

<b>Meisjes pupillen Mini</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1004	Lois van der Zanden	AV'Gouda	2008	M pup Mini	3,11
2	1002	Jara de Heij	AAV'36	2008	M pup Mini	3,53
3	1003	Floortje Lubbers	AV Gouda	2008	M pup Mini	4,07
4	1001	Evi van Haasteren	AAV'36	2008	M pup Mini	4,26

<b>Jongens pupillen Mini</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1166	Kasper van Aalst	AV Clytoneus	2008	J pup Mini	3,15
2	1167	Marijn Husslage	AV'47	2008	J pup Mini	3,28
3	1165	Florin de Heij	AAV'36	2008	J pup Mini	3,34
4	1413	Koen Bontekoe	AV'47	2008	J pup Mini	3,50

<b>Meisjes pupillen C</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1011	Suzanne de Blaazer	ARV Ilion	2007	M pup C	5,07
2	1019	Amber Spek	SC Antilope	2007	M pup C	5,13
3	1010	Yara Streefland	AAV'36	2007	M pup C	5,18
4	1007	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M pup C	5,20
5	1017	Evi de Rooter	Avantiri	2007	M pup C	5,25
6	1018	Bambi Langenhuizen	SC Antilope	2007	M pup C	5,40
7	1012	Sam Lopes Golina Fortes	AV Gouda	2007	M pup C	5,54
8	1016	Sara van der Valk	AV'47	2007	M pup C	6,12
9	1417	Madelief Damhuis	Leiden Atletiek	2007	M pup C	6,40
10	1013	Karien van Luxemburg	AV Gouda	2007	M pup C	6,54
11	1006	Daisy van Rijn	AAV'36	2007	M pup C	7,05
12	1015	Lisa Zoet	AV'47	2007	M pup C	7,06
13	1008	Naomi van der Zijden	AAV'36	2007	M pup C	7,15
14	1014	Gusje van Oosten	AV Gouda	2007	M pup C	7,45
15	1020	Romy van Maaren	SC Reeuwijk	2007	M pup C	8,30

<b>Jongens pupillen C</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1174	Merlijn Piepenbroek	ARV Ilion	2007	J pup C	4,55
2	1181	Jente Husslage	AV'47	2007	J pup C	4,58
3	1171	Noa Pet	AAV'36	2007	J pup C	5,01
4	1170	Mik van Harten	AAV'36	2007	J pup C	5,07
5	1179	Roald van de Meijden	AV Gouda	2007	J pup C	5,23
6	1185	Sem Heijboer	AV'47	2007	J pup C	5,25
7	1183	Auke de Lange	AV'47	2007	J pup C	5,32
8	1184	Wytze Konijn	AV'47	2007	J pup C	5,37
9	1187	Ivar Spiering	Trackstar Nesselande	2007	J pup C	5,47
10	1180	Dave Harkes	AV'47	2007	J pup C	5,52
11	1175	Jesper Zwiers	ARV Ilion	2007	J pup C	5,55
12	1172	Rodin van der Zijden	AAV'36	2007	J pup C	5,57
13	1177	Gideon Kreuk	AV Gouda	2007	J pup C	5,58
14	1418	Jens Dröge	AAV'36	2007	J pup C	6,05
15	1182	Jelmer Molenaar	AV'47	2007	J pup C	6,17
16	1176	Ravi ter Hennepe	AV Gouda	2007	J pup C	6,23
17	1168	Ivo de Leeuw	AAV'36	2007	J pup C	6,25

<b>Meisjes pupillen B</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1023	Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M pup B	4,39
2	1030	Lies Kneppers	ARV Ilion	2006	M pup B	4,42
3	1416	Meike Zijderlaan	Benschop	2006	M pup B	4,57
4	1025	Emma Vrijling	AAV'36	2006	M pup B	5,09
5	1026	Marijn Kieft	AAV'36	2006	M pup B	5,10
6	1034	Renske de Wilde	AV Gouda	2006	M pup B	5,19
7	1028	Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M pup B	5,20

8	1035	Puck van der Wolf	AV Gouda	2006	M pup B	5,21
9	1033	Tess van Elswijk	AV Gouda	2006	M pup B	5,22
10	1041	Stine Nuijen	Leiden Atletiek	2006	M pup B	5,23
11	1408	Loes van den Berg	SC Reeuwijk	2006	M pup B	5,32
12	1038	Jara Bakhuijzen	AV'47	2006	M pup B	5,48
13	1037	Marissa van Tol	AV'47	2006	M pup B	5,49
14	1421	Dille Zimnik	AV Clytoneus	2006	M pup B	5,50
15	1040	Jet van der Heijden	Leiden Atletiek	2006	M pup B	5,52
16	1027	Nerena Brunt	AAV'36	2006	M pup B	5,53
17	1029	Keyshaira Desbarida	ARV Ilion	2006	M pup B	6,00
18	1024	Xanthe van Haasteren	AAV'36	2006	M pup B	6,03
19	1039	Simone van Gemeren	AV'47	2006	M pup B	6,07
20	1022	Merel van Reen	AAV'36	2006	M pup B	6,10
21	1021	Kim Stelling	AAV'36	2006	M pup B	6,14
22	1042	Roos Idema	SC Antilope	2006	M pup B	6,23

### Jongens pupillen B

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1205	Tim van Tilburg	SC Antilope	2006	J pup B	4,39
2	1191	Sverre Vogelaar	AAV'36	2006	J pup B	4,42
3	1203	Cédric de Jager	CAV Energie	2006	J pup B	4,43
4	1204	Lucas den Besten	Leiden Atletiek	2006	J pup B	4,44
5	1197	Bram de Bruijn	AV'47	2006	J pup B	4,55
6	1199	Lenn Steenbakkers	AV'47	2006	J pup B	5,00
7	1189	Daan Sonneveld	AAV'36	2006	J pup B	5,10
8	1201	Twan Siegers	AV'47	2006	J pup B	5,19
9	1206	Roan van der Weide	SC Reeuwijk	2006	J pup B	5,24
10	1404	Nick van Leeuwen	AAV'36	2006	J pup B	5,25
11	1193	Heinz Swiegers	ARV Ilion	2006	J pup B	5,29
12	1202	Lucas Huisman	AV'47	2006	J pup B	5,33
13	1188	Aidan Bosman	AAV'36	2006	J pup B	5,34
14	1411	Teim van Diemen	AAV'36	2006	J pup B	5,35
15	1198	Sepp van Diemen	AV'47	2006	J pup B	5,36
16	1196	Mathijs Lubbers	AV Gouda	2006	J pup B	5,40
17	1192	Wout Plesman	AAV'36	2006	J pup B	5,45
18	1200	Bas Colpa	AV'47	2006	J pup B	5,48
19	1194	Tomas Amelink	AV Gouda	2006	J pup B	5,55
20	1412	Stind Sluijter	AAV'36	2006	J pup B	6,05
21	1195	Loïc Bianchi	AV Gouda	2006	J pup B	6,17
22	1190	Jair Spek	AAV'36	2006	J pup B	6,30

### Meisjes pupillen A1

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1070	Nila Knoester	AV Sparta	2005	M pup A1	4,30
2	1067	Dunya van den Tooren	AV Gouda	2005	M pup A1	4,37
3	1061	Floor Tromp	AAV'36	2005	M pup A1	4,47
4	1414	Roanna Geleijn	AV Aalsmeer	2005	M pup A1	4,49
5	1062	Sanne van Houten	ARV Ilion	2005	M pup A1	5,01
6	1068	Eva Versluis	AV Gouda	2005	M pup A1	5,05
7	1063	Robin Bozuwa	AV Clytoneus	2005	M pup A1	5,06
8	1075	Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M pup A1	5,08
9	1076	Anouk de Rooter	SC Antilope	2005	M pup A1	5,09
10	1399	Mila Stoffels	AAV'36	2005	M pup A1	5,10
11	1069	Nora Susanna van der Zanden	AV Gouda	2005	M pup A1	5,16
12	1066	Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M pup A1	5,19
13	1073	Kato van Wilgen	AV'47	2005	M pup A1	5,22
14	1064	Tinka Klatten	AV Gouda	2005	M pup A1	5,28
15	1071	Roshwita Holstein	AV Sparta	2005	M pup A1	5,36
16	1065	Femke Moelker	AV Gouda	2005	M pup A1	5,44
17	1072	Roosa van Luijken	AV'47	2005	M pup A1	6,02
18	1419	Florine van den Broek	AAV'36	2005	M pup A1	6,24

<b>Meisjes pupillen A2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1048	Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M pup A2	4,18
2	1045	Maud van Beest	AAV'36	2004	M pup A2	4,34
3	1049	Luna Zimnik	AV Clytoneus	2004	M pup A2	4,36
4	1058	Nuria van den Meerendonk	SC Antilope	2004	M pup A2	4,39
5	1056	Julia Kopecky	Leiden Atletiek	2004	M pup A2	4,44
6	1051	Sacha Goedhart	AV Gouda	2004	M pup A2	4,49
7	1050	Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M pup A2	5,15
8	1053	Yana Woutersen	AV Gouda	2004	M pup A2	5,22
9	1059	Merline Heijboer	Trackstar Nesselande	2004	M pup A2	5,35
10	1044	Laura Gaarhuis	AAV'36	2004	M pup A2	5,40
11	1052	Lara Vleeschdraager	AV Gouda	2004	M pup A2	5,51
12	1047	Elise Spijkers	AAV'36	2004	M pup A2	5,55
	1046	Sofie Steijn	AAV'36	2004	M pup A2	DNF

<b>Jongens pupillen A1</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1257	Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J pup A1	4,23
2	1243	Tijmen van Diggelen	AV Clytoneus	2005	J pup A1	4,29
3	1241	Kevin Breumelhof	ARV Ilion	2005	J pup A1	4,34
4	1258	Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J pup A1	4,35
5	1245	Naut Carol	AV Gouda	2005	J pup A1	4,39
6	1253	Kees de Ruiters	Avantiri	2005	J pup A1	4,50
7	1424	Eysse Wieringa	Leiden Atletiek	2005	J pup A1	4,54
8	1251	Elwin Oskam	AV'47	2005	J pup A1	4,59
9	1252	Mauro van Vliet	AV'47	2005	J pup A1	5,01
10	1403	Twan Dullemond	AAV'36	2005	J pup A1	5,02
11	1256	Guus Hulst	SC Reeuwijk	2005	J pup A1	5,03
12	1254	Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J pup A1	5,08
13	1402	Fabian Kieft	AAV'36	2005	J pup A1	5,09
14	1401	Bryan van der Putten	AAV'36	2005	J pup A1	5,10
15	1240	Ties Wiebinga	AAV'36	2005	J pup A1	5,18
16	1405	Nolan Raap	AAV'36	2005	J pup A1	5,20
17	1248	Vinnie Evers	AV'47	2005	J pup A1	5,21
18	1255	Stefan Roseboom	SC Reeuwijk	2005	J pup A1	5,24
19	1246	Luca Menken	AV Gouda	2005	J pup A1	5,46
20	1237	Casper Knijnenburg	AAV'36	2005	J pup A1	5,59
21	1239	Jelmer de Leeuw	AAV'36	2005	J pup A1	6,00
22	1238	Daan Groot	AAV'36	2005	J pup A1	6,02
23	1244	Sven Blok	AV Gouda	2005	J pup A1	6,05
24	1242	Julian van der Wees	ARV Ilion	2005	J pup A1	6,09
25	1249	Joris van der Sloot	AV'47	2005	J pup A1	6,12
26	1247	Indy Piket	AV'47	2005	J pup A1	6,18
27	1400	Bram Olde Olthof	AAV'36	2005	J pup A1	6,43

<b>Jongens pupillen A2</b>			<b>1000m</b>			
<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1235	Halvar de Jager	CAV Energie	2004	J pup A2	4,23
2	1207	Djanou Giesbergen	AAV'36	2004	J pup A2	4,26
3	1227	Sven Teekens	AV Gouda	2004	J pup A2	4,30
4	1210	Jop van Harten	AAV'36	2004	J pup A2	4,38
5	1230	Twan Hogerbrugge	AV'47	2004	J pup A2	4,45
6	1228	Robin Schols	AV Start	2004	J pup A2	4,48
7	1211	Stein Verhaagen	AAV'36	2004	J pup A2	4,51
8	1214	Txiku Snijders	ARV Ilion	2004	J pup A2	4,52
9	1225	Jesse Perera	AV Gouda	2004	J pup A2	4,52
10	1223	Tijmen Lubbers	AV Gouda	2004	J pup A2	4,53
11	1216	Sven Keler	AV Clytoneus	2004	J pup A2	4,54
12	1215	Beau Suvaal	ARV Ilion	2004	J pup A2	4,57

13	1234	Jens Kranenburg	AV'47	2004	J pup A2	5,01
14	1231	Tijmen Hurkmans	AV'47	2004	J pup A2	5,07
15	1219	Onno Glasbergen	AV Gouda	2004	J pup A2	5,08
16	1208	Finn Vermeulen	AAV'36	2004	J pup A2	5,13
17	1220	Ewan ter Hennepe	AV Gouda	2004	J pup A2	5,18
18	1229	Sven Bredeveld	AV'47	2004	J pup A2	5,21
19	1209	Jaimey Lonnee	AAV'36	2004	J pup A2	5,26
20	1224	Jurre van Oosten	AV Gouda	2004	J pup A2	5,29
21	1233	Bart Haijes	AV'47	2004	J pup A2	5,42
22	1222	Lucas Kreuk	AV gouda	2004	J pup A2	5,51
23	1218	Boris van Drie	AV Gouda	2004	J pup A2	6,03
24	1236	Jeroen L'Ecluse	Leiden Atletiek	2004	J pup A2	6,25
25	1217	Boris van den Burg	AV Gouda	2004	J pup A2	6,36
26	1226	Niels Snoei	AV Gouda	2004	J pup A2	7,08
27	1221	Robbin Hoogendoorn	AV Gouda	2004	J pup A2	7,26

### Meisjes D1

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1098	Azualjok Agok	AAV'36	2003	M D1	4,17
2	1113	Meline Crolla	AV'47	2003	M D1	4,32
3	1117	Mette Nuijen	Leiden Atletiek	2003	M D1	4,32
4	1114	Lois Steenbeek	Leiden Atletiek	2003	M D1	4,32
5	1104	Alyssa Folles	AV Gouda	2003	M D1	4,33
6	1109	Marije Wielaard	AV Gouda	2003	M D1	4,34
7	1118	Muneerah Hensing	Leiden Atletiek	2003	M D1	4,42
8	1111	Linde Rijnbeek	AV'47	2003	M D1	4,44
9	1108	Isabel van Steenwijk	AV Gouda	2003	M D1	4,51
10	1107	Anika Smits	AV Gouda	2003	M D1	4,52
11	1112	Lisa van der Willik	AV'47	2003	M D1	4,56
12	1103	Kate van Elswijk	AV Gouda	2003	M D1	4,59
13	1119	Roméé Spek	SC Antilope	2003	M D1	5,01
14	1102	Karlijn Legemaate	ARV Ilion	2003	M D1	5,20
15	1105	Dieuwertje Janssen	AV Gouda	2003	M D1	5,24
16	1110	Annika van Luijken	AV'47	2003	M D1	5,31
17	1116	Florieke van Ek	Leiden Atletiek	2003	M D1	5,35
18	1101	Janneke Bevaart	ARV Ilion	2003	M D1	5,39
19	1115	Tessa Hoogervorst	Leiden Atletiek	2003	M D1	5,41
20	1106	Mieke van de Pasch	AV Gouda	2003	M D1	5,44
21	1100	Ivy de Goede	AAV'36	2003	M D1	5,46
22	1099	Vera van der Nagel	AAV'36	2003	M D1	6,02
23	1120	Rebecca Spiering	Trackstar Nesselande	2003	M D1	6,12

### Meisjes D2

### 1000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1081	Ilse van der Marel	AAV'36	2002	M D2	4,04
2	1094	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	2002	M D2	4,13
3	1091	Daniek Dorst	AV'47	2002	M D2	4,31
4	1087	Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M D2	4,35
5	1080	Jonne van der Giessen	AAV'36	2002	M D2	4,40
6	1086	Maaïke Heida	AV Clytoneus	2002	M D2	4,45
7	1082	Julia van Remoortere	AAV'36	2002	M D2	4,49
8	1088	Judith van Vugt	AV Gouda	2002	M D2	4,50
9	1078	Fieke Wiebenga	AAV'36	2002	M D2	4,54
10	1090	Joyce Hogerbrugge	AV'47	2002	M D2	4,58
11	1093	Bobet Kloosterman	Leiden Atletiek	2002	M D2	5,02
12	1077	Youriya Fennich	AAV'36	2002	M D2	5,04
13	1089	Precilla Wensveen	AV Gouda	2002	M D2	5,06
14	1084	Myrte Smit	AAV'36	2002	M D2	5,08
15	1096	Maud Hoogeveen	Leiden Atletiek	2002	M D2	5,17
16	1092	Vicky van der Werf	Leiden Atletiek	2002	M D2	5,23
17	1085	Aylina van Rooij	AAV'36	2002	M D2	5,29

18	1095	Bianca van den Burgh	Leiden Atletiek	2002	M D2	5,32
19	1079	Sanne Rolink	AAV'36	2002	M D2	5,37
20	1083	Melissa van der Putten	AAV'36	2002	M D2	5,52

### Jongens D1

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1316	Bas Sloot	AV'47	2003	J D1	6,26
2	1314	Gijs de Haan	AV'40	2003	J D1	6,47
3	1289	Daniel Engelhart	AAV'36	2003	J D1	7,04
4	1321	Max Halling	Avantri	2003	J D1	7,10
5	1302	Tijmen van der Wees	ARV Ilion	2003	J D1	7,15
6	1317	Daniël Mhor	AV'47	2003	J D1	7,17
7	1310	Sjoerd Peeters	AV Gouda	2003	J D1	7,22
8	1312	Ivan van der Valk	AV Gouda	2003	J D1	7,24
9	1290	Brennan Kamerman	AAV'36	2003	J D1	7,25
10	1325	Teije Keesmaat	SC Antilope	2003	J D1	7,36
11	1291	Owyn Kamerman	AAV'36	2003	J D1	7,41
12	1323	Friso Hogendoorn	Leiden Atletiek	2003	J D1	7,42
13	1294	Twan van Rijn	AAV'36	2003	J D1	7,42
14	1297	Jesse Vogelaar	AAV'36	2003	J D1	7,43
15	1285	Lyam Binsbergen	AAV'36	2003	J D1	7,52
16	1295	Julian Roedoe	AAV'36	2003	J D1	7,58
17	1301	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J D1	8,00
18	1319	Daan Folkers	AV'47	2003	J D1	8,01
19	1304	Jorrit van der Tol	AV Clytoneus	2003	J D1	8,15
20	1320	Corné Koetsier	AV'47	2003	J D1	8,20
21	1303	Sem van Vliet	ARV Ilion	2003	J D1	8,27
22	1309	Cor John de Jong	AV Gouda	2003	J D1	8,31
23	1300	Floris Boer	ARV Ilion	2003	J D1	8,48
24	1324	Jedy Janssen	SC Antilope	2003	J D1	8,49
25	1315	Douwe Konijn	AV'47	2003	J D1	8,51
26	1298	Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	J D1	8,53
27	1311	Frank Rüegg	AV Gouda	2003	J D1	8,56
28	1410	Quinten Kooijmans	SC Reeuwijk	2003	J D1	8,57
29	1305	Pepijn van Diggelen	AV Clytoneus	2003	J D1	8,58
30	1313	Mika Verboom	AV Gouda	2003	J D1	9,04
31	1318	Vigo van Diemen	AV'47	2003	J D1	9,10
32	1409	Ids Vork	SC Reeuwijk	2003	J D1	9,17
33	1299	Kyan Krol	AAV'36	2003	J D1	9,22
34	1308	Joey de Hertog	AV Gouda	2003	J D1	9,33
35	1286	Vincent Bröcker	AAV'36	2003	J D1	9,47
36	1287	Boudewijn van den Broek	AAV'36	2003	J D1	9,48
37	1296	Thorben van Rooij	AAV'36	2003	J D1	10,13
38	1322	Camiel Holman	Leiden Atletiek	2003	J D1	10,39
39	1292	Jarno Knopperts	AAV'36	2003	J D1	10,43

### Jongens D2

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1269	Koert van Oosten	AV Gouda	2002	J D2	6,30
2	1270	Liam Rietbroek	AV Gouda	2002	J D2	6,42
3	1406	Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J D2	6,53
4	1273	Stijn van Wilgen	AV'47	2002	J D2	6,56
5	1283	Stan de Boer	SC Antilope	2002	J D2	6,59
6	1271	Tijs Smits	AV'47	2002	J D2	7,02
7	1265	Lars van der Valk	ARV Ilion	2002	J D2	7,03
8	1268	Daniel Maring	AV Gouda	2002	J D2	7,06
9	1259	Kaj van Beest	AAV'36	2002	J D2	7,07
10	1275	Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J D2	7,12
11	1268	Daniel Maring	AV Gouda	2002	J D2	7,25
12	1276	Glenn Mbome	AV'47	2002	J D2	7,25
13	1281	Jaco Oskam	AV'47	2002	J D2	7,33

14	1437	Thimo Rietveld	Avantiri	2002	J D2	7,38
15	1260	Koen Guldemond	AAV'36	2002	J D2	7,43
16	1280	Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J D2	7,46
17	1278	Sander van Vliet	AV'47	2002	J D2	7,47
18	1264	Jonas Schutte	ARV Ilion	2002	J D2	7,54
19	1263	Quinn Knijnenburg	AAV'36	2002	J D2	8,07
20	1284	Sander Luijbregts	SC Antilope	2002	J D2	8,08
21	1272	Tijs Konijn	AV'47	2002	J D2	8,16
22	1279	Sander Brink	AV'47	2002	J D2	8,28
23	1277	Tom van der Pluijm	AV'47	2002	J D2	8,29
24	1261	Thijs van der Heijden	AAV'36	2002	J D2	8,55
25	1274	Lars Beukenkamp	AV'47	2002	J D2	9,29
26	1427	Selwin Uiterdijk	AAV'36	2002	J D2	10,32

### Meisjes C

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1132	Marije Hijman	AV'47	2000	M C2	6,16
2	1135	Roos van Elk	Leiden Atletiek	2000	M C2	6,28
1	1407	Emma Sebregts	Leiden Atletiek	2001	M C1	7,09
2	1123	Ilse Rolf	AAV'36	2000	M C2	7,11
3	1134	Amal Maatoug	Leiden Atletiek	2000	M C2	7,12
4	1138	Kadidja Sangare	AAV'36	2001	M C1	7,31
5	1137	Jokéh Engelhart	AAV'36	2001	M C1	7,32
6	1133	Tieneke Anna van den Berg	Avantri	2000	M C2	7,33
7	1146	Fleur Slood	AV'47	2001	M C1	7,45
8	1145	Charlotte van Kesteren	AV Spirit	2001	M C1	7,49
9	1143	Kim Lavrijsen	AV Gouda	2001	M C1	7,59
10	1126	Lauren Legemaate	ARV Ilion	2000	M C2	8,16
11	1122	Britt Reuvecamp	AAV'36	2000	M C2	8,20
12	1129	Britte Spruijt	AV Gouda	2000	M C2	8,25
13	1128	Marielle Rossewij	AV Gouda	2000	M C2	8,28
14	1139	Bente van Amsterdam	AAV'36	2001	M C1	8,35
15	1148	Sacha van den Meerendonk	SC Antilope	2001	M C1	8,43
16	1131	Kim de Groot	AV'47	2000	M C2	9,02
17	1130	Emma Zaad	AV'47	2000	M C2	9,12
18	1136	Renee Kuijf	AAV'36	2001	M C1	9,13
19	1125	Fenna Noorlander	AAV'36	2000	M C2	9,22
20	1147	Sanne L'Ecluse	Leiden Atletiek	2001	M C1	10,14

### Jongens C

### 2000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1347	Hans Harting	AV'47	2000	J C2	8,00
2	1340	Marc Roes	AV Clytoneus	2000	J C2	8,13
3	1346	Lukas Brand	AV'47	2000	J C2	8,22
4	1371	Sander van Elk	Leiden Atletiek	2001	J C1	8,26
5	1365	Thijs Folkers	AV'47	2001	J C1	8,42
6	1366	Jan-Dirk Harting	AV'47	2001	J C1	8,44
7	1342	Matties Nab	AV Gouda	2000	J C2	8,53
8	1332	Jim van 't Schip	AAV'36	2000	J C2	9,04
9	1370	Max van den Broek	AV'47	2001	J C1	9,06
10	1358	Stephan van der Jagt	AAV'36	2001	J C1	9,14
11	1327	Rick van de Noort	AAV'36	2000	J C2	9,18
12	1331	Tom Driessen	AAV'36	2000	J C2	9,20
13	1127	Jitse van Esch	AV Gouda	2000	J C2	9,28
14	1328	Brian Kortekaas	AAV'36	2000	J C2	9,29
15	1330	Maxim Scholma	AAV'36	2000	J C2	9,43
16	1338	Wesley van Dalen	ARV Ilion	2000	J C2	9,52
17	1345	Ties Hoogendoorn	AV'47	2000	J C2	9,53
18	1329	Bastiaan Deul	AAV'36	2000	J C2	9,53
19	1343	Daan Schuurman	AV'47	2000	J C2	9,54
20	1348	Stijn Heuvelman	AV'47	2000	J C2	9,55

21	1339	Gijs van Male	ARV Ilion	2000	J C2	10,03
22	1359	Rick Schreuder	AAV'36	2001	J C1	10,06
23	1357	Dennis van Tilburg	AAV'36	2001	J C1	10,07
24	1369	Thymen van der Loo	AV'47	2001	J C1	10,08
25	1362	Kjell Haars	ARV Ilion	2001	J C1	10,10
26	1354	Ferdinand Zonneveld	AAV'36	2001	J C1	10,17
27	1361	Ben Besamusca	AAV'36	2001	J C1	10,25
28	1367	Martijn de Jong	AV'47	2001	J C1	10,27
29	1349	Sven van Dijk	AV'47	2000	J C2	10,31
30	1335	Niels van der Weide	AAV'36	2000	J C2	10,32
31	1334	Niels de Groot	AAV'36	2000	J C2	10,36
32	1333	Folkert Smits	AAV'36	2000	J C2	10,41
33	1356	Rens Tasman	AAV'36	2001	J C1	10,45
34	1368	Floris Vink	AV'47	2001	J C1	10,48
35	1352	Daan van der Lee	AAV'36	2001	J C1	10,49
36	1372	Daan van Weerdhuizen	SC Antilope	2001	J C1	11,04
37	1360	Thomas Roedoe	AAV'36	2001	J C1	11,22
38	1364	Stan Lubken	AV Gouda	2001	J C1	11,38
39	1344	Max Koning	AV'47	2000	J C2	11,47
40	1336	Neo Blom	AAV'36	2000	J C2	11,52

### Meisjes B

### 1500m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1386	Britta de Haan	AV Clytoneus	1999	M B	6,46
2	1162	Nida Huijben	Phoenix	1999	M B	6,57
2	1151	Pamela Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M B	7,06
3	1158	Marlène Straathof	AV'47	1998	M B	7,19
4	1438	Amber van Elk	Leiden Atletiek	1998	M B	7,20
5	1150	Linda Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M B	7,24
6	1439	Roos Kroft	AAV'36	1998	M B	7,34
7	1161	Sophie de Graaf	CAV Energie	1998	M B	7,35
8	1155	Rinka Kranenburg	AV'47	1999	M B	7,36
9	1160	Julia Damen	AVR Ilion	1999	M B	7,39
10	1153	Nienke Heida	AV Clytoneus	1998	M B	7,53
11	1423	Maud Blokzijl	CAV Energie	1999	M B	7,57
12	1149	Heidi Jansen	AAV'36	1998	M B	8,17
13	1154	Anouschka de Waal	AV'47	1999	M B	8,18
14	1157	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	M B	8,40
15	1156	Amber Kooter	AV'47	1999	M B	8,41
16	1426	Bo Oudshoorn	AAV'36	1999	M B	8,56
17	1440	Kelly Verheul	AAV'36	1998	M B	9,04
18	1152	Jessica Alzate Ramirez	ARV Ilion	1999	M B	9,05
19	1447	Marije Verstegen	SC Reeuwijk	1999	M B	9,35

### Jongens B

### 3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1455	Issam Er-Rabhi	AV Sparta	1999	J B	12,39
2	1378	Robin Kuiper	AV Sparta	1998	J B	12,41
3	1459	Hielke Hilberts	GACH	1999	J B	12,44
4	1376	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	J B	13,05
5	1431	Menno van der Jagt	AAV'36	1998	J B	13,30
6	1380	Youri Siebols	Leiden Atletiek	1999	J B	13,53
7	1374	Julien Verveer	ARV Ilion	1999	J B	14,05
8	1382	Juras Huijben	Phoenix	1999	J B	14,31
9	1377	Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	J B	15,48
10	1381	Rogier van den Burgh	Leiden Atletiek	1999	J B	15,52

### Meisjes A

### 3000m

Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	1164	Evita Hoogeveen	AV'47	1997	M A	14,20
2	1163	Ilse van Dijk	AV'47	1997	M A	18,36

**Jongens A****6000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1783	Koen Hijman	AV'47	1997	J A	24,42
2	1784	Robin van Nie	AV'47	1997	J A	27,04
3	1782	Lars van Golstein Brouwer	AV Clytoneus	1997	J A	27,16

**Korte cross vrouwen****2000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1450	Esmee van der Wissel	ARV Ilion	1992	Vrouwen kort	9,37
2	1451	Debra Akkermans	ARV Ilion	1988	Vrouwen kort	9,50
3	1435	Tara Smid	AAV'36	1994	Vrouwen kort	10,07
4	1444	Inge Drost	Ilion	1996	Vrouwen kort	10,08
5	1384	Dagmar Brouwer	SC Antilope	1997	Vrouwen kort	11,01
6	1452	Vera de Vreugt	ARV Ilion	1997	Vrouwen kort	11,07
7	1383	Lisa Wassenaar	AV'47	1996	Vrouwen kort	13,08
8	1385	Irene de Jong	SC Antilope	1997	Vrouwen kort	13,33

**Korte cross mannen****2000m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1454	Lars Verkade	AAV'36	1996	Mannen kort	7,55
2	1387	Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen kort	7,57
3	1448	Ricardo Groeneveld	ARV Ilion	1987	Mannen kort	8,11
4	1446	Steven Eleonora	Ilion	1996	Mannen kort	8,15
5	1445	Loek van Zevenbergen	AV Fortuna	1996	Mannen kort	8,32
6	1390	Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen kort	8,36
7	1391	Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen kort	8,38
8	1429	Michiel Husslage	AV'47	1982	Mannen kort	8,45
9	1441	Thomas van Klaveren	Ilion	1995	Mannen kort	8,46
10	1436	Dolf Smid	AAV'36	1963	Mannen kort	8,50
11	1458	Ron Legemaate	AVR Ilion	1969	Mannen kort	8,53
12	1415	Geert Moelker	AV Gouda	1975	Mannen kort	8,59
13	1389	Patrick Janssen	AV Gouda	1969	Mannen kort	9,05
14	1453	Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen kort	9,08
15	1442	Lucas van Klaveren	ARV Ilion	1999	Mannen kort	9,16
16	1462	Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen kort	9,17
17	1375	Richard Middelkoop	ARV Ilion	1998	Mannen kort	9,18
18	1388	Koen Stapel	ARV Ilion	1998	Mannen kort	9,22
19	1392	Matthijs de Waal	AV'47	1997	Mannen kort	9,24
20	1449	Niels Binsbergen	AAV'36	1968	Mannen kort	9,34
21	1461	Bart van der Born	Avantri	1997	Mannen kort	9,38
22	1420	Elwen van den Broek	AAV'36	1966	Mannen kort	9,38
23	1432	Walter de Wilde	AV Gouda	1970	Mannen kort	9,43
24	1373	Rens Nagtegaal	AAV'36	1999	Mannen kort	9,46
25	1434	Ronald Verboom	AV Gouda	1973	Mannen kort	9,47
26	1456	Finn den Boeft	AV Gouda	1998	Mannen kort	9,48
27	1379	Tiago Smithuis	AVR Ilion	1998	Mannen kort	10,03
28	1422	Jelle Steenbeek	Leiden Atletiek	1998	Mannen kort	10,29
29	1430	M. de Jong	AV'47	1965	Mannen kort	10,50
30	1433	Sebastiaan Zonneveld	AAV'36	1999	Mannen kort	10,54

**Vrouwen senioren****4500m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
1	1915	Karin Gorter	Phoenix	1983	Vrouwen	20,18
2	1928	Romanie Buddenbohmer	Leiden Atletiek	1987	Vrouwen	22,44
3	1917	Deborah van de Jagt	AAV36	1978	Vrouwen	24,41
4	1888	Iris van Dorp	AV'47	1995	Vrouwen	26,12
5	1931	Marieke Versleijen	Voorschoten 97	1987	Vrouwen	26,59

**Vrouwen 35+****4500m**

<b>Pl.</b>	<b>st nr.</b>	<b>naam</b>	<b>ver</b>	<b>geb</b>	<b>groep</b>	<b>tijd</b>
------------	---------------	-------------	------------	------------	--------------	-------------

1	1909	Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 35	20,12
2	1886	Trees v/d Werf	SC Reeuwijk	1959	Vrouwen 35	24,40
3	1885	Diana Parlevliet	HRR	1967	Vrouwen 35	24,42
4	1913	Janet Rietveld	Avantri	1968	Vrouwen 35	24,43
5	1923	Petra Zevenbergen	HRR	1971	Vrouwen 35	26,30

### Mannen senioren

Pl.	st nr.	naam	9000m ver	geb	groep	tijd
1	1956	Bart Witzier	AV Gouda	1975	Mannen	35,41
2	1397	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	35,50
3	1396	Koen de Leeuw	SC Antilope	1992	Mannen	36,44
4	1465	Roeland vd Harst	SC Antilope	1993	Mannen	37,16
5	1466	Leon van Prooijen	AV'47	1979	Mannen	39,12
6	1398	Freek van Zoest	Voorschoten 97	1977	Mannen	40,02
7	1474	Richard Holstege	AV40	1985	Mannen	41,17
8	1471	Thierry Droog	SC Reeuwijk	1977	Mannen	43,02
9	1476	Dennis Kompier	SC Reeuwijk	1977	Mannen	44,57

### Mannen 40

Pl.	st nr.	naam	9000m ver	geb	groep	tijd
1	1472	Gerwin Vos	AAV'36	1973	Mannen 40	38,08
2	1463	Paul Jansen	AV Olympus 70	1965	Mannen 40	38,34
3	1428	Young de Graaf	Energie	1971	Mannen 40	39,48
4	1467	Mark Hilberts	GACH	1973	Mannen 40	40,24
5	1460	Ab de Kluijver	Avantri	1968	Mannen 40	42,04
6	1468	André de Bruijn	SC Reeuwijk	1968	Mannen 40	44,12
7	1473	Gerard Trommel	Ilion	1965	Mannen 40	44,35
8	1938	Jeroen Sanders	AAV'36	1968	Mannen 40	54,22

### Mannen 50

Pl.	st nr.	naam	9000m ver	geb	groep	tijd
1	1469	Gerard Droog	Rotterdam Atletiek	1964	Mannen 50	37,46
2	1443	Henri Hanvinga	AV'40	1962	Mannen 50	39,14
3	1393	Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50	40,45
4	1464	Nico van de Berg	Olympus 70	1961	Mannen 50	41,14
5	1394	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	Mannen 50	43,13
6	1950	Michel Vollebrect	TKN 85	1961	Mannen 50	44,18
7	1475	Louis Rutten	Atverni	1958	Mannen 50	44,33
8	1470	Ruud Wessels	AV Waterweg	1960	Mannen 50	48,46
9	1457	Arnold van Varik	AAV'36	1960	Mannen 50	49,35

### Mannen 60

Pl.	st nr.	naam	6000m ver	geb	groep	tijd
1	1787	Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	28,14
2	1779	Jaap van Mannekes	AV Gouda	1954	Mannen 60	28,26
3	1795	Koos van den Nieuwedijk	0	1941	Mannen 60	28,31
4	1794	Albert Vermeer	0	1951	Mannen 60	28,32
5	1793	Jan Luidens	Runners Club Woerden	1948	Mannen 60	31,37
6	1788	Kees van de Heul	Avantiri	1951	Mannen 60	31,49
7	1790	Dick Nijhof	Vet. Ned.	1946	Mannen 60	31,56
8	1791	John Droog	SC Antilope	1951	Mannen 60	32,22
9	1786	Piet Blaauboer	SC Antilope	1950	Mannen 60	32,45
10	1792	Rien de Wolff	0	1953	Mannen 60	32,58
11	1781	Pieter Verhorst	SC Reeuwijk	1951	Mannen 60	33,07
12	1785	Jack Bollaart	AV'47	1945	Mannen 60	34,35
13	1789	Jaap vn Prooijen	AV47	1952	Mannen 60	35,30
14	1780	Ed Zijl	HRR	1946	Mannen 60	35,40

### Prestatieloop

Pl.	st nr.	naam	diverse afstanden ver	geb	groep	tijd
1	1919	Patrick Binnendijk	0	1984	Prestatieloop	18,58

2	1914	Marieke van de Graaf	AV Gouda	1967	Prestatieloop	21,23
3	1894	Mirjam Bos	0	1969	Prestatieloop	22,21
4	1933	Aad van der Poel	Avantiri	1958	Prestatieloop	24,51
5	1918	Harry Verkuil	Extra Runners	1962	Prestatieloop	25,54
6	1896	Ester Bruggeman	AV Statina	1980	Prestatieloop	26,28
7	1943	Anna Blok	0	0	Prestatieloop	29,22
8	1926	M. Kaptein	SC Antilope	1958	Prestatieloop	29,29
9	1935	Rosita Pos	AV47	1965	Prestatieloop	30,02
10	1939	Karin Koster	AV47	1969	Prestatieloop	30,08
11	1920	Agnes de Groot	TTB	1962	Prestatieloop	30,09
12	1912	Daniëlle van Hattum	TTB	1981	Prestatieloop	30,19
13	1937	Astrid de Ruiters	AV47	1964	Prestatieloop	30,29
14	1936	Elly van Zwieten	AV47	1958	Prestatieloop	31,02
15	1945	Mike Drøge	0	1972	Prestatieloop	31,17
16	1924	Janco Bunnik	SC Reeuwijk	1969	Prestatieloop	31,59
17	1959	Iris van Rooijen	0	1979	Prestatieloop	34,12
18	1947	Erik van de Jagt	0	1968	Prestatieloop	35,12
19	1891	Ton Hetteema	0	1984	Prestatieloop	37,03
20	1921	Danny Binnendijk	Bakker Sport Bodegraven	1984	Prestatieloop	37,28
21	1916	Henk Wiggemansen	0	1940	Prestatieloop	39,38
22	1908	Karin van Rijn	0	1972	Prestatieloop	39,47
23	1948	Martin Kerkvliet	TDB	1977	Prestatieloop	39,53
24	1955	Alfred van Klaveren	0	1960	Prestatieloop	40,01
25	1940	Andre Veldman	TTB	1961	Prestatieloop	40,03
26	1949	Alex Olieman	0	1970	Prestatieloop	41,11
27	1944	Bastiaan Blokland	0	0	Prestatieloop	42,01
28	1927	Dennis van Limborgh	0	1986	Prestatieloop	42,19
29	1890	Matthijs Bruggeman	0	1978	Prestatieloop	42,44
30	1941	Pieter Vermeulen	AV Clytoneus	1978	Prestatieloop	43,14
31	1953	Hajo Houtzager	SC Antilope	1967	Prestatieloop	45,03
32	1934	Ed Noorland	0	1968	Prestatieloop	45,24
33	1952	Thijs van Leeuwen	0	1988	Prestatieloop	45,31
34	1954	Jos van Leeuwen	SC Antilope	1959	Prestatieloop	45,37
34	1925	Coen Landheer	SC Antilope	1987	Prestatieloop	45,41
35	1899	Rene Vreeswijk	SC Reeuwijk	0	Prestatieloop	45,52
36	1897	Frans van Zijl	SC Reeuwijk	0	Prestatieloop	45,59
37	1946	Gerard van Schaik	RRZ	1958	Prestatieloop	46,29
38	1898	Eric Huisman	SC Reeuwijk	0	Prestatieloop	46,57
39	1922	Guido Goeting	TTB	1969	Prestatieloop	47,19
40	1957	Gert Jan Kempers	0	1961	Prestatieloop	47,39
41	1951	Harry Blom	TTB	1955	Prestatieloop	50,19
42	1892	Wessel Hetteema	0	1987	Prestatieloop	50,55
43	1942	Hans Rietveld	TVH	1960	Prestatieloop	51,12
44	1930	Erik Verboon	AAV'36	1968	Prestatieloop	53,20
45	1929	Marleos Gaastra	AAV'36	1972	Prestatieloop	54,51
46	1932	Fred Lautiuga	AV Waterweg	1962	Prestatieloop	56,30