

LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2018				
MAANDAG 17 SEPTEMBER				
A PUPILLEN, D EN C JUNIOREN		1500 METER		
Robin de Haan	5.15.7	pr	JjunD	kampioen
Tygo Hoogeveen	6.02.3	pr	JjunD	2e
Anass Belhaj	6.06.3	pr	JjunC	kampioen
Bram Smit	6.06.5	pr	JjunD	3e
Maarten Hagenaars	6.22.3	pr	JpupA	kampioen
Loes van de Berg	6.26.3	pr	MjunD	kampioen
Rick van Duijn	7.03.8	pr	JpupA	2e
Sjoerd de Keijser	7.15.9	pr	JjunD	4e
Roy van Rijn	7.24.2	pr	JpupA	3e
A EN B JUNIOREN		3000 METER		
Matthijs Müller	11.36.6	pr	JjunA	kampioen
Robin Droog	14.47.6	pr	MjunB	kampioen
Annika Rijlaarsdam	15.11.1		MjunB	2e
VROUWEN SENIOREN EN		3000 METER		
VROUWEN TRIMMERS				
Lisette Verleun	13.26.3		Vsen	kampioen
Brigit Verkleij	15.32.3		Vtrimmers	
Anita van Duijn	17.04.6	pr	Vtrimmers	
MANNEN MASTERS		5000 METER		
Frans van Zuilen	19.52.3		Hmas	kampioen
Arend-Jan van Lent	20.09.5		Msen	kampioen
Ko Heij	21.41.7		Hmas	2e
Wim Verkleij	22.17.6		Hmas	3e
René Vreeswijk	22.17.8		Hmas	4e
Koen Dekker	22.40.3	pr	Hsen	2e
Joram Withagen	22.55.0		Hsen	3e
Gijs Graveland	23.28.2	pr	Hmas	5e
Harold Baas	23.53.2		Hmas	6e
Mark Hagenaars	24.10.2	pr	Hmas	7e
Quintus van de Bijl	24.17.7	pr	Hmas	8e
Vincent Drost	25.28.5		Hmas	9e
Raymon Epping	27.20.9	pr	Hmas	10e
DINSDAG 18 SEPTEMBER				
VROUWEN TRIMMERS		3000 METER		
Ineke Blom	14.48.8			kampioen
Jolanda van Zuilen	15.00.2	pr		2e
Anja Grijsze	15.45.2	pr		3e
Agnes van Veen	16.27.6			4e
Jolanda Gerbrandts	16.48.7			5e
Ineke Visser	17.05.6			6e
Jolanda Kleiweg	19.29.9			7e
MANNEN TRIMMERS		3000 METER		
Johan Grootsholten	14.33.9			kampioen
Ferry Boot	14.46.0			2e
Richard Verstegen	16.45.6			3e
Leo Schoonhoven	17.04.5			4e
Jaap Blokzijl	17.47.9			5e
Jacques Rietdijk	19.24.1			6e
Alfred van Klaveren	29.59.0			7e