

<b>LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN 2017</b>				
<b>MAANDAG 18 SEPTEMBER</b>				
<b>A PUPILLEN, D EN C JUNIOREN</b>	<b>1500 METER</b>			
Robin de Haan	5.37.5	pr	JjunD	kampioen
Robin Droog	6.14.2		MjunC	kampioen
Bram Smit	6.25.4	pr	JpupA	kampioen
Loes van de Berg	7.18.2	pr	MpupA	kampioen
Sjoerd de Keijser	7.45.9	pr	JpupA	2e
Akko de Korte	8.39.2	pr	JjunD	2e
<b>A EN B JUNIOREN</b>	<b>3000 METER</b>			
Matthijs Müller	12.15.7	pr	JjunA	kampioen
Annika Rijlaarsdam	15.03.2	pr	MjunB	kampioen
Nanet Rijlaarsdam	15.12.1		MjunA	kampioen
<b>VROUWEN, MANNEN MASTERS</b>	<b>3000 METER</b>			
Liesbeth Windhorst	13.17.6		Vmas	kampioen
Carla van der Wolf	14.26.8		Vmas	2e
Lyda van der Linden	14.45.1		Vmas	3e
Frans van Zoest	15.04.1		Hmas	
<b>MANNEN MASTERS</b>	<b>5000 METER</b>			
Frans van Zuilen	19.55.7		Hmas	kampioen
Henk van Oijen	20.33.8		Hmas	2e
Rudo Kalkman	20.55.3		Hmas	3e
Wim Verkleij	21.54.2		Hmas	4e
Ko Heij	21.54.5		Hmas	5e
Harold Baas	24.27.0		Hmas	6e
<b>DINSDAG 19 SEPTEMBER</b>				
<b>VROUWEN TRIMMERS</b>	<b>3000 METER</b>			
Petra van de Pol	15.10.7	pr	kampioen	
Agnes van Veen	15.52.5		2e	
Marieta van Leeuwen	16.36.0	pr	3e	
Jolanda Gerbrandts	16.36.5		4e	
Ineke Visser	16.37.0		5e	
Pita Dekker	19.47.4		6e	
<b>MANNEN TRIMMERS</b>	<b>3000 METER</b>			
Johan Grootsholten	14.13.0		kampioen	
Ferry Boot	14.30.5		2e	
Jan Peek	15.27.8	pr	3e	
Dik Romeijn	15.44.4		4e	
Wim Schreuder	16.28.4		5e	
Jaap Blokzijl	17.40.1		6e	
Richard Verstegen	17.46.4		7e	
Alfred van Klaveren	29.19.6		8e	
	<b>3000 METER</b>			
Saïd Kanfaoudi	9.50.8			
Wessel Hetteema	10.33.4			
Ingrid Vanhorick	12.57.4			