

UITSLAGEN WEG EN CROSS WEDSTRIJDEN NOVEMBER 2018				
ZATERDAG 3 NOVEMBER FLORACROSS BOSKOOP				
Jongens Pupillen C	1000 m			
Milo Verkerk		5.45	7e	
Jongens Pupillen B	1000 m			
Rick Kuijper		5.21	5e	
Jongens Pupillen A1	1000 m			
Mees Boom		5.08	12e	
Luuk van de Bas		5.51	22e	
Jongens Pupillen A2	1000 m			
Roy van Rijn		5.35	24e	
Jongens Junioren D1	1500 m			
Rick van Duijn		8.04	18e	
Meisjes Junioren D2	1000 m			
Loes van de Berg		4.54	7e	
Jongens Junioren C	2000 m			
Robin de Haan		8.29	4e	
Wessel Baas		8.41	8e	
Heren Korte cross	2000 m			
Matthijs Muller		9.04	23e	
Mannen Masters 50	9000 m			
Ko Heij		46.38	8e	
Prestatieloop	9000 m			
Erik Huisman		45.39	11e	
Frans van Zuilen		45.45	12e	
ZATERDAG 3 NOVEMBER ERASMUSRONDE ROTTERDAM				
Raymon Epping	10 km	55.50 pr	90e	
Anita van Duijn		57.59 pr	28e	
ZONDAG 4 NOVEMBER ZILVEREN TURFLOOP MIJDRECHT				
Ingrid Vanhorick	5 km	20.56	3e VM45	
			11e overall	
ZONDAG 4 NOVEMBER PARNASSIA LAAN VAN MEERDERVOORTLOOP				
	DEN HAAG			
Patrick Bouwer	5 km	26.58 pr	20e	
ZONDAG 11 NOVEMBER ZEGERPLASLOOP ALPHEN A/D RIJN				
Erik Huisman	15 km	1.08.49	4e	
ZONDAG 11 NOVEMBER KLAVERBLADLOOP ZOETERMEER				
Wim Verkleij	15 km	1.13.14	74e	

ZONDAG 11 NOVEMBER TRECHOTEAMRUN VLEUTEN				
Ingrid Vanhorick, Wessel	21,1 km	1.18.45	1e	
Hettema en Saïd Kanfaoui	6 x 3,5 km			
	1e 3,5 km	2e 3,5 km		
Ingrid Vanhorick	14.44	15.23		
Wessel Hettema	12.14	12.23		
Saïd Kanfaoui	11.54	12.08		
ZATERDAG 17 NOVEMBER GROMAX REEUWIJKSE HOUTCROSS REEUWIJK				
Meisjes Pupillen C	1000 m			
Noor van de Heuvel		6.27	3e	
Jongens Pupillen C	1000 m			
Timon de Pater		6.03	6e	
Kyan Schamper		7.29	13e	
Meisjes Pupillen B	1000 m			
Indy Schouten		7.14	16e	
Jongens Pupillen B	1000 m			
Rick Kuijper		4.57	4e	
Sydney Epping		5.08	5e	
Meisjes Pupillen A1	1000 m			
Aelin Smits		6.32	23e	
Manouk Snaterse		6.34	24e	
Jongens Pupillen A1	1000 m			
Janno de Pater		4.54	5e	
Mees Boom		5.12	10e	
Luuk van de Bas		6.04	28e	
Meisjes Pupillen A2	1000 m			
Mouna Jansen		5.42	12e	
Jongens Pupillen A2	1000 m			
Max van Schagen		5.10	8e	
Julius van Schagen		5.43	19e	
Roy van Rijn		5.46	20e	
Cristian Maliepaard		5.46	21e	
Jongens Junioren D1	1500 m			
Rick van Duijn		7.43		
Meisjes Junioren D2	1000 m			
Loes van de Berg		5.03		
Jongens Junioren C	2000 m			
Wessel Baas		8.26	11e	
Robin de Haan		8.32	12e	
Vrouwen senioren	4500 m			
Lisette Verleun		21.41	3e	
Mannen Masters 50	9000 m			
Ko Heij		40.50	5e	
Wim Verkleij		43.12	6e	
Prestatieloop				
Alfred van Klaveren	3000 m	19.01		
Erik Huisman	9000 m	40.36		

ZONDAG 18 NOVEMBER 7HEUVELENLOOP NIJMEGEN			
Wessel Hetteema	15 km	55.54 pr	106e Msen
Frans van Zuilen		1.04.14	204e HM45
Rudo Kalkman		1.06.51	330e HM45
Sander Koot		1.12.30 pr	1993e Msen
Melory Stoppelenburg		1.12.30 pr	308e Vsen
Quintus van de Bijl		1.14.25 pr	691e HM50
Gijs Graveland		1.17.51 pr	960e HM50
Jolanda van Zuilen		1.20.47 pr	143e VM50
Edwin Klinkenberg		1.22.07	1526e HM45
Caroline van der Starre		1.22.34 pr	298e VM35
Brigit Verkleij		1.25.12	342e VM45
Anja Grijeze		1.26.40 pr	166e VM55
Raymon Epping		1.26.45 pr	575e HM40
Richard Verstegen		1.30.13	1675e HM50
Anita van Duijn		1.30.27 pr	609e VM40
Sandra Roland		1.33.23	100e VM60
Jenny Verstegen		1.36.54	511e VM50
Marian Elzinga		1.36.54	301e VM55
	5 km	10 km	15 km
Wessel Hetteema	18.45	37.24	55.54 pr
Frans van Zuilen	21.28	42.38	1.04.14
Rudo Kalkman	22.29	45.10	1.06.51
Sander Koot	24.25	48.58 pr	1.12.30 pr
Melory Stoppelenburg	24.25	48.58 pr	1.12.30 pr
Quintus van de Bijl	24.59	49.48	1.14.25 pr
Gijs Graveland	26.22 pr	52.03	1.17.51 pr
Jolanda van Zuilen	27.48	54.40	1.20.47 pr
Edwin Klinkenberg	27.32	54.25	1.22.07
Caroline van der Starre	27.53	55.43	1.22.34 pr
Brigit Verkleij	28.30	57.03	1.25.12
Anja Grijeze	28.30	57.31	1.26.40 pr
Raymon Epping	29.12 pr	58.53	1.26.45 pr
Richard Verstegen	30.27	59.50	1.30.13
Anita van Duijn	30.32	1.00.34	1.30.27 pr
Sandra Roland	31.14	1.02.36	1.33.23
Jenny Verstegen	32.16	1.04.26	1.36.54
Marian Elzinga	32.16	1.04.25	1.36.54
ZATERDAG 24 NOVEMBER WARANDELOOP TILBURG			
Robin de Haan	2400 m	9.37	16e
Wessel Baas		9.55	23e
ZONDAG 25 NOVEMBER LOETCROSS LEKKERKERK			
Wim Verkleij	7,5 km	43.38	47e
ZONDAG 25 NOVEMBER ROADRUNNERSLOOP LEIDEN			
Ingrid Vanhorick	5 km	21.13	2e VM45