

LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN MAANDAG 15 SEPTEMBER			
D JUNIOREN	1500 m		
Robin Droog	6.41.9 pr	MjunD	kampioen
B JUNIOREN/ VROUWEN SENIOREN/MASTERS	3000 m		
Finn Fonteijn	12.24.0 pr	JjunB	kampioen
Marieke Schouten	12.26.2	Vsen	kampioen
Lisette Verleun	13.15.7 pr	MjunB	kampioen
Nanet Rijlaarsdam	14.20.4 pr	MjunB	2e
Marcha Roxs	14.42.3	Vmaster	kampioen
Annemieke Brouwer	15.25.5 pr	MjunB	3e
MANNEN MASTERS	5000 m		
Henk van Oyen	19.46.6	Hmaster	kampioen
Wim Verkleij	20.13.9	Hmaster	2e
Ko Heij	20.14.7	Hmaster	3e
Jancko Bunnik	21.18.2	Hmaster	4e
Harry Blom	21.40.2 pr	Hmaster	5e
Cees van Delft	22.22.2	Hmaster	6e
Rene Vreeswijk	22.22.6	Hmaster	7e
LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN DINSDAG 16 SEPTEMBER			
MANNEN RECREANTEN	3000 m		
Cees van Beek	13.38.3	kampioen	
Pieter Verhorst	13.46.2 pr	2e	
Edwin Klinkenberg	13.52.0	3e	
Ebert van Vliet	13.53.9		
Quintens van de Bijl	14.23.6 pr		
Erik van Scherpenzeel	14.25.4 pr		
Jan van Steenbergen	14.51.2		
Carlo Schep	15.44.2		
VROUWEN RECREANTEN	3000 m		
Mariël Lamers	14.27.8 pr	kampioen	
Brigit Droog	14.44.1	2e	
Liesbeth van de Poel	15.17.2	3e	
Agnes van Veen	15.24.6		