

| LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2016 | | | | |
|--|----------|-------------------|---------|----------|
| MAANDAG 12 SEPTEMBER | | | | |
| A PUPILLEN, D EN C JUNIOREN | | | | |
| 1500 METER | | | | |
| Robin de Haan | 5.44.2 | pr | JpupA | kampioen |
| Wessel Baas | 6.00.6 | pr | JpupA | 2e |
| Inge Verleun | 6.04.7 | | MjunC | kampioen |
| Stan Reedijk | 6.39.8 | pr | JjunD | kampioen |
| Adina Bron | 6.41.2 | pr | MpupA | kampioen |
| Annika Rijlaarsdam | 6.50.1 | pr | MjunC | 2e |
| Duncan Hill | 6.50.5 | pr | JjunD | 2e |
| Milan Tol | 7.04.2 | pr | JpupA | 3e |
| | | | | |
| A EN B JUNIOREN | | 3000 METER | | |
| Saskia Klinkenberg | 14.45.0 | pr | MjunB | kampioen |
| Nanet Rijlaarsdam | 15.04.0 | | MjunA | kampioen |
| | | | | |
| Trimmers | | 3000 METER | | |
| Edwin Klinkenberg | 15.11.71 | | Trimmer | kampioen |
| Alfred van Klaveren | 28.29.11 | | Trimmer | 2e |
| Agnes van Veen | 15.30.42 | | Trimmer | kampioen |
| | | | | |
| MANNEN MASTERS | | 5000 METER | | |
| Frans van Zuilen | 19.28.8 | | Hmaster | kampioen |
| Rudo Kalkman | 19.54.0 | | Hmaster | 2e |
| Wim Verkleij | 20.42.0 | | Hmaster | 3e |
| Erik Huisman | 21.03.2 | | Hmaster | 4e |
| Jancko Bunnik | 21.41.5 | | Hmaster | 5e |
| Vincent Drost | 21.52.7 | | Hmaster | 6e |
| Harry Blom | 22.25.6 | | Hmaster | 7e |
| Ko Heij | 22.25.8 | | Hmaster | 8e |
| Frans van Zoest | 23.58.0 | | Hmaster | 9e |
| | | | | |