Avantri	1955	Mannen 60	30,48

		<b>Mannen Senioren</b>	<b>9000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	862	Koen de Leeuw	SC Antilope	1992	Mannen	31,55
2	861	Martijn de Groot	AKU	1987	Mannen	31,59
3	832	Pieter Mijnhout	GAC Hilversum	1994	Mannen	32,14
4	853	Koen Hijman	AV'47	1997	Mannen	32,16
5	393	Roel Kwaaitaal	NTB	1997	Mannen	32,17
6	837	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	33,26
7	805	Hielke Hilberts	GAC Hilversum	1999	Mannen	33,54
8	822	Pepijn Janssen	GAC Hilversum	1999	Mannen	34,28
9	855	Jan Kees Jacobse	AV Gouda	1984	Mannen	34,32
10	395	Rene Hage	AV Gouda	1982	Mannen	34,43
11	838	Dennis van Hof	SC Antilope	1989	Mannen	34,51
12	831	Tjalling Galema	GAC Hilversum	2001	J A	35,30
13	856	Pim Veldhuijze	AV Clytoneus	1982	Mannen	35,38
14	833	Lars Mol	GAC Hilversum	2001	J A	35,46
15	620	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen	36,09
16	614	Jeffrey Vulink	AV Poenix		Mannen	36,11
17	850	Cornelis Verboom	Loopgroep Aart Sigter	1986	Mannen	36,33
18	683	Menno van der Jagt	AV'47	1998	Mannen	37,33
19	810	Oliver Silk	Leiden Atletiek	2000	Mannen	38,07
20	811	Bas vd Meule	Leiden Atletiek	2000	Mannen	39,33
21	685	Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen	42,07

		<b>Mannen 40</b>	<b>9000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	869	Bart Wit	AV Gouda	1975	Mannen 40	34,47
2	858	Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	Mannen 40	34,50
3	829	Dennis van den Bent	Roadrunners Etten-Leur	1978	Mannen 40	34,59
4	857	Jacco van der Wel	AV Clytoneus	1976	Mannen 40	35,52
5	804	Mark Hilberts	GAC	1973	Mannen 40	35,58
6	397	Freek van Zoest	Voorschoten'97	1977	Mannen 40	37,03
7	867	Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1970	Mannen 40	37,14
8	802	Ton Sweep	GAC	1972	Mannen 40	37,55

9	848	Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	Mannen 40	38,06
10	819	Marcel Maurits	AV'47	1972	Mannen 40	40,35

### Mannen 50

### 9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	817	Martin Keulemans	GAC Hilversum	1967	Mannen 50	35,08
2	624	Pascal Valentijn	TCA	1967	Mannen 50	35,31
3	827	Paul Jansen	Olympus 70	1965	Mannen 50	35,54
4	852	André Veldman	Triathlon Team Bodegraven	1961	Mannen 50	37,37
5	808	Ab de Kluijver	Avantri	1968	Mannen 50	37,57
6	835	Kees-Jan Verwaal	AV Phoenix	1965	Mannen 50	38,24
7	999	Bert Koster	AV'47	1960	Mannen 50	38,35
8	617	Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1969	Mannen 50	39,56
9	841	R. Aret	Loopgroep Aart Sigter	1960	Mannen 50	40,25
10	686	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	43,06
11	851	Arjan van Dam	Loopgroep Aart Sigter	1959	Mannen 50	44,15
12	404	Arie Visser	AV'47	1961	Mannen 50	45,36
13	839	Hans Stolwijk	AV'47	1962	Mannen 50	46,10
14	870	Jeroen Sanders	AAV'36	1968	Mannen 50	47,24

### Estafette

### 4x1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	257	Daniel, Jorn, Hugo en Jochem	AV Clytoneus	1986	M	18,80
2	253	Luna, Anniek, Sanne en	AV Clytoneus	1986	M	20,30

### Prestatieloop

### 1500 t/m 9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd	
1	825	Wieke van Kaam	GAC Hilversum	2000	Vrouwen	21,45	
2	813	Maaïke Verstege	GAC Hilversum	2000	Prestatieloop	23,43	
3	814	Joke van Schaaik	Avantri	1963	Prestatieloop	24,06	4500
4	803	Monique Heijboer	AV'47	1971	Prestatieloop	24,59	4500
5	846	Erwin Zuidendorp	AAV'36	1976	Prestatieloop	25,47	
6	807	Rosita Pos	NTB	1965	Prestatieloop	26,34	4500
7	801	Karin Koster	AV'47	1969	Prestatieloop	27,28	4500
8	845	Kars Brouwer		1994	Prestatieloop	27,31	6000
9	828	Nico van den Berg	Olympus '70	1961	Prestatieloop	27,47	
10	847	Arnold van Varik	AAV'36	1960	Prestatieloop	29,55	6000
11	998	Christian van Dijk	SC Antilope	1993	Prestatieloop	30,16	6000
12	849	Erik van de Jagt	AAV'36	1968	Prestatieloop	31,21	6000
13	871	Willem Anker		1986	Prestatieloop	34,59	
14	410	Mirjan Koersen	GAC Hilversum	1974	Prestatieloop	35,36	9000
15	821	Christine Bosch	GAC Hilversum	1985	Prestatieloop	36,21	9000
16	854	Wouter de Bonte		1992	Prestatieloop	36,54	
17	815	Dennis Buys	Avantri	1991	Prestatieloop	37,20	
18	985	Freek Groenewoud	Loopgroep Mark Wissing	1969	Prestatieloop	37,59	7500
19	401	Krijn Huijzer	PAC	1986	Prestatieloop	38,18	
20	834	Jolente Belijs	GAC Hilversum	2002	Prestatieloop	38,47	
21	836	Eden Göbbels	GAC Hilversum	2000	Prestatieloop	39,09	
22	627	Remco Kooistra	Capelle aan den IJssel	1981	Prestatieloop	39,18	
23	873	Hans Jelier	Gouda	1982	Prestatieloop	40,13	
24	860	Frans van Zuilen	SC Reeuwijk	1969	Prestatieloop	40,39	9000
25	859	Guido Goeting	TTB Bodegraven	1969	Prestatieloop	40,46	
26	872	Theo de Boer	7-lopers	1965	Prestatieloop	41,01	9000
27	868	Raimond Kientz		1973	Prestatieloop	41,23	9000
28	806	Ed Noordland	TTB Bodegraven	1968	Prestatieloop	42,31	9000
29	964	René Vreeswijk	SC Reeuwijk	1967	Prestatieloop	43,12	9000
30	809	Ron van de Veer	AAV'36	1965	Prestatieloop	43,20	
31	842	Erik Tolhoek		1967	Prestatieloop	43,51	

32	865 Erik Huisman	SC Reeuwijk	1968	Prestatieloop	44,00	9000
33	866 Richard Oerlemans	Reeuwijk	1967	Prestatieloop	44,25	9000
34	402 Natascha Vos	PAC	1981	Prestatieloop	45,39	
35	977 Martin Dullemond	AAV'36	1967	Prestatieloop	46,20	
36	863 Martin Kraan	Alphen a.d. Rijn	1974	Prestatieloop	46,24	
37	816 Pieter van Rossum	Avantri	1965	Prestatieloop	47,00	
38	972 Hanneke van Wijk		1974	Prestatieloop	48,05	
39	843 Jolanda van Reeden	AV Gouda	1965	Prestatieloop	48,22	
40	844 Nico Slappendel	AV Gouda	1967	Prestatieloop	48,37	
41	864 Jasper Kraan		1976	Prestatieloop	48,58	
42	874 Michael van Wijngaarden	Gouda	1970	Prestatieloop	50,38	

