

<b>LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2019</b>				
<b>MAANDAG 16 SEPTEMBER</b>				
<b>A PUPILLEN, D EN C JUNIOREN</b>				
	<b>1500 METER</b>			
Robin de Haan	4.58.0	pr	JjunC	kampioen
Loes van den Berg	5.41.0	pr	MjunD	kampioen
Cristian Maliepaard	6.42.4	pr	JpupA	kampioen
Adina Bron	6.54.2		MjunC	kampioen
Roy van Rijn	6.56.6	pr	JpupA	2e
Sjoerd de Keijser	7.29.8		JjunD	kampioen
<b>A EN B JUNIOREN</b>				
	<b>3000 METER</b>			
Robin Droog	14.07.5	pr	MjunB	kampioen
Annika Rijlaarsdam	14.49.6	pr	MjunA	kampioen
<b>VROUWEN MASTERS EN</b>				
	<b>3000 METER</b>			
<b>VROUWEN TRIMMERS</b>				
Leonie Krebbers	12.53.3	pr	Vmasters	kampioen
Liesbeth Windhorst	13.19.8		Vmasters	2e
Jolanda van Zuilen	14.22.8	pr	Vmasters	3e
Brigit Verkleij	16.33.8		Vmasters	4e
<b>MANNEN MASTERS</b>				
	<b>5000 METER</b>			
René Vreeswijk	21.47.7		Hmas	kampioen
Wim Verkleij	22.19.2		Hmas	2e
Quintus van der Bijl	22.51.3	pr	Hmas	3e
Koen Dekker	23.25.8		Hsen	kampioen
Frans van Zuilen	23.28.5		Hmas	4e
Erik Huisman	23.28.5		Hmas	5e
Harold Baas	25.37.3		Hmas	6e
Wim van Riel	25.45.6		Hmas	7e
Raymon Epping	26.39.0	pr	Hmas	8e
<b>DINSDAG 17 SEPTEMBER</b>				
<b>VROUWEN TRIMMERS</b>				
	<b>3000 METER</b>			
Agnes van Veen	16.24.4		kampioen	
Ineke Visser	16.28.0		2e	
Angela van der Starre	19.08.5	pr	3e	
<b>MANNEN TRIMMERS</b>				
	<b>3000 METER</b>			
Johan Grootsholten	14.26.2		kampioen	
Ab Verkaik	14.48.3		2e	
Ebert van Vliet	14.49.2		3e	
Dik Romeijn	16.25.6		4e	
Leo Schoonhoven	17.15.2		5e	
Alfred van Klaveren	31.32.9		6e	