

<b>Meisjes mini pupillen</b>			<b>600m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1034	Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M pup Mini	3,21
2	1037	Tess van Elswijk	AV Gouda	2006	M pup Mini	4,14
3	1035	Merel van Reen	AAV'36	2006	M pup Mini	4,28
4	1038	Amy Abdo	AV'47	2006	M pup Mini	5,04
5	1039	Juliette Rook	AV'47	2006	M pup Mini	5,12

<b>Jongens mini pupillen</b>			<b>600m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1426	Sverre Vogelaar	AAV'36	2006	J pup Mini	3,23
2	1191	Tim van Tilburg	SC Antilope	2006	J pup Mini	3,26
3	1189	Lenn Steenbakkers	AV'47	2006	J pup Mini	3,32
4	1190	Sepp van Diemen	AV'47	2006	J pup Mini	3,50
5	1443	Ivar Spiering	Trackstars	2007	J pup mini	4,00
6	1188	Thomas Amelink	AV Gouda	2006	J pup Mini	4,03

<b>Meisjes pupillen C</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1043	Dunya van den Tooren	AV Gouda	2005	M pup C	5,02
2	1416	Floor Tromp	AAV'36	2005	M pup C	5,18
3	1048	Nila Knoester	AV Sparta	2005	M pup C	5,24
4	1045	Nora Susanna van der Zanden	AV Gouda	2005	M pup C	5,35
5	1052	Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M pup C	5,39
6	1047	Tinka Klatten	AV Gouda	2005	M pup C	5,41
7	1051	Kato van Wilgen	AV'47	2005	M pup C	5,42
8	1042	Noga Piepenbroek	ARV Ilion	2005	M pup C	5,54
9	1049	Esra Middel	AV'47	2005	M pup C	6,00
10	1044	Nikki van Golden	AV Gouda	2005	M pup C	6,04
11	1046	Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M pup C	6,37
12	1040	Elise van Hoevelaak	AAV'36	2005	M pup C	6,58
13	1041	Susan van Luijn	AAV'36	2005	M pup C	7,02
14	1053	Roosa van Luijken	AV'47	2005	M pup C	7,2

<b>Jongens pupillen C</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1208	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J pup C	4,42
2	1209	Wessel Baars	SC Reeuwijk	2005	J pup C	4,50
3	1192	Bryan van Putten	AAV'36	2005	J pup C	5,04
4	1424	Maurick Weijs	AAV'36	2005	J pup C	5,12
5	1194	Maurice Afognon	ARV Ilion	2005	J pup C	5,17
6	1205	Kees de Ruiter	Avantri	2005	J pup C	5,17
7	1446	Paolo vd Straaten	AVR Ilion	2005	J pup B	5,23
8	1435	Dion Crolla	AV'47	2005	J pup C	5,26
9	1437	Jesse Clercx	AV'47	2005	J pup C	5,27
10	1207	Matthijs Hünning	SC Reeuwijk	2005	J pup C	5,33
11	1436	Elwin Oskam	AV'47	2005	J pup C	5,37
12	1438	Mauro van Vliet	AV'47	2005	J pup C	5,38
13	1206	Guus Hulst	SC Reeuwijk	2005	J pup C	5,40
14	1440	Vinnie Evers	AV'47	2005	J pup C	5,59
15	1196	Jesse van Hertum	AV Gouda	2005	J pup C	6,01
16	1193	Daan Groot	AAV'36	2005	J pup C	6,11
17	1195	Arjuno Orsini	AV Gouda	2005	J pup C	6,58

<b>Meisjes pupillen B</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1064	Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M pup B	4,17
2	1024	Sacha Goedhart	SC Reeuwijk	2004	M pup B	4,52
3	1072	Julia Kopecky	Leiden Atletiek	2004	M pup B	5,01
4	1069	Carlijn Dorst	AV'47	2004	M pup B	5,07
5	1058	Marit van Klink	AAV'36	2004	M pup B	5,08
6	1057	Leanne de Knegt	AAV'36	2004	M pup B	5,17
7	1067	Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M pup B	5,25
8	1068	Amber Huisman	AV'47	2004	M pup B	5,33
9	1073	Nuria van den Meerendonk	SC Antilope	2004	M pup B	5,41
10	1452	Maura Slooff	AV Gouda	2004	M pup B	5,48
11	1060	Noek Oussoren	AAV'36	2004	M pup B	5,51
12	1066	Fleur van Leersum	AV Gouda	2004	M pup B	5,53
13	1061	Rosalie van Iddekinge	AAV'36	2004	M pup B	5,54
14	1448	Selma Belt	AV'47	2004	M pup B	5,57
15	1055	Elise Spijkers	AAV'36	2004	M pup B	5,59
16	1065	Berbe van Beijnum	AV Gouda	2004	M pup B	6,01
17	1063	Tamar Bezuijen	AAV'36	2004	M pup B	6,01
18	1070	Evy Bitter	AV'47	2004	M pup B	6,12
19	1056	Laura Gaarhuis	AAV'36	2004	M pup B	6,31
20	1054	Davina Dogterom	AAV'36	2004	M pup B	6,37

<b>Jongens pupillen B</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1215	Youssef Laouhaichi	ARV Ilion	2004	J pup B	4,27
2	1229	Twan Hogerbrugge	AV'47	2004	J pup B	4,39
3	1211	Jop van Harten	AAV'36	2004	J pup B	4,41
4	1210	Endri Lemaire	AAV'36	2004	J pup B	4,43
5	1213	Luuk de Blaazer	ARV Ilion	2004	J pup B	4,47
6	1227	Lyam Benschop	AV'47	2004	J pup B	4,54
7	1231	Laurens Schols	SC Reeuwijk	2004	J pup B	4,54
8	1222	Sven Teekens	AV Gouda	2004	J pup B	4,59
9	1226	Jens Kranenburg	AV'47	2004	J pup B	5,08
10	1214	Txiku Snijders	ARV Ilion	2004	J pup B	5,20
11	1218	Ewan ter Hennepe	AV Gouda	2004	J pup B	5,29
12	1220	Pepeijn Nieuwveld	AV Gouda	2004	J pup B	5,30
13	1223	Wester de Groot	AV Gouda	2004	J pup B	5,31
14	1225	Duke Steenbakkers	AV'47	2004	J pup B	5,39
15	1228	Tijmen Hurkmans	AV'47	2004	J pup B	5,44
16	1450	Jurren Galjaard	AV'47	2004	J pup B	5,45
17	1224	Bart Haijes	AV'47	2004	J pup B	5,50
18	1230	Loek van Daalen	SC Antilope	2004	J pup B	6,03
19	1219	Niels Snoei	AV Gouda	2004	J pup B	6,06
20	1216	Boris van der Burg	AV Gouda	2004	J pup B	6,11
21	1212	Xander Kitscheck	AAV'36	2004	J pup B	6,20
22	1217	Boris van Drie	AV Gouda	2004	J pup B	6,32
23	1221	Robin Hoogendoorn	AV Gouda	2004	J pup B	6,50

<b>Meisjes pupillen A1</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1103	Marije Wielaard	AV Gouda	2003	M pup A1	4,21
2	1108	Kelechi Ruddock	Leiden Atletiek	2003	M pup A1	4,25
3	1109	Lois Steenbeek	Leiden Atletiek	2003	M pup A1	4,28
4	1419	Mette Nuijen	Leiden Atletiek	2003	M pup A1	4,43

5	1455	Muneerah Hensing	Leiden Atletiek	2003	M pup A1	4,48
6	1099	Anika Smits	AV Gouda	2003	M pup A1	4,50
7	1105	Linde Rijnbeek	AV'47	2003	M pup A1	4,55
8	1107	Meline Crolla	AV'47	2003	M pup A1	4,56
9	1106	Lisa van der Willik	AV'47	2003	M pup A1	4,58
10	1102	Kate van Elswijk	AV Gouda	2003	M pup A1	4,59
11	1098	Alyssa Folles	AV Gouda	2003	M pup A1	5,04
12	1097	Esmee van der Hulst	ARV Ilion	2003	M pup A1	5,05
13	1095	Sylvie van der Giessen	AAV'36	2003	M pup A1	5,08
14	1101	Dieuwertje Janssen	AV Gouda	2003	M pup A1	5,11
15	1432	Madelief de Jong	SC Reeuwijk	2003	M pup A1	5,28
16	1036	Noa Tief	AC Antilope	2003	M pup A1	5,33
17	1096	Vera van der Nagel	AAV'36	2003	M pup A1	5,49
18	1100	Aybüke Güven	AV Gouda	2003	M pup A1	5,50
19	1104	Annika van Luijken	AV'47	2003	M pup A1	5,57
20	1442	Rebecca Spiering	Trackstars	2003	M pup A1	6,15
21	1421	Dion Koot	SC Reeuwijk	2003	M pup A1	6,16

### Jongens pupillen A1

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1293	Bas Sloot	AV'47	2003	J pup A1	4,08
2	1447	Maurizio vd Straaten	AVR Ilion	2003	J pup A1	4,19
3	1285	Toby Harterink	ARV Ilion	2003	J pup A1	4,23
4	1270	Brennan Kamerman	AAV'36	2003	J pup A1	4,28
5	1304	Teije Keesmaat	SC Antilope	2003	J pup A1	4,28
6	1301	Max Halling	Avantri	2003	J pup A1	4,34
7	1295	Corné Koetsier	AV'47	2003	J pup A1	4,35
8	1275	Julian Roedoe	AAV'36	2003	J pup A1	4,36
9	1279	Twan van Rijn	AAV'36	2003	J pup A1	4,41
10	1284	Floris van der Lans	ARV Ilion	2003	J pup A1	4,42
11	1282	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J pup A1	4,43
12	1278	Owyn Kamerman	AAV'36	2003	J pup A1	4,43
13	1296	Daan Folkers	AV'47	2003	J pup A1	4,44
14	1288	Micha Groenenboom	AV Gouda	2003	J pup A1	4,45
15	1303	Stan van Tilburg	SC Antilope	2003	J pup A1	4,48
16	1291	Sjoerd Peeters	AV Gouda	2003	J pup A1	4,50
17	1281	Jari Zadbergen	AC Antilope	2003	J pup A1	4,56
18	1280	Vincent Bröcker	AAV'36	2003	J pup A1	4,57
19	1287	Hugo Habraken	AV Gouda	2003	J pup A1	4,59
20	1277	Lyam Binsbergen	AAV'36	2003	J pup A1	5,06
21	1289	Peter Will Kemner	AV Gouda	2003	J pup A1	5,08
22	1283	Floris Boer	ARV Ilion	2003	J pup A1	5,14
23	1272	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	J pup A1	5,16
24	1292	Thomas Ernst	AV Gouda	2003	J pup A1	5,20
25	1286	Frank Rüegg	AV Gouda	2003	J pup A1	5,21
26	1294	Carlos Lindhout	AV'47	2003	J pup A1	5,24
27	1423	Hidde Bouwman	AAV'36	2003	J pup A1	5,24
28	1297	Douwe Konijn	AV'47	2003	J pup A1	5,27
29	1276	Kyan Krol	AAV'36	2003	J pup A1	5,32
30	1299	Mees van der Heiden	AV'47	2003	J pup A1	5,37
31	1300	Vigo van Diemen	AV'47	2003	J pup A1	5,39
32	1298	Dylan Benschop	AV'47	2003	J pup A1	5,43
33	1273	Jarno Knopperts	AAV'36	2003	J pup A1	5,51
34	1290	Roy Visser	AV Gouda	2003	J pup A1	5,55

<b>Meisjes pupillen A2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1090	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	2002	M pup A2	4,09
2	1079	Sietske Verkade	AAV'36	2002	M pup A2	4,18
3	1085	Daniek Dorst	AV'47	2002	M pup A2	4,38
4	1456	Esra Zijderlaan	Avantri	2002	M pup A2	4,39
5	1082	Precilla Wensveen	AV Gouda	2002	M pup A2	4,46
6	1080	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M pup A2	4,49
7	1081	Judith van Vugt	AV Gouda	2002	M pup A2	4,53
8	1087	Esmee Tamming	AV'47	2002	M pup A2	4,59
9	1083	Puck Klatten	AV Gouda	2002	M pup A2	5,03
10	1075	Jonne van der Giessen	AAV'36	2002	M pup A2	5,04
11	1093	Hilde Houtzager	SC Antilope	2002	M pup A2	5,05
12	1086	Dewi Tamming	AV'47	2002	M pup A2	5,07
13	1092	Caia Wesselo	SC Antilope	2002	M pup A2	5,16
14	1078	Rosalie Vaatstra	AAV'36	2002	M pup A2	5,19
15	1094	Robin Droog	SC Reeuwijk	2002	M pup A2	5,20
16	1074	Honja Koolhaas	AAV'36	2002	M pup A2	5,21
17	1077	Myrte Smit	AAV'36	2002	M pup A2	5,34
18	1076	Melissa van Putten	AAV'36	2002	M pup A2	5,42
19	1088	Joyce Hogerbrugge	AV'47	2002	M pup A2	5,48
20	1084	Anna Dorst	AV'47	2002	M pup A2	6,08
21	1089	Yara Heuvelman	AV'47	2002	M pup A2	6,20

<b>Jongens pupillen A2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1431	Stef Kaptein	AV'56	2002	J pup A2	4,01
2	1252	Koert van Oosten	AV Gouda	2002	J pup A2	4,05
3	1253	Liam Rietbroek	AV Gouda	2002	J pup A2	4,07
4	1269	Stan de Boer	SC Antilope	2002	J pup A2	4,08
5	1263	Stijn van Wilgen	AV'47	2002	J pup A2	4,10
6	1458	Rick Verhagen	ERT Barendrecht	2002	J pup A2	4,14
7	1240	Jonas Schutte	ARV Ilion	2002	J pup A2	4,2
8	1241	Lars van der Valk	ARV Ilion	2002	J pup A2	4,21
9	1250	Jochem Ribberink	AV Gouda	2002	J pup A2	4,26
10	1239	Jeremy van Amelsvoort	ARV Ilion	2002	J pup A2	4,29
11	1259	Raymon Benschop	AV'47	2002	J pup A2	4,31
12	1232	Kaj van Beest	AAV'36	2002	J pup A2	4,34
13	1233	Koen Guldemon	AAV'36	2002	J pup A2	4,34
14	1265	Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J pup A2	4,35
15	1256	Jaco Oskam	AV'47	2002	J pup A2	4,39
16	1235	Tijmen van Arkel	AAV'36	2002	J pup A2	4,42
17	1248	Iwan de Heer	AV Gouda	2002	J pup A2	4,43
18	1262	Sander van Vliet	AV'47	2002	J pup A2	4,47
19	1418	Alex Vriesema	AAV'36	2002	J pup A2	4,50
20	1242	Nigel Steenwinkel	ARV Ilion	2002	J pup A2	4,50
21	1254	Tijn de Pleyt	AV Gouda	2002	J pup A2	4,51
22	1244	Bas Vleeschdraager	AV Gouda	2002	J pup A2	4,52
23	1258	Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J pup A2	4,58
24	1236	Timo van Rooyen	AAV'36	2002	J pup A2	5,04
25	1243	Bart ten Bergen	AV Gouda	2002	J pup A2	5,08
26	1267	Tom van der Pluijm	AV'47	2002	J pup A2	5,09
27	1251	Jona Sandkuijl	AV Gouda	2002	J pup A2	5,10
28	1255	Glenn Mbome	AV'47	2002	J pup A2	5,10
29	1449	Luc Galjaard	AV'47	2002	J pup A2	5,12

30	1266	Tijs Konijn	AV'47	2002	J pup A2	5,25
31	1244	Bas Vleeschdraager	AV Gouda	2002	J pup A2	5,29
32	1260	Sander Brink	AV'47	2002	J pup A2	5,33
33	1261	Sander Uitenbroek	AV'47	2002	J pup A2	5,37
34	1247	Gijs van Haaster	AV Gouda	2002	J pup A2	5,38
35	1264	Sven Huisman	AV'47	2002	J pup A2	5,40
36	1237	Tom Sanders	AAV'36	2002	J pup A2	5,42
37	1238	Youri Hemelop	AAV'36	2002	J pup A2	5,45
38	1249	Jakob Timmer	AV Gouda	2002	J pup A2	5,45
39	1257	Lars Beukenkamp	AV'47	2002	J pup A2	5,56

### Meisjes Junioren D1

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1132	Kadidja Sangare	AAV'36	2001	M D1	3,51
2	1142	Lotte Veldhoen	CAV Energie	2001	M D1	4,05
3	1140	Fleur Slood	AV'47	2001	M D1	4,27
4	1146	Inge Verleun	SC Reeuwijk	2001	M D1	4,31
5	1141	Ilse Vester	AV'47	2001	M D1	4,32
6	1137	Kim Lavrijsen	AV Gouda	2001	M D1	4,34
7	1135	Elisabeth Deelen	AV Gouda	2001	M D1	4,36
8	1138	Renske van Dijk	AV Gouda	2001	M D1	4,41
9	1139	Sophie Zwijnenberg	AV Gouda	2001	M D1	4,54
10	1134	Maaïke van der Hulst	ARV Ilion	2001	M D1	4,56
11	1144	Lieke vd Blom	Leiden Atletiek	2001	M D1	4,59
12	1145	Sacha van den Meerendonk	SC Antilope	2001	M D1	4,59
13	1133	Renee Kuijff	AAV'36	2001	M D1	5,00
14	1143	Jet Broere	Leiden Atletiek	2001	M D1	5,02
15	1445	Lieke Mulder	SC Reeuwijk	2001	M D1	5,14
16	1136	Ellen Orlebeke	AV Gouda	2001	M D1	5,25
17	1433	Jessica Hulsbergen	SC Reeuwijk	2001	M D1	6,04

### Meisjes junioren D2

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1129	Roos van Elk	Leiden Atletiek	2000	M D2	3,52
2	1126	Marije Hijman	AV'47	2000	M D2	3,58
3	1117	Denise Bosch	ARV Ilion	2000	M D2	4,01
4	1127	Amal Maatoug	Leiden Atletiek	2000	M D2	4,15
5	1128	Anne van Weeren	Leiden Atletiek	2000	M D2	4,25
6	1125	Loes Brand	AV'47	2000	M D2	4,28
7	1130	Judith van Gemeren	SC Antilope	2000	M D2	4,39
8	1422	Eline Kroft	AAV'36	2000	M D2	4,41
9	1118	Lisanne Wendling	ARV Ilion	2000	M D2	4,48
10	1122	Michelle Broer	AV Gouda	2000	M D2	4,49
11	1120	Britte Spruijt	AV Gouda	2000	M D2	4,51
12	1116	Cynthia Sierat	ARV Ilion	2000	M D2	4,55
13	1119	Mieke Brinkman	ARV Ilion	2000	M D2	5,02
14	1123	Emma Zaad	AV'47	2000	M D2	5,03
15	1124	Kim de Groot	AV'47	2000	M D2	5,08
16	1115	Marit Koenen	AAV'36	2000	M D2	5,13

### Jongens junioren D1

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1357	Ruben Koning	AV Gouda	2001	J D1	6,40
2	1464	Bruce Jorna	AV Gouda	2001	J D1	6,43
3	1341	Ludo van Nieuwenhuizen	AAV'36	2001	J D1	6,50

4	1363	Martijn de Jong	AV'47	2001	J D1	6,56
5	1336	Borg Steijn	AAV'36	2001	J D1	7,00
6	1365	Thijs Folkers	AV'47	2001	J D1	7,04
7	1345	Stephan van der Jagt	AAV'36	2001	J D1	7,16
8	1351	Kaj Schneiders	ARV Ilion	2001	J D1	7,22
9	1246	Daniel Maring	AV Gouda	2001	J D1	7,23
10	1347	Bjarne van Straaten	ARV Ilion	2001	J D1	7,25
11	1355	Faas Ignatius	AV Gouda	2001	J D1	7,37
12	1369	Timo van der Zijden	AV'47	2001	J D1	7,38
13	1352	Kjell Haars	ARV Ilion	2001	J D1	7,39
14	1361	Jan-Dirk Harting	AV'47	2001	J D1	7,45
15	1364	Max van den Broek	AV'47	2001	J D1	7,46
16	1372	Oshane Russuck	Leiden Atletiek	2001	J D1	7,48
17	1368	Tim Blanken	AV'47	2001	J D1	7,49
18	1460	Tom Beukenkamp	AV'47	2001	J D1	7,57
19	1367	Thymen van der Loo	AV'47	2001	J D1	7,58
20	1356	Ravi Alblas	AV Gouda	2001	J D1	8,04
21	1337	Daan van der Lee	AAV'36	2001	J D1	8,06
22	1370	Wietse Windhorst	AV'47	2001	J D1	8,10
23	1366	Thomas Wassenaar	AV'47	2001	J D1	8,17
24	1350	Jermo Harper	ARV Ilion	2001	J D1	8,19
25	1362	Lauren Blinkhof	AV'47	2001	J D1	8,23
26	1360	Dennis Geerlof	AV'47	2001	J D1	8,24
27	1339	Justin Verheul	AAV'36	2001	J D1	8,26
28	1479	Max Maree	AV Gouda	2001	J D1	8,29
29	1344	Rick Schreuder	AAV'36	2001	J D1	8,32
30	1359	Timo Veraart	AV Gouda	2001	J D1	8,36
31	1349	Jasper Kramer	ARV Ilion	2001	J D1	8,37
32	1348	Dave de Vos	ARV Ilion	2001	J D1	8,41
33	1371	Mitchell Pronk	Leiden Atletiek	2001	J D1	8,47
34	1375	Tom Hoorn	SC Antilope	2001	J D1	8,49
35	1374	Thomas Sterkenburg	SC Antilope	2001	J D1	8,51
36	1335	Ben Besamusca	AAV'36	2001	J D1	9,02
37	1358	Stan Lubken	AV Gouda	2001	J D1	9,45
38	1353	Levi van Lingen	ARV Ilion	2001	J D1	9,57

### Jongens junioren D2

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1325	Lukas Brand	AV'47	2000	J D2	6,25
2	1323	Hans Harting	AV'47	2000	J D2	6,39
3	1428	Jaimy Voogt	Energie	2000	J D2	6,47
4	1434	Aimane Benchellal	AV Gouda	2000	J D2	6,52
5	1317	Carlos de Vruhe	ARV Ilion	2000	J D2	6,58
6	1311	Jim van 't Schip	AAV'36	2000	J D2	7,05
7	1312	Jordy Berendsen	AAV'36	2000	J D2	7,09
8	1310	Guido Vosselman	AAV'36	2000	J D2	7,09
9	1324	Lars Heijboer	AV'47	2000	J D2	7,24
10	1333	Luuk Hensing	Leiden Atletiek	2000	J D2	7,29
11	1316	Rick van de Noort	AAV'36	2000	J D2	7,32
12	1328	Stijn Heuvelman	AV'47	2000	J D2	7,35
13	1320	Wesley van Dalen	ARV Ilion	2000	J D2	7,38
14	1330	Ties Hoogendoorn	AV'47	2000	J D2	7,44
15	1321	Beau van Koert	AV Gouda	2000	J D2	7,45
16	1334	Sjoerd Bosman	SC Antilope	2000	J D2	8,00
17	1329	Sven van Dijk	AV'47	2000	J D2	8,01

18	1322	Wietse Bosman	AV Gouda	2000	J D2	8,14
19	1306	Brian Kortekaas	AAV'36	2000	J D2	8,18
20	1318	Gijs van Male	ARV Ilion	2000	J D2	8,23
21	1331	Tim Looijestijn	AV'47	2000	J D2	8,25
22	1308	Folkert Smits	AAV'36	2000	J D2	8,30
23	1314	Niels van der Weide	AAV'36	2000	J D2	8,30
24	1319	Mischa Lips	ARV Ilion	2000	J D2	8,33
25	1307	Chris Jansen	AAV'36	2000	J D2	8,34
26	1309	Gosse Moorselaar	AAV'36	2000	J D2	8,37
27	1332	Jeremy Pronk	Leiden Atletiek	2000	J D2	8,38
28	1313	Maxim Scholma	AAV'36	2000	J D2	8,41
29	1315	Rick Domburg	AAV'36	2000	J D2	10,03
30	1327	Max Koning	AV'47	2000	J D2	11,47

### Meisjes junioren C1

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1454	Lieke van Tilburg	CAV Energie	2001	M C1	6,37
2	1164	Linda Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M C1	7,17
3	1169	Sacha Palsgraaf	AV Gouda	1999	M C1	7,22
4	1171	Tessel van Schoonhoven	AV Gouda	1999	M C1	7,29
5	1168	Milou Stam	AV Gouda	1999	M C1	7,34
6	1165	Pamela Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M C1	7,38
7	1166	Emma moons	AV Gouda	1999	M C1	7,40
8	1177	Maud Broere	Leiden Atletiek	1999	M C1	7,43
9	1175	Rinka Kranenburg	AV'47	1999	M C1	7,46
10	1174	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	M C1	7,47
11	1164	Linda Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M C1	7,47
12	1172	Amber Kooter	AV'47	1999	M C1	7,52
13	1167	Joëlle de Hoop	AV Gouda	1999	M C1	8,04
14	1176	Eline Roskam	Leiden Atletiek	1999	M C1	8,24
15	1161	Analy Schoots	AAV'36	1999	M C1	8,26
16	1163	Jessica Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M C1	8,41
17	1170	Sjanne Veenstra	AV Gouda	1999	M C1	8,43

### Jongens junioren C1

### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1401	Issam Er-Rabhi	AV Sparta	1999	J C1	7,42
2	1398	Bram Wielaard	AV Gouda	1999	J C1	8,00
3	1392	Michael Adriaens	AAV'36	1999	J C1	8,04
4	1404	Dex van Egmond	Leiden Atletiek	1999	J C1	8,14
5	1393	Rens Nagtegaal	AAV'36	1999	J C1	8,19
6	1390	Edwin van Wijk	AAV'36	1999	J C1	8,25
7	1466	Lucas van Klaveren	ARV Ilion	1999	J C1	8,28
8	1399	Corné Slob	AV Gouda	1999	J C1	8,30
9	1403	Wouter van Es	AV'47	1999	J C1	8,44
10	1402	Björn Smit	AV'47	1999	J C1	8,45
11	1396	Julien Verveer	ARV Ilion	1999	J C1	8,47
12	1395	Dennis Luk	ARV Ilion	1999	J C1	9,00
13	1400	Ofke Teekens	AV Gouda	1999	J C1	9,04
14	1391	Jan Boon	AAV'36	1999	J C1	9,07
15	1405	Rogier vd Burgh	Leiden Atletiek	1999	J C1	9,10
16	1394	Sebastian Zonneveld	AAV'36	1999	J C1	10,03

### Meisjes junioren C2

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
-----	--------	------	-----	-----	-------	------

1	1157	Imme vd Blom	Leiden Atletiek	1998	M C2	6,52
2	1154	Marlène Straathof	AV'47	1998	M C2	7,06
3	1148	Roos Kroft	AAV'36	1998	M C2	7,13
4	1149	Verena Hoogerwerf	AAV'36	1998	M C2	7,14
5	1156	Aniek Roskam	Leiden Atletiek	1998	M C2	7,26
6	1155	Amber van Elk	Leiden Atletiek	1998	M C2	7,28
7	1150	Nina Stam	AV Gouda	1998	M C2	7,32
8	1151	Rianne Stals	AV Gouda	1998	M C2	7,45
9	1152	Anniek Uitenbroek	AV'47	1998	M C2	7,46
10	1469	Tamara Eleonora	AVR Ilion	1998	M C2	7,47
11	1465	Thessa van Klaveren	ARV Ilion	1998	M C2	8,13
12	1147	Heidi Jansen	AAV'36	1998	M C2	8,14
13	1493	Inga Steggink	SC Antilope	1998	M C2	8,23
14	1153	Julia Vermorken	AV'47	1998	M C2	8,29

### Jongens junioren C2

### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1468	Bart Brand	AV Atverni	1998	J C2	6,56
2	1386	Oskar Oostdam	AV Gouda	1998	J C2	7,05
3	1377	Menno van der Jagt	AAV'36	1998	J C2	7,05
4	1378	Niels van der Lee	AAV'36	1998	J C2	7,17
5	1385	Joost van Zutphen	AV Gouda	1998	J C2	7,29
6	1387	Robin Kuiper	AV Sparta	1998	J C2	7,46
7	1376	Max Driessen	AAV'36	1998	J C2	8,01
8	1380	Richard Middelkoop	ARV Ilion	1998	J C2	8,14
9	1388	Jelle Steenbeek	Leiden Atletiek	1998	J C2	8,31
10	1383	Finn den Boeft	AV Gouda	1998	J C2	8,43
11	1379	Koen Stapel	ARV Ilion	1998	J C2	8,43
12	1381	Wessel van der Lans	ARV Ilion	1998	J C2	9,03
13	1382	Dennis Melkert	AV Gouda	1998	J C2	9,06
14	1389	Dennis van Mourik	SC Antilope	1998	J C2	9,27

### Meisjes junioren B

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1032	Inge Drost	ARV Ilion	1996	M B	6,52
2	1180	Evita Hoogeveen	AV'47	1997	M B	7,19
3	1475	Marit van Gemeren	Antilope	1996	M B	7,32
4	1187	Lisette Verleun	SC Reeuwijk	1997	M B	7,37
5	1184	Dagmar Brouwer	SC Antilope	1997	M B	7,45
6	1181	Ilse van Dijk	AV'47	1997	M B	7,50
7	1186	Annemieke Brouwer	SC Reeuwijk	1997	M B	8,30
8	1182	Lisa Wassenaar	AV'47	1996	M B	8,30
9	1179	Anne de Jong	AV'47	1997	M B	8,37
10	1473	Anne Visser	Avantri	1996	M B	8,44
11	1183	Tessa van Rossum	AV'47	1997	M B	8,50
12	1185	Irene de Jong	SC Antilope	1996	M B	9,19

### Jongens B

### 3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1503	Jelmer van der Linden	Statina	1996	J B	11,00
2	1406	Anton Borgstein	AAV'36	1996	J B	11,25
3	1407	Lars Verkade	AAV'36	1996	J B	12,21
4	1457	Marc Verhagen	ERT Barendrecht	1996	J C2	12,33
5	1415	Thijs Meijer	SC Antilope	1996	J B	12,49
6	1410	Michaël Kooter	AV'47	1997	J B	12,51



7	1408	Koen Hijman	AV'47	1997	J B	13,09
8	1411	Robin van Nie	AV'47	1997	J B	13,55
9	1409	Matthijs de Waal	AV'47	1997	J B	14,45
10	1413	Patrick Olsthoorn	SC Antilope	1997	J B	15,14

### Jongens A

### 6000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	924	Arend van der Reijken	SC Antilope	1994	J A	23,31
2	923	Bart de Jong	AV'47	1994	J A	24,58

### Korte cross vrouwen

### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1481	Emilia Gvozdrenović	ARV Ilion	1987	Vrouwen kort	7,53
2	1001	Vera de Vreugt	ARV Ilion	1997	Vrouwen kort	8,03
3	1492	Robijn vd Bent	AAV'36	1995	Vrouwen kort	8,26

### Korte cross mannen

### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1486	Roel van Opdorp	Leiden Atletiek	1987	Mannen kort	6,04
2	1478	Robbin Pieterman	ARV Ilion	1989	Mannen kort	6,18
3	1019	Anthony van Reeuwijk	ARV Ilion	1997	Mannen kort	6,36
4	1491	Alvin Severijn	ARV Ilion	1996	Mannen kort	6,37
5	1023	Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen kort	6,48
6	1487	Ricardo Groeneveld	ARV Ilion	1987	Mannen kort	6,54
7	1488	Noud Savenijc	AAV'36	1996	Mannen kort	7,02
8	1470	Steven Eleonora	ARV Ilion	1996	Mannen kort	7,02
9	1453	Rob van der Valk	ARV Ilion	1971	Mannen kort	7,04
10	1020	Justin Kraaijenbrink	AV'47	1996	Mannen kort	7,10
11	1463	Rémon van Nieuwenhuizen	AAV'36	1995	Mannen kort	7,11
12	1467	Thomas van Klaveren	ARV Ilion	1995	Mannen kort	7,13
13	1022	Patrick Janssen	AV Gouda	1969	Mannen kort	7,16
14	1477	Matthew Stikkeloijn	ARV Ilion	1996	Mannen kort	7,17
15	1482	Lex Verhoog	Tartletos	1990	Mannen kort	7,18
16	1461	Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen kort	7,23
17	1484	Bart van der Born	Avantri	1997	Mannen kort	7,42
18	925	Kars Brouwer	SC Antilope	1994	Mannen kort	7,43
19	1459	Niels Binsbergen	AAV'36	1968	Mannen kort	7,46
20	1018	Nick Cancrinus	AAV'36	1996	Mannen kort	7,55
21	1462	Ron van der Veer	AAV'36	1965	Mannen kort	7,57
22	1490	Jesse Jansen	AVR Ilion	1996	Mannen kort	7,59
23	1017	Milan Bardelmeijer	AAV'36	1997	Mannen kort	8,06
24	1471	Eric Pols	AV Gouda	1965	Mannen kort	8,14
25	1483	Peter v/d Born	DGR	1964	Mannen kort	8,42
26	1513	Barend Borgstijn	AAV'36	1960	Mannen kort	10,11

### Vrouwen

### 4500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1499	Deborah van de Jagt	AAV'36	1978	Vrouwen	21,36
2	1005	Margriet Zijderlaan	Clytoneus	1980	Vrouwen	22,47

### Vrouwen 35

### 4500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1476	Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 35	19,28
2	1003	Liesbeth Windhorst	SC Reeuwijk	1960	Vrouwen 35	23,38

3	1429	Louise schrijver	Voorschoten 97	1967	Vrouwen 35	24,27
4	1501	Marijke Kegge	SC Reeuwijk	1957	Vrouwen 35	26,10
5	1002	Marga Hilgers	AV PEC 1910	1956	Vrouwen 35	28,08

### Mannen

### 9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1494	Jurjen Polderman	Clytoneus	1991	Mannen	30,43
2	1495	Guus Reijngoud	KRT-Hellas	1988	Mannen	32,11
3	1028	Maarten Blokland	AC Antilope	1987	Mannen	33,31
4	1031	Roelof de Roos	LG Leeuwarden	1978	Mannen	35,33
5	1029	Jeroen van Calker	AV PEC 1910	1992	Mannen	36,44
6	1517	Niels van de Woude	AAV'36	1980	Mannen	36,57
7	1030	Mark Hiberts	GAC Hilversum	1973	Mannen	37,27
8	1033	Freek van Zoest	Voorschoten 97	1977	Mannen	39,15
9	1550	Dennis Kompier	SC Reeuwijk	1977	Mannen	40,24

### Mannen 40

### 9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1563	Pascal van Norden	AV Gouda	1972	Mannen 40	33,32
2	1518	Oskar de Kuijer	Eindhoven Atletiek	1966	Mannen 40	35,11
3	1558	P. Stolwijk	AV'47	1971	Mannen 40	38,18
4	1504	Ron van der Linden	Statina	1964	Mannen 40	38,38
5	1535	Andre de Bruijn	SC Reeuwijk	1968	Mannen 40	39,01
6	1498	Ab de Kluyver	Avantri	1968	Mannen 40	39,17
7	1567	Richard Oerlemans	SC Reeuwijk	1967	Mannen 40	41,01
8	1027	Erik van Daalen	SC Antilope	1965	Mannen 40	41,05
9	1480	J. van Male	RRZ	1964	Mannen 40	46,01
10	1496	Juan Javier Caevio Mouzu	CAV Energie	1965	Mannen 40	49,53

### Mannen 50

### 9000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1502	Henri Hanvinga	AV'40	1962	Mannen 50	36,37
2	1451	Henk van Zutphen	AV Gouda	1962	Mannen 50	36,46
3	1472	Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50	38,04
4	1536	Goof van den Heuvel	0	1960	Mannen 50	39,13
5	1514	Ton Romeijn	CAV Energie	1958	Mannen 50	40,08
6	1427	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	40,36
7	1516	R. Aret	Loopgr Aart Stigter	1956	Mannen 50	40,48
8	1430	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	40,55
9	1025	Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	42,48
10	1528	Hans Stolwijk	AV'47	1962	Mannen 50	43,13
11	1559	Rob Stofberg	Clytoneus	1957	Mannen 50	44,05
12	1525	Jaap van Mannekes	AV Gouda	1954	Mannen 50	45,08
13	1505	Frans Kleyheeg	Voorschoten '97	1956	Mannen 50	46,21
14	1500	Arnold van Varik	AAV'36	1960	Mannen 50	46,25

### Mannen 60

### 6000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	926	Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	26,19
2	933	Leen Harkes	AV'47	1949	Mannen 60	27,29
3	928	Wim Benschop	AV'47	1949	Mannen 60	28,12
4	927	Piet Wuijster	Avantri	1951	Mannen 60	28,34
5	929	Hans van den Hil	SC Antilope	1951	Mannen 60	28,46
6	932	Jack Bollaart	AV'47	1945	Mannen 60	30,06
7	931	John Droog	SC Antilope	1951	Mannen 60	30,22

8	930	Pieter Verhorst	SC Reeuwijk	1951	Mannen 60	31,29
9	934	Albert vd Meer	Clytoneus	1951	Mannen 60	31,31
10	922	Ed Zijl	HRR	1946	Mannen 60	32,15
11	935	Koos vd Nieuwendijk	AV Clytoneus	1941	Mannen 60	32,24

### **Prestatieloop**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1016	Brigit Droog	SC Reeuwijk	1973	Prestatieloop	18,16
2	1010	Mariel Lamers	SC Reeuwijk	1961	Prestatieloop	18,16
3	1555	Nieto		1963	Prestatieloop	19,51
4	1489	Jacqueline Wierenga		1988	Prestatieloop	21,51
5	1497	Simone Rodewijk	AV Rijnsoever	1972	Prestatieloop	21,55
6	1006	Robin Kamerman		1996	Prestatieloop	22,16
7	1546	Patrick Palsgraaf		1987	Prestatieloop	25,56
8	1512	Frank van Haastrecht	SC Antilope	1989	Prestatieloop	26,21
9	1552	Karin Bezemer		1959	Prestatieloop	27,14
10	1547	Peter Bennis	AV Gouda	1947	Prestatieloop	27,51
11	1549	Marco Smit	Le Champion	1973	Prestatieloop	28,18
12	1560	Rob Kuiper		1956	Prestatieloop	28,19
13	1544	Roef de Ruiters	TTB	1974	Prestatieloop	28,58
14	1538	Marleen Hamelink		1975	Prestatieloop	29,19
15	1545	Victoria Postma	TTB	1973	Prestatieloop	29,39
16	1537	Oscar de Smit		1972	Prestatieloop	30,42
17	1561	Bart Witzier	AV Gouda	1975	Prestatieloop	34,31
18	1507	Danny Binnendijk	De Hardloopwinkel	1984	Prestatieloop	35,21
19	1542	M. van Welie		1970	Prestatieloop	35,31
20	1508	Patrick Binnendijk	De Hardloopwinkel	1984	Prestatieloop	36,28
21	1515	J. Vergeer		1966	Prestatieloop	38,32
22	1564	Vollebregt	TKN'85 Nieuwkoop	1961	Prestatieloop	40,54
23	1530	Arjen Stroom		1983	Prestatieloop	41,22
24	1533	Allard Schram		1970	Prestatieloop	41,33
25	1531	Patrick		1986	Prestatieloop	42,08
26	1553	Cas van Zweeden	AV Clytoneus	1961	Prestatieloop	43,14
27	1510	Yvonne Houweling		1967	Prestatieloop	43,15
28	1534	Anja		1984	Prestatieloop	43,21
29	1524	Martin van Wijk	BRC	1964	Prestatieloop	43,24
30	1007	Henk Berkelaar	BRR	1951	Prestatieloop	43,28
31	1551	Ad Schalkwijk	RCW Woerden	1962	Prestatieloop	43,49
32	1540	Mike Dröge	TKN'85 Nieuwkoop	1972	Prestatieloop	44,46
33	1519	Jaco Goedhart	AV'47	1961	Prestatieloop	44,53
34	1556	Dick van Veen	RCW Woerden	1961	Prestatieloop	45,41
35	1521	Irma de Leeuw	BRC	1965	Prestatieloop	46,17
36	1541	V.P. Drost		1973	Prestatieloop	46,27
37	1529	Richard Franken		1981	Prestatieloop	46,28
38	1485	Rudolf Wierenga		1964	Prestatieloop	46,43
39	1539	Paul van de Veire		1979	Prestatieloop	47,01
40	1566	Martin Kraan		1566	Prestatieloop	47,03
41	1532	Kevin Hartwig		1986	Prestatieloop	47,31
42	1506	Raimond Kientz	RRZ	1973	Prestatieloop	47,39
43	1543	Paul Dorrepaal		1976	Prestatieloop	47,59
44	1012	Fred Vijfvinkel		1971	Prestatieloop	48,59
45	1548	Ronald Verkuil		1977	Prestatieloop	50,24
46	1015	Gerdien van Doorn		1981	Prestatieloop	50,45
47	1562	Piet van Vuuren	Loopgr Oudewater	1966	Prestatieloop	51,11
48	1522	Eveline Schoon		1963	Prestatieloop	51,52

49	1568	Paul Geenen	TTB	1952	Prestatieloop	51,57
50	1523	Jacob Meijers		1956	Prestatieloop	54,08
51	1557	Jan Dam		1955	Prestatieloop	54,23
52	1013	Loes Lang		1972	Prestatieloop	54,24
53	1526	Henk vd Tak		1958	Prestatieloop	56,13
54	1527	Joke Fransen		1963	Prestatieloop	56,14
55	1554	J. van Zweeden		1964	Prestatieloop	56,43
56	1009	Kees van Geel		1953	Prestatieloop	58,27