

<b>UITSLAGEN WEG EN BAAN</b>				
	<b>WEDSTRIJDEN MAART 2018</b>			
<b>ZONDAG 4 MAART 20VANALPHEN ALPHEN A/D RIJN</b>				
Robin de Haan	<b>2,5 km</b>	8.19 pr	5e	
Quintus van de Bijl	<b>10 km</b>	49.12	130e	
Rudo Kalkman	<b>20 km</b>	1.41.46	9e HM45	
	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>	<b>20 km</b>
Quintus van de Bijl	24.25	49.12		
Rudo Kalkman	22.54	48.25	1.15.20	1.41.46
<b>ZATERDAG 10 MAART VLINDERLOOP HOUTEN</b>				
Ko Heij	<b>5,2 km</b>	24.10	4e	
Wim Verkleij		24.48	5e	
<b>ZONDAG 11 MAART KOPJESLOOP DELFT</b>				
Rudo Kalkman	<b>15 km</b>	1.09.33	5e	
<b>ZONDAG 11 MAART NATUURMARATHON LEKKERKERK</b>				
Wim Verkleij	<b>10 km</b>	57.53	38e	
<b>ZONDAG 18 MAART VOORSCHOTENLOOP VOORSCHOTEN</b>				
Wessel Hetteema	<b>5 km</b>	17.36	9e Hsen	
Saïd Kanfaoui	<b>10 km</b>	34.02 pr	1e HM35	
	<b>10 km</b>	34.02	CR HM35/40	
Ingrid Vanhorick	<b>10 km</b>	44.41	3e VM45	
<b>ZATERDAG 24 MAART WESTLANDSEHALVE MARATHON NAALDWIJK</b>				
Wessel Hetteema	<b>5 km</b>	17.45	12e	
<b>ZONDAG 25 MAART OPENINGSWEDSTRIJD ALPHEN A/D RIJN</b>				
Robin de Haan	<b>80 m</b>	12.04 pr	7e	
	<b>kogel</b>	7.16	5e	
	<b>hoog</b>	1.35 pr	6e	
	<b>Totaal</b>	1.336 ptn	5e plaats	
	<b>1000 m</b>	3.17.69 pr	3e plaats	
Wessel Baas	<b>80 m</b>	12.69 pr	14e	
	<b>kogel</b>	8.03 pr	4e	
	<b>hoog</b>	1.25 pr	12e	
	<b>Totaal</b>	1.226 ptn	11e plaats	
	<b>1000 m</b>	3.34.82 pr	7e plaats	