

LANGE AFSTANDSKAMPIOENSCHAPPEN**DINSDAG 25 SEPTEMBER**

Heren recreanten	3000 m	
Cees van Beek	13.21.1	kampioen
Ab Verkaik	13.44.9	
Richard Verstegen	13.59.2 pr	
Jan van Steenbergen	14.33.5	
Wim Minnaard	14.49.8	
Johan Grootsholten	14.53.1	
Dick Roeleveld	15.00.4	
Leo Schoonhoven	15.13.2 pr	
Jaap Blokzijl	15.55.4	
Alfred van Klaveren	27.19.8	

Vrouwen recreanten	3000 m	
Ariane Timmer	14.18.1	kampioen
Brigit Droog	14.33.1	
Ineke Blom	14.49.1	
Liesbeth vd Poel	14.49.1	
Agnes van Veen	15.10.4	
Jolanda Gerbrandts	15.48.5	
Anja vd Pol	15.52.5	
Marijke Kegge	16.37.0	
Jenny Verstegen	17.17.6 pr	
Jolanda Kleiweg	18.13.4	
Sanne 't Hart	18.28.9 pr	

WOENSDAG 26 SEPTEMBER

C/D JUNIOREN	1500 m		
Lieke Meijvogel	6.23.9	MjunC	kampioen
Lisette Verleun	6.27.9	MjunC	2e
Jip Vreeswijk	6.30.2 pr	JjunD	kampioen
Maimouna Barry	6.41.3	MjunC	3e
Nanet Rijlaarsdam	6.43.3 pr	MjunC	4e
Sander vd Vis	6.49.6 pr	JjunC	kampioen
Robert Kleiweg	7.02.0	JjunC	2e
Annemieke Brouwer	7.13.3	MjunC	5e

A/B JUNIOREN/VROUWEN SENIOREN-MASTERS

	3000 m		Na leeftijdcorrectie
Tirza vd Wolf	11.20.5 cr	MjunA	kampioen
Koen Dekker	12.26.5	JjunA	kampioen
Janneke Verhorst	12.27.7	Vsen	kampioen
Liesbeth Windhorst	12.56.6		11.16.9 kampioen
Laura van Oyen	13.56.2	MjunA	2e
Marcha Roxs	14.14.6		14.14.6 3e
Trees vd Werf	14.22.7		12.31.9 2e

HEREN SENIOREN-MASTERS

	5000 m		Na leeftijdcorrectie
Piet Boes	18.32.7		kampioen
Tim Vrijenhoek	18.44.6		2e
Wim Verkleij	18.51.1		16.52.7 kampioen
Henk van Oyen	18.57..1		16.58.1 2e
André de Bruijn	19.29.4		18.48.6 5e
Dennis Kompier	20.18.4 pr		3e
Ko Heij	20.25.2		18.16.3 3e
Joep van Aelst	20.55.4		4e
Rene Vreeswijk	21.15.7 pr		19.46.7 6e
Cees van Delft	21.20.7		18.21.9 4e
Tim Groenendaal	22.37.3		5e
Richard Verstegen	23.29.0 pr		21.50.7 8e
Leo Schoonhoven	26.05.7 pr		21.32.5 7e