

Meisjes pupillen Mini			600m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	937	Flore van Keulen	AV Clytoneus	2012	M pup Mini	3,59
2	923	Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	M pup Mini	4,01
3	924	Ronja Klaver	ARV Ilion	2012	M pup Mini	4,37
4	720	Femke Braamhaar	AV Gouda	2012	M pup Mini	4,43
5	627	Anna de Vreugd	AV Rijnsoever	2012	M pup Mini	4,48
6	936	Fenne Hensbroek	AV Clytoneus	2013	M pup Mini	6,40

Jongens pupillen Mini			600m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	663	Livio Pet	AAV'36	2012	J pup Mini	4,26

Meisjes pupillen C			1000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	620	Fenna Thelen	Leiden Atletiek	2011	M pup C	6,10
2	982	Hannah Bos	AV'47	2011	M pup C	6,21
3	650	Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	2011	M pup C	6,27
4	938	Aafke Simons	AV Clytoneus	2011	M pup C	6,52
5	666	Romy van der Heiden	AAV'36	2011	M pup C	7,02
6	776	Emma Husslage	AV'47	2011	M pup C	7,05
7	721	Isabelle Kurvers	AV Gouda	2011	M pup C	8,42

Jongens pupillen C			1000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	670	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	J pup C	5,23
2	668	Hugo Poutsma	AAV'36	2011	J pup C	5,37
3	671	Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup C	5,45
4	614	Liam Ong	Leiden Atletiek	2011	J pup C	5,53
5	775	Leandro van Vliet	AV'47	2011	J pup C	5,53
6	885	Timo de Pater	SC Reeuwijk	2011	J pup C	6,03
7	889	Luuk-ian Zuiderdijin	AV Rijnsoever	2011	J pup C	6,07
8	887	Levi de Vries	ARV Ilion	2011	J pup C	6,07
9	774	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup C	6,21
10	922	Kyano de Wind	ARV Ilion	2011	J pup C	6,34
11	669	Lars Vermeij	AAV'36	2011	J pup C	6,56
12	667	Gijs Teeuw	AAV'36	2011	J pup C	7,20
13	978	Kyan Schamper	SC Reeuwijk	2010	J pup B	7,29

Meisjes pupillen B			1000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	941	Valerie van Keulen	AV Clytoneus	2010	M pup B	4,50
2	618	Fleur Favre	Leiden Atletiek	2010	M pup B	5,15
3	656	Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	M pup B	5,27
4	940	Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	2010	M pup B	5,32
5	676	Linde Zuijendorp	AAV'36	2010	M pup B	5,34
6	473	Julia Hoogendoorn	AV Clytoneus	2010	M pup B	5,35
7	758	Olivia Alblas	SC Antilope	2010	M pup B	5,45
8	939	Nora van Aalst	AV Clytoneus	2010	M pup B	5,50
9	678	Vienne Pet	AAV'36	2010	M pup B	5,57
10	675	Julia van den Boom	AAV'36	2010	M pup B	5,59
11	921	Tess de Kooter	ARV Ilion	2010	M pup B	6,02
12	781	Marre de Vette	AV'47	2010	M pup B	6,24
13	782	Tess van Vliet	AV'47	2010	M pup B	6,29
14	439	Dianne van Winden	SC Antilope	2010	M pup B	6,29
15	476	Esmeé Molenkamp		2010	M pup B	7,08
16	969	Indy Schouten	SC Reeuwijk	2010	M pup B	7,14
17	679	Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M pup B	7,27
18	626	Isa de Vreugd	AV Rijnsoever	2010	M pup B	7,34

Jongens pupillen B			1000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	683	Tijmen Immerzeel	AAV'36	2010	J pup B	4,50
2	682	Pim Ouwehand	AAV'36	2010	J pup B	4,52
3	661	Loets Kortleever	Leiden Atletiek	2010	J pup B	4,56
4	768	Rick Kuijper	SC Reeuwijk	2010	J pup B	4,57
5	440	Sydney Epping	SC Reeuwijk	2010	J pup B	5,08
6	943	Jari Goudena	AV Clytoneus	2010	J pup B	5,22
7	915	Rens de Zwart	ARV Ilion	2010	J pup B	5,29
8	647	Tigo Mooiman	Leiden Atletiek	2010	J pup B	5,34
9	945	Rubin Michiels	AV Clytoneus	2010	J pup B	5,44
10	916	Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J pup B	5,45
11	653	Bas Nobel	AV Clytoneus	2010	J pup B	5,47
12	723	Roel Brouwers	AV Gouda	2010	J pup B	5,49
13	684	Ryan Galewicz	AAV'36	2010	J pup B	5,50
14	917	Koen Kemper	ARV Ilion	2010	J pup B	5,51
15	680	Joaquim van der Born	AAV'36	2010	J pup B	5,52
16	681	Niels Rüpp	AAV'36	2010	J pup B	5,54
17	779	Luuk van Harskamp	AV'47	2010	J pup B	5,56
18	920	Tim van Eckardstein	ARV Ilion	2010	J pup B	5,57
19	946	Mees Otto	AV Clytoneus	2010	J pup B	6,01
20	655	Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	J pup B	6,10
21	777	Stijn Timmermans	AV'47	2010	J pup B	6,11
22	780	Rik de Vette	AV'47	2010	J pup B	6,13
23	757	Simon Esveld	SC Antilope	2010	J pup B	6,14
24	610	Jay Ly	ARV Ilion	2010	J pup B	6,17
25	724	Levi van der Ham	AV Gouda	2010	J pup B	6,19
26	919	Quint van Hasselt	AVR Ilion	2010	J pup B	6,31
27	914	Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J pup B	6,44
28	942	Rik Burgel	AV Clytoneus	2010	J pup B	6,44
29	918	Jules van den Berg	ARV Ilion	2010	J pup B	7,07
30	477	Sydney Beurloo		2010	J pup B	7,22

Meisjes pupillen A1			1000m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	753	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M pup A1	4,58
2	754	Bibi de Geest	SC Antilope	2009	M pup A1	5,05
3	728	Soraya el Bouazzaoui	AV Gouda	2009	M pup A1	5,08
4	628	Rosalie Verhoef	Avantri	2009	M pup A1	5,12
5	688	Inge de Heij	AAV'36	2009	M pup A1	5,17
6	687	Indy van Tol	AAV'36	2009	M pup A1	5,22
7	736	Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup A1	5,29
8	692	Noor van de Meent	AAV'36	2009	M pup A1	5,40
9	625	Alyshia Flamand	Avantri	2009	M pup A1	5,41
10	755	Britt Mourits	SC Antilope	2009	M pup A1	5,43
11	912	Evy Eising	ARV Ilion	2009	M pup A1	5,49
12	726	Lieke Bakker	AV Gouda	2009	M pup A1	5,55
13	686	Eva Stelling	AAV'36	2009	M pup A1	5,56
14	735	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup A1	5,57
15	693	Valerie wong	AAV'36	2009	M pup A1	6,08
16	752	Sara Bos	SC Antilope	2009	M pup A1	6,11
17	789	Sabine Visser	AV'47	2009	M pup A1	6,11
18	729	Lieke Dekker	AV Gouda	2009	M pup A1	6,11
19	690	Jasmijn Hoornweg	AAV'36	2009	M pup A1	6,11
20	913	Karlijn Griffioen	ARV Ilion	2009	M pup A1	6,13
21	727	Anouk Bakker	AV Gouda	2009	M pup A1	6,15
22	787	Cynthia Grundmann	AV'47	2009	M pup A1	6,30
23	886	Aelin Smits	SC Reeuwijk	2009	M pup A1	6,32

24	446	Manouk Snaterse	SC Reeuwijk	2009	M pup A1	6,34
25	785	Renée Veeningen	AV'47	2009	M pup A1	6,45
26	731	Esther Groenewoud	AV Gouda	2009	M pup A1	6,46
27	730	Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M pup A1	6,50
28	734	Charlotte van der Meulen	AV Gouda	2009	M pup A1	6,57
29	689	Isa Oostwouder	AAV'36	2009	M pup A1	7,20
30	732	Alyssia Hoornweg	AV Gouda	2009	M pup A1	9,26

Jongens pupillen A1

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	844	Ramon Vaandrager	CAV Energie	2009	J pup A1	4,39
2	739	Yuko Paulzen	AV Gouda	2009	J pup A1	4,45
3	442	Peter de Bruin	Avantri	2009	J pup A1	4,47
4	441	Swen van Schaik	Avantri	2009	J pup A1	4,49
5	884	Janno de Pater	SC Reeuwijk	2009	J pup A1	4,54
6	738	Raigen Kool	AV Gouda	2009	J pup A1	5,05
7	908	Finn Donkersloot	ARV Ilion	2009	J pup A1	5,07
8	786	Gijs de Bruijn	AV'47	2009	J pup A1	5,09
9	788	Harm Timmer	AV'47	2009	J pup A1	5,11
10	773	Mees Boom	SC Reeuwijk	2009	J pup A1	5,12
11	909	Boris Klaver	ARV Ilion	2009	J pup A1	5,20
12	783	Luca Bal	AV'47	2009	J pup A1	5,20
13	436	Jens Huisman	AV'47	2009	J pup A1	5,22
14	695	Kai Pet	AAV'36	2009	J pup A1	5,22
15	911	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J pup A1	5,26
16	479	Antoni Boekestijn		2009	J pup A1	5,28
17	698	Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup A1	5,30
18	947	Sven Dekker	AV Clytoneus	2009	J pup A1	5,33
19	702	Olav de Best	AAV'36	2009	J pup A1	5,34
20	784	Jurre Vreeburg	AV'47	2009	J pup A1	5,34
21	741	Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J pup A1	5,34
22	910	Niels Rietveld	ARV Ilion	2009	J pup A1	5,49
23	742	Kyan van Wetten	AV Gouda	2009	J pup A1	5,50
24	697	Nure Spijkers	AAV'36	2009	J pup A1	5,52
25	699	Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup A1	5,53
26	756	Roald Buurman	SC Antilope	2009	J pup A1	5,58
27	700	Max Leijnse	AAV'36	2009	J pup A1	6,03
28	883	Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	J pup A1	6,04
29	696	Maxim 't Hart	AAV'36	2009	J pup A1	6,35
30	737	Dante Kooij	AV Gouda	2009	J pup A1	7,00

Meisjes pupillen A2

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	907	Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M pup A2	4,48
2	662	Juna Kortleever	Leiden Atletiek	2008	M pup A2	4,49
3	707	Dominique van Beusekom	AAV'36	2008	M pup A2	4,52
4	705	Jara de Heij	AAV'36	2008	M pup A2	5,12
5	792	Maud van Zuilen	AV'47	2008	M pup A2	5,14
6	905	Elisabeth Boekestijn	ARV Ilion	2008	M pup A2	5,19
7	746	Lois van der Zanden	AV Gouda	2008	M pup A2	5,28
8	745	Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M pup A2	5,29
9	706	Linn Uithol	AAV'36	2008	M pup A2	5,33
10	795	Pam van Nieuwenhuizen	AV'47	2008	M pup A2	5,36
11	703	Daria Martina	AAV'36	2008	M pup A2	5,40
12	652	Mouna Jansen	SC Reeuwijk	2008	M pup A2	5,42
13	906	Tessa Jansen	ARV Ilion	2008	M pup A2	5,43
14	704	Floor Mank	AAV'36	2008	M pup A2	5,44
15	708	Sophie Leenheer	AAV'36	2008	M pup A2	5,46
16	743	Sarah Aret	AV Gouda	2008	M pup A2	5,50

17 744 Safae Barboucha AV Gouda 2008 M pup A2 6,21

Jongens pupillen A2

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	901	Nick Barendse	ARV Ilion	2008	J pup A2	4,36
2	948	Twan Goudena	AV Clytoneus	2008	J pup A2	4,36
3	949	Martijn Leih	AV Clytoneus	2008	J pup A2	4,39
4	718	Tijn van Harten	AAV'36	2008	J pup A2	4,50
5	712	Jop Gründmann	AAV'36	2008	J pup A2	4,50
6	794	Ruben Koert	AV'47	2008	J pup A2	4,59
7	796	Marijn Husslage	AV'47	2008	J pup A2	5,09
8	976	Max van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	5,10
9	951	Marijn de Vries	AV Clytoneus	2008	J pup A2	5,12
10	475	Luca Vergé	0	2008	J pup A2	5,12
11	714	Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J pup A2	5,14
12	719	Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J pup A2	5,15
13	713	Luuk Ouwehand	AAV'36	2008	J pup A2	5,16
14	902	Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J pup A2	5,16
15	793	Olaf van Leeuwen	AV'47	2008	J pup A2	5,26
16	747	Thomas van Hest	AV Gouda	2008	J pup A2	5,29
17	950	Noam Michiels	AV Clytoneus	2008	J pup A2	5,34
18	716	Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J pup A2	5,38
19	975	Julius van Schagen	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	5,43
20	769	Roy van Rijn	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	5,46
21	845	Cristian Maliepaard	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	5,46
22	791	Koen Bontekoe	AV'47	2008	J pup A2	5,48
23	751	Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J pup A2	5,48
24	748	Olger van Husen	AV Gouda	2008	J pup A2	5,49
25	790	Timo Groenleer	AV'47	2008	J pup A2	5,50
26	874	Mark Bode	Avantri	2008	J pup A2	5,51
27	717	Teije Hekkema	AAV'36	2008	J pup A2	6,06
28	710	Fedde Kölker	AAV'36	2008	J pup A2	6,15
29	750	Bram Tanghe	AV Gouda	2008	J pup A2	6,31
30	749	Zidane Khan	AV Gouda	2008	J pup A2	6,58
31	875	Dion Blom	Trackstars Nesselande	2008	J pup A2	7,45

Meisjes Junioren D1

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	606	Kiira van Dijk	AV Rijnsoever	2007	M D1	4,52
2	613	Isa Ong	Leiden Atletiek	2007	M D1	4,58
3	604	Karlijn Jansz	Leiden Atletiek	2007	M D1	5,02
4	800	Sienna Toussaint	AAV'36	2007	M D1	5,06
5	611	Jasmijn van Tol	Leiden Atletiek	2007	M D1	5,08
6	654	Mae van den Berg	Leiden Atletiek	2007	M D1	5,08
7	797	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M D1	5,11
8	621	Merel Kuijf	Avantri	2007	M D1	5,12
9	465	Fleur Rietveld	0	2007	M D1	5,13
10	868	Sam Lopes Galina Fortes	AV Gouda	2007	M D1	5,13
11	869	Shamilla Martina	AV Gouda	2007	M D1	5,15
12	900	Elianne Hopman	ARV Ilion	2007	M D1	5,24
13	762	Amber Spek	SC Antilope	2007	M D1	5,28
14	799	Lynn Theuns	AAV'36	2007	M D1	5,28
15	877	Daphne Roozendaal	ARV Ilion	2007	M D1	5,30
16	765	Isa van Haaren	SC Antilope	2007	M D1	5,34
17	988	Sanne Werkman	AV'47	2007	M D1	5,38
18	992	Marloes Timmer	AV'47	2007	M D1	5,42
19	619	Anne Favre	Leiden Atletiek	2007	M D1	5,43
20	985	Lisa Zoet	AV'47	2007	M D1	5,49
21	648	Tessel Arts	Avantri	2007	M D1	5,50

22	798	Lizette de Jong	AAV'36	2007	M D1	5,53
23	989	Demily van Lent	AV'47	2007	M D1	5,58
24	801	Kyra van Klink	AAV'36	2007	M D1	6,00
25	649	Benthe Arts	Avantri	2007	M D1	6,13
26	651	Lynn Stolk	Avantri	2007	M D1	6,48

Meisjes Junioren D2

1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	817	Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M D2	4,20
2	927	Cecila Lima	CAV Energie	2006	M D2	4,27
3	810	Yzara van der Born	AAV'36	2006	M D2	4,29
4	815	Marijn Kieft	AAV'36	2006	M D2	4,30
5	870	Renske de Wilde	AV Gouda	2006	M D2	4,46
6	997	Marissa van Tol	AV'47	2006	M D2	4,56
7	821	Emma Vreijling	AAV'36	2006	M D2	4,57
8	812	Nerena Brunt	AAV'36	2006	M D2	5,00
9	469	Loes van der Berg	SC Reeuwijk	2006	M D2	5,03
10	814	Jolie Heemskerk	AAV'36	2006	M D2	5,15
11	816	Silke Lamberst	AAV'36	2006	M D2	5,18
12	822	Quinty Westerink	AAV'36	2006	M D2	5,18
13	872	Puck van der Wolf	AV Gouda	2006	M D2	5,18
14	820	Puck Vos	AAV'36	2006	M D2	5,21
15	873	Indy Stor	AV Gouda	2006	M D2	5,25
16	819	Joyce Rijdsdam	AAV'36	2006	M D2	5,27
17	818	Merel van Reen	AAV'36	2006	M D2	5,30
18	896	Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M D2	5,32
19	760	Romy Mourits	SC Antilope	2006	M D2	5,36
20	811	Elise Bouthoorn	AAV'36	2006	M D2	5,44

Jongens Junioren D1

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	955	William van Triest	AV Clytoneus	2007	J D1	6,18
2	480	Davey Ouwehand	AV Rijnsoever	2007	J D1	6,23
3	608	Joep den Dulk	Leiden Atletiek	2007	J D1	6,32
4	804	Noa Pet	AAV'36	2007	J D1	6,33
5	449	Manne Baan	Leiden	2007	J D1	6,43
6	953	Noah Groen in 't Wout	AV Clytoneus	2007	J D1	6,44
7	888	Lars Zuiderduijn	AV Rijnsoever	2007	J D1	6,49
8	990	Jente Huslage	AV'47	2007	J D1	7,02
9	995	Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J D1	7,13
10	636	Jaro van der Lugt	AV Sparta	2007	J D1	7,13
11	991	Bram Van der Wel	AV'47	2007	J D1	7,17
12	857	Iven Kooij	AV Gouda	2007	J D1	7,20
13	987	Wytze Konijn	AV'47	2007	J D1	7,21
14	852	Luuk de Haan	AV Gouda	2007	J D1	7,21
15	805	Jelle Hoogeveen	AAV'36	2007	J D1	7,22
16	856	Luuk Schoonman	AV Gouda	2007	J D1	7,24
17	853	Tobias Henze	AV Gouda	2007	J D1	7,26
18	981	Maurice Moons	SC Antilope	2007	J D1	7,31
19	806	Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J D1	7,33
20	807	Linus van Arkel	AAV'36	2007	J D1	7,33
21	770	Rick van Duijn	SC Reeuwijk	2007	J D1	7,43
22	809	Sem van den Boom	AAV'36	2007	J D1	7,48
23	858	Bao Gabry	AV Gouda	2007	J D1	7,51
24	935	David Tamminga	AV Gouda	2007	J D1	7,51
25	954	Max Tesser	AV Clytoneus	2007	J D1	7,52
26	808	Julian plompen	AAV'36	2007	J D1	7,57
27	897	Ivar Martens	ARV Ilion	2007	J D1	7,57
28	899	Xander Turkstra	ARV Ilion	2007	J D1	8,06

29	456	Matt Ter Steege		2007	J D1	8,09
30	463	Nathanael Helder	AAV'36	2007	J D1	8,12
31	994	Dave Harkes	AV'47	2007	J D1	8,19
32	898	Stijn Rietveld	ARV Ilion	2007	J D1	8,19

Jongens Junioren D2

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	932	Daan de Mooij	AV Rijnsoever	2006	J D2	6,17
2	861	Tim van Tilburg	AV Gouda	2006	J D2	6,18
3	999	Bram de Bruijn	AV'47	2006	J D2	6,18
4	640	Leonard van Eer	AV Rijnsoever	2006	J D2	6,30
5	764	Noah Bosman	SC Antilope	2006	J D2	6,35
6	827	Nick van Leeuwen	AAV'36	2006	J D2	6,58
7	824	Lars Post	AAV'36	2006	J D2	7,01
8	407	Lucas Huisman	AV'47	2006	J D2	7,06
9	408	Roy Gijsen	AV'47	2006	J D2	7,07
10	825	Joris Zuidema	AAV'36	2006	J D2	7,14
11	895	Stan van Rijn	ARV Ilion	2006	J D2	7,27
12	823	Siemen Visser	AAV'36	2006	J D2	7,28
13	862	Thomas Kik	AV Gouda	2006	J D2	7,46
14	952	Hugo Brunt	AV Clytoneus	2006	J D2	7,49
15	826	Sander Niemans	AAV'36	2006	J D2	7,50
16	998	Twan Siegers	AV'47	2006	J D2	8,26
17	996	Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J D2	8,46

Meisjes Junioren C

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	837	Maud van Beest	AAV'36	2004	M C2	6,11
2	956	Anniek Triest	AV Clytoneus	2005	M C1	6,40
3	637	Nila Knoester	AV Sparta	2005	M C1	6,43
4	410	Kato van Wilgen	AV'47	2005	M C1	6,47
5	867	Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M C2	6,58
6	638	Roshwita Holstein	AV Sparta	2005	M C1	7,02
7	412	Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M C1	7,04
8	417	Anouk Werkman	AV'47	2004	M C2	7,09
9	863	Femke Moelker	AV Gouda	2005	M C1	7,34
10	864	Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M C1	7,37
11	766	Britt van Haaren	SC Antilope	2005	M C1	7,51
12	759	Julie van Driel	SC Antilope	2005	M C1	7,55
13	838	Elise Spijkers	AAV'36	2004	M C2	7,55
14	865	Marit Slingerland	AV Gouda	2005	M C1	8,09
15	839	Noor Verduin	AAV'36	2004	M C2	8,14
16	829	Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M C1	8,21
17	438	Aimee Verheijen	Leiden Atletiek	2005	M C1	8,30

Meisjes Junioren B

1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	607	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M B	6,10
2	421	Meline Crolla	AV'47	2003	M B	6,56
3	419	Annika van Luijken	AV'47	2003	M B	6,59
4	974	Demi van Mourik	PAC	2003	M B	7,00
5	420	Lisa van der Willik	AV'47	2003	M B	7,01
6	958	Hannah Garritsen	AV Clytoneus	2003	M B	7,06
7	631	Florieke van Ek	Leiden Atletiek	2003	M B	7,08
8	966	Esmee van der Hulst	ARV Ilion	2003	M B	7,27
9	970	Judith van Vugt	AV Gouda	2002	J B	7,46
10	968	Rebecca Spiering	Trackstars Nesselande	2003	M B	9,06

Jongens Junioren C

2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	617	Ruben Oppenhuizen	Leiden Atletiek	2004	J C2	7,31
2	894	Carl Martens	ARV Ilion	2005	J C1	7,43
3	612	Siwar Kool	Gouda	2005	J C1	7,53
4	841	Max van Leeuwen	AAV'36	2004	J C2	7,56
5	833	Raúl Brandhorst	AAV'36	2005	J C1	7,57
6	842	Jop van Harten	AAV'36	2004	J C2	8,12
7	622	Robin Schols	Triathlonbond	2004	J C2	8,13
8	416	Twan Hogerbrugge	AV'47	2004	J C2	8,14
9	629	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	J C1	8,19
10	639	Felix van Eer	AV Rijnsoever	2005	J C1	8,24
11	772	Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J C1	8,26
12	771	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J C1	8,32
13	414	Stefan de Groot	AV'47	2004	J C2	8,38
14	848	Luca Menken	AV Gouda	2005	J C1	8,39
15	615	Luuk de Graaf	Leiden Atletiek	2005	J C1	8,51
16	409	Mauro van Vliet	AV'47	2005	J C1	8,55
17	847	Jorn Eerland	AV Gouda	2005	J C1	8,57
18	413	Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J C1	9,04
19	849	Sven Blok	AV Gouda	2005	J C1	9,09
20	890	Ronald Bolhuis	ARV Ilion	2004	J C2	9,11
21	843	Siep van Amsterdam	AAV'36	2004	J C2	9,12
22	931	Tijmen Hooijer	AAV'36	2005	J C1	9,18
23	892	Txiku Snijders	ARV Ilion	2004	J C2	9,28
24	415	Sven Bredeveld	AV'47	2004	J C2	9,31
25	831	Henrik Drost	AAV'36	2005	J C1	9,31
26	761	Thomas de Kort	SC Antilope	2005	J C1	9,32
27	609	Willem Schoo	Leiden Atletiek	2005	J C1	9,34
28	835	Malte Köster	AAV'36	2005	J C1	9,47
29	891	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	J C2	9,47
30	763	Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J C1	10,00
31	411	Boas van Vemde	AV'47	2005	J C1	10,29
32	836	Lennart Prein	AAV'36	2005	J C1	11,12
33	850	Christiaan Stuit	AV Gouda	2005	J C1	11,26
34	830	Casper Knijnenburg	AAV'36	2005	J C1	13,16

Korte Cross Mannen

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	432	Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	7,05
2	451	Jimmy Ruter	PAC	1994	Mannen kort	7,21
3	965	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	7,26
4	973	Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen kort	7,28
5	493	Gerrit Jan de Kleuver	Alphen aan den Rijn	1992	Mannen kort	7,30
6	879	Tim van Enk	AV Phoenix	2000	Mannen kort	7,47
7	470	Liam Rietbroek	Gouda	2002	Mannen kort	7,50
8	646	Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen kort	8,00
9	427	Thijs Folkers	AV'47	2001	Mannen kort	8,01
10	632	Michel Ruijter	ARV Ilion	1966	Mannen kort	8,02
11	983	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen kort	8,04
12	428	Stephan van der Jagt	AV'47	2001	Mannen kort	8,08
13	448	Andre de Vries	Linschoten	1970	Mannen kort	8,09
14	450	Menno van der Jagt	Zevenhoven	1998	Mannen kort	8,12
15	484	Sep Mans	Leiden	2004	Mannen kort	8,15
16	452	Wesley van Dalen	ARV Ilion	2000	Mannen kort	8,26
17	455	Nick Loneninus	AAV'36	1996	Mannen kort	8,33
18	964	Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	8,33
19	880	Andy Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	8,33
20	454	Rick Schreuder	AAV'36	2001	Mannen kort	8,36
21	430	Max van den Broek	AV'47	2001	Mannen kort	8,47

22	928	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	Mannen kort	8,50
23	846	Bart van Zijp	AAV'36	1988	Mannen kort	8,55
24	462	Rik Walterkens	0	1998	Mannen kort	8,59
25	881	Brian Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	9,06
26	433	Matthijs de Waal	AV'47	1997	Mannen kort	9,08
27	467	Floris Boer	ARV Ilion	2003	Mannen kort	9,15
28	431	Max Koning	AV'47	2000	Mannen kort	9,22
29	644	Kyan Krol	AAV'36	2003	Mannen kort	9,38
30	461	Ron van der Veer	AAV'36	1965	Mannen kort	9,58
31	460	Jack Bollaart	AV'47	1945	Mannen kort	12,30

Korte Cross Vrouwen 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	445	Marien van der Niet	PAC Rotterdam	1998	Vrouwen kort	7,07
2	457	Eva van Ee	AV Aalsmeer	1995	Vrouwen kort	9,00
3	434	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	Vrouwen kort	9,36
4	471	Sandra van der Geer	ARV Ilion	1972	Vrouwen kort	11,41

Meisjes Junioren A 3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	962	Sanne de Ruiter	AV Clytoneus	2000	M A	12,11
2	963	Nadine de Vries	AV Clytoneus	2001	M A	13,50

Jongens Junioren B 3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	464	Gijs de Haan	Pijnacker	2003	J B	10,34
2	876	Tijmen van Arkel	AAV'36	2002	J B	10,56
3	472	Marc Dullemond	AAV'36	2003	J B	11,00
4	977	Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J B	11,41
5	423	Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J B	11,43
6	645	Jesse Lamberst	AAV'36	2003	J B	11,45
7	961	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	J B	11,49
8	424	Sander van Vliet	AV'47	2002	J B	12,06
9	960	Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	J B	12,22
10	426	Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J B	12,23
11	418	Douwe Konijn	AV'47	2003	J B	12,39
12	959	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	J B	12,42
13	643	Stan van Tilburg	AV Gouda	2003	J B	12,52
14	630	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J B	13,06
15	422	Lars Beukenkamp	AV'47	2002	J B	14,26
16	657	Loek Dijkstra	AV Gouda	2003	J B	16,56

Vrouwen Senioren 4500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	492	Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	19,10
2	926	Cathelijn Waaijer	Leiden Atletiek	1986	Vrouwen	20,38
3	930	Lisett Verleun	SC Reeuwijk	1997	Vrouwen	21,41
4	459	Anne Visser	Avantri	1996	Vrouwen	26,18

Vrouwen Masters 4500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	641	Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 35	18,03
2	389	Maria Pardueles	Gouda	1974	Vrouwen 35	20,25
3	478	Gonny Verschoor		1974	Vrouwen 35	20,57
4	497	Janet Rietveld-Noomen	Avantri	1968	Vrouwen 35	21,54
5	623	Annemarie Dekker	AV Gouda	1972	Vrouwen 35	22,29
6	498	Joke van Schaaik	Schoonhoven	1963	Vrouwen 35	24,27
7	980	Petra Maurits	AV'47	1965	Vrouwen 35	24,42
8	979	Karin Koster-Heij	AV'47	1969	Vrouwen 35	27,32

9 601 Margreet Kloeze Hellas Utrecht 1983 Vrouwen 35 28,35

Jongens Junioren A

6000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	483	Filimon Meles	Avantri	2000	J A	22,50
2	429	Thymen van der Loo	AV'47	2001	J A	23,50
3	481	Oliver Silk	Leiden	2000	J A	25,17

Mannen Masters 60+

6000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	933	Maarten van Erkel	Loopgroep Aart Stigter	1958	Mannen 60	25,14
2	642	Jaap van Mannekes	AV Gouda	1954	Mannen 60	26,24
3	491	Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	27,02
4	500	Aad van der Poel	Avantri	1958	Mannen 60	28,13
5	485	Nico van den Heuvel	Avantri	1955	Mannen 60	28,16
6	494	Rob Belsgraaf	Arnhem	1955	Mannen 60	30,35
7	453	Kees vd Heuvel	Avantri	1951	Mannen 60	31,13

Mannen Senioren

9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	447	Koen de Leeuw	Leiden Atletiek	1992	Mannen	30,59
2	391	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	32,46
3	466	Cornelis Verboom	Rotterdam atletiek	1986	Mannen	34,19
4	984	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen	35,28
5	496	Vincent Uilerberg	Avantri	1996	Mannen	37,28
6	372	Dennis van Hof	Waddinxveen	1989	Mannen	37,41
7	488	Thijs van Leeuwen	Waddinxveen	1988	Mannen	38,03
8	616	Jorne van Ginkel		1989	Mannen	38,33

Mannen Masters 40+

9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	397	Richard Lelieveld	Bleiswijk	1972	Mannen 40	27,33
2	375	Pascal van Norden	AV Gouda	1972	Mannen 40	34,01
3	624	Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	Mannen 40	35,12
4	659	Alex Olieman	Rotterdam atletiek	1970	Mannen 40	35,49
5	972	Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	Mannen 40	36,05
6	660	Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1969	Mannen 40	36,41
7	387	Geert Moelker	AV Gouda	1975	Mannen 40	37,15
8	393	R. Kientz		1973	Mannen 40	39,19
9	380	Derk Roest	Langerak Zh	1973	Mannen 40	39,45

Mannen Masters 50+

9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	490	Jan Kortekaas	Roelofarendsveen	1963	Mannen 50	34,07
2	458	Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50	37,42
3	605	Albert de Kluijver	Avantri	1968	Mannen 50	38,00
4	404	Ron Aret	Loopgroep Aart Stigter	1960	Mannen 50	38,42
5	474	Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	40,50
6	487	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	43,12
7	394	Mart van der Kamp	Gouda	1963	Mannen 50	44,49
8	482	Pieter van Rossum	Lopik	1965	Mannen 50	45,15
9	443	Jeroen Sanders	AAV'36	1968	Mannen 50	46,16
10	971	Arjan van Dam	Loopgroep Aart Stigter	1959	Mannen 50	50,40

Prestatielopers

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	386	Ria de Jong	Boskoop	1975	Prestatieloop	12,40
2	388	Astrid Wierks	Gouda	1963	Prestatieloop	12,41
3	390	Karin Huisman	Reeuwijk	1971	Prestatieloop	12,42

4	395	Laura van Klaveren	Alphen a.d. Rijn	1967	Prestatieloop	14,33
5	396	Thomas van Klaveren	Alphen a.d. Rijn	1995	Prestatieloop	18,48
6	379	Alfred van Klaveren	Gouda	1960	Prestatieloop	19,01
7	499	Niels Steijn	Alphen aan den Rijn	1970	Prestatieloop	19,58
8	399	Ronald van der Meer	Triathlon Team Bodegraven	1970	Prestatieloop	21,17
9	658	Marian Dijkstra		1973	Prestatieloop	26,41
10	468	Freek Groenewoud		1969	Prestatieloop	29,00
11	495	Josje Blesgraaf	Arnhem	1959	Prestatieloop	30,46
12	405	Jasper Veldman	Gouda	1992	Prestatieloop	34,44
13	401	Matthijs Timmer	Boskoop	1977	Prestatieloop	34,44
14	486	Niels Spek	Krimpen a.d. IJssel	1995	Prestatieloop	34,50
15	392	Wouter de Bonte		1992	Prestatieloop	35,41
16	406	Bastiaan Blokland	Oegstgeest	1985	Prestatieloop	35,52
17	403	Jeffrey Snoeck	Waddinxveen	1984	Prestatieloop	36,41
18	400	Rick Huisman	TTb Bodegraven	2001	Prestatieloop	39,25
19	398	Erik Huisman	SC Reeuwijk	1968	Prestatieloop	40,36
20	383	Richard Oerlemans	Reeuwijk	1967	Prestatieloop	42,00
21	382	Gert-Jan Kempers	Nieuwerburg	1961	Prestatieloop	43,02
22	489	Jacques van Male	Zoetermeer	1964	Prestatieloop	43,26
23	373	Annelies van Dorp	Gouda	1966	Prestatieloop	43,30
24	378	Werner Heij	Reeuwijk	1994	Prestatieloop	43,32
25	381	Wim van Beuzekom	Nieuwpoort	1965	Prestatieloop	45,39
26	402	Edwin van Os	Gouda	1969	Prestatieloop	46,42
27	384	Carl Schiebroek	Moordrecht	2000	Prestatieloop	46,48
28	385	Theo Schiebroek	Moordrecht	1966	Prestatieloop	47,19
29	374	Mireille Wolfers	Gouda	1967	Prestatieloop	50,21